

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief januari 2026

Woordje van de voorzitter

De nieuwsbrief van januari 2026. Een raar idee eigenlijk. Terwijl ik deze nieuwsbrief zit te schrijven is het 10 december, staat er bij ons een kerstfilm op. Zijn wij nog bezig om ons huis om te bouwen in kerstsfeer. Maar ja zo is de planning. De nieuwsbrief moet uiterlijk zondag 14 december bij de drukker zijn, willen jullie deze op tijd in de bus krijgen.



Ik wil aan het begin van 2026 een nieuwtje met jullie delen. Zoals jullie je misschien nog kunnen herinneren heb ik al vaker om ideeën en suggesties aan jullie gevraagd. Wij zijn namelijk benieuwd naar jullie wensen en ideeën. Er zijn wel een paar voorstellen binnengekomen, maar het heeft nooit storm gelopen. Deze suggesties hebben al wel tot nieuwe activiteiten geleid. Nu gaan willen wij het jullie makkelijker maken. Vanaf 12 december staat onze ideeënbus in de hal van Het Dorpshart. Dus heb je een idee, voorstel enz. schroom niet schrijf het op en stop het in de bus. Het zou fijn zijn als je je naam en telefoonnummer bijzet. Als wij dan vragen hebben weten wij je altijd bereiken.

Na de ruime belangstelling bij de avonden over de buurtcirkel horen Annet Wirken en ik dat er al in verschillende buurten gewerkt wordt aan een buurtcirkel of al is opgestart. Daar zijn wij natuurlijk heel blij over om dat te horen. Het aanbod blijft dat je Annet of mij altijd kunt vragen om mee te denken over een buurtcirkel of een laatste zetje in de rug.

Dan wil mijn woordje afsluiten met een passend gedichtje,

**lieve groet, een klein gebaar
Mooie wensen voor het nieuwe jaar
Met veel gezondheid en geluk
Kan het nieuwe jaar niet meer stuk!**

De beste wensen en een goed 2026

Rien van Breda
Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
Beers Vitaal Bankrek: NL68RABO0133814793

Nieuwjaarswensen

Wacht niet op mooie momenten, maak ze zelf!

Het jaar zit er alweer op, maar 2026 staat voor de deur. Nieuwe ronde, nieuwe kansen!

Een nieuw jaar, een nieuw begin. Wij hebben er al heel veel zin in!

Het bestuur van Beers Vitaal wenst jullie fijne feestdagen en een gezond 2026.

Kienen

18 december is het de laatste keer kienen in 2026.

In 2026 beginnen we weer op 15 januari.

We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Wandelen

Maandag 29 december vertrekken we om 13.30 uur bij Cor Deenen, Nieuwe Erven 2 in Oostelbeers. De wandeling gaat o.a. langs de timertube in de Staatsbossen.

Op maandag 26 januari 2026 maken we ook een wandeling door de natuur.

Vertrekplaats wordt t.z.t. bekend gemaakt. Vertrektijd is steeds 13.30 uur.

Klussendienst

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters tel. 0623238910
- Cor Vennix tel. 0646448491

OPROEP REDACTIELEDEN NIEUWSBRIEF

Wie gaat mee een redactie vormen voor de nieuwsbrief plaatsen nieuws in de Huis aan Huis.

De nieuwsbrief:

- komt 11 keer per jaar uit
- wordt gevuld door de stukken die aangeleverd worden door derden

Wat is de taak van de redactie:

- de nieuwsbrief vorm geven voor de toekomst
- de nieuwsbrief elke maand vullen en opmaken
- de nieuwsbrief klaar maken voor de drukker
- 2 wekelijks het plaatsen van nieuws in de Huis aan Huis

Heb je vragen of interesse, neem dan contact op met:

Anny de Koning

secretaria@beers-vitaal.nl

HELP DE KRINGLOOPWINKEL VAN OIRSCHOT VITAAL



HELP BEERS VITAAL

De Kringloopwinkel is een goed lopende organisatie die inmiddels in de Oirschotse gemeenschap is ingeburgerd. Ook veel Beerzenaren weten de Kringloopwinkel te vinden.

Het grootste gedeelte van de opbrengst van de Kringloopwinkel komt te goede aan Oirschot Vitaal. Zij gebruiken dit gedeelte om de eigen bijdrage aan diverse activiteiten zo laag mogelijk te houden.

De kringloopwinkel draait op de onvermoeibare inzet van de vrijwilligers op elk vlak. Oirschot Vitaal is dan ook steeds opzoek naar hen. Het wordt steeds moeilijker om voldoende vrijwilligers te vinden in Oirschot.

Nu heeft Oirschot Vitaal aan ons, Beers Vitaal om hulp gevraagd. Waaruit zou deze hulp kunnen bestaan, en wat is de tegenprestatie vanuit Oirschot Vitaal aan ons?

Wij hebben met elkaar afgesproken dat wij vanuit Beers Vitaal in De Beerzen actief vrijwilligers mee gaan werven voor de kringloopwinkel. Als tegenprestatie krijgen wij een vast bedrag per jaar voor elke vrijwilliger die vanuit Beers Vitaal vrijwilligerswerk doet in de winkel. Op deze manier snijdt het mes aan 2 kanten. Oirschot Vitaal is geholpen met meer vrijwilligers en de kas van Beers Vitaal wordt zo extra gespekt. Dit komt dan weer ten goede aan onze leden.

De bijdrage die u als vrijwilliger levert, kan bestaan uit verschillende items. Als u een paar uur, halve dag of misschien wel een hele dag in uw overvolle agenda kunt vrijmaken zou dat Oirschot Vitaal erg helpen.

Heb je interesse neem dan contact op met:

Leo van Loon; 06 36 48 54

Met vriendelijke groet,
Rien van Breda

Vriendenloterij

U wilt Beers Vitaal steunen als goed doel via de vriendenloterij. In plaats van bellen 088-0201020, keuze toets 3, is er nu ook een link waardoor u zich heel gemakkelijk aan kunt melden. Gebruik hiervoor:

[HTTPS://STEUN.VRIENDENLOTERIJ.NL/SPEEL-MEE-ONLINE](https://steun.vriendenloterij.nl/speel-mee-online).

U KUNT DAN Beers Vitaal of code 310806 invullen. De opbrengst is volledig voor activiteiten voor onze leden.

Reizen Beers-Vitaal

5-daagse reis Ieper (B)
Lakenhalle en Belfort van Ieper



Vertrekplaats: Middelbeers Datum: 8 juni t/m 12 juni 2026

Programmaomschrijving

Dag 1 | Heenreis

Vanaf onze opstapplaats vertrekken we richting Hotel Kasteelhof 't Hooghe in Ieper, waar een warm welkom op ons wacht. Bij aankomst geniet u van een heerlijk kopje koffie met een smakelijk stukje gebak, de perfecte start om in de vakantiestemming te komen. Na deze gezellige ontvangst heeft u tijd om rustig uw koffer uit te pakken en de omgeving te verkennen, voordat we

samen aan tafel gaan voor een heerlijk diner.

Dag 2 | Tour langs de kustlijn en winkelen in Calais

Na het ontbijt vertrekken we richting de prachtige kustlijn van Noord-Frankrijk, waar we genieten van het adembenemende uitzicht over de imposante kliffen van Cap Blanc-Nez en Cap Gris-Nez. De frisse zeewind en de natuur maken dit tot een perfect begin van de dag. In de middag rijden we door naar Calais, waar u volop de tijd hebt om te winkelen in de sfeervolle winkelstraten en boetieks, Calais heeft voor ieder wat wils. Een dag vol natuur, cultuur en ontspanning; de perfecte manier om de Noord-Franse kust te ontdekken!

Cap Blanc-Nez



Dag 3 | Rondvaart haven van Zeebrugge en avondbezoek Menen Poort in Ieper

Ontdek Zeebrugge vanaf het water! Stap aan boord voor een rondvaart in Zeebrugge en laat u meevoeren langs de mooiste plekken van de haven en de kust. Onder begeleiding van een ervaren gids ontdekt u de unieke geschiedenis, het bruisende havenleven en de verborgen charme van dit vissersstadje.

Na de tour brengt de bus u terug naar het hotel, waar u de middag naar wens kunt besteden in Ieper. In de avond, na het diner, brengen wij een bezoek aan de Menenpoort in Ieper, waar elke avond om 20.00 uur de "Last Post" wordt geblazen ter ere van de gesneuvelde soldaten uit de Eerste Wereldoorlog.

Menenpoort Ieper



Dag 4 | Tour slagvelden Ieper en bezoek La Coupole Helfaut

Vandaag maken wij een 3 uur durende rondrit met gids langs de belangrijkste slagvelden rond Passendale. We starten bij Essex Farm Cemetery en bezoeken daarna de Duitse begraafplaats in Langemark. Vervolgens gaan we naar Tyne Cot Cemetery, de grootste begraafplaats in België, met een prachtig uitzicht over het slagveld van 1917. We eindigen de tocht in Ieper, na een stop bij de Franse begraafplaats Saint-Charles de Potyze. Een indrukwekkende reis door de geschiedenis van de Eerste Wereldoorlog. Na de lunch brengen wij een bezoek aan La Coupole in Helfaut, een indrukwekkend oorlogsmonument en museum.

Dag 5 | Terugreis

Na het ontbijt beginnen we aan de terugreis naar Nederland. We sluiten deze gezellige dagen af met een 3-gangen diner eetcafé Het Dörp. Hier kunnen we alvast wat herinneringen ophalen voordat we weer terug rijden naar de opstapplaatsen.

Accommodatie

- 4x overnachting in Hotel Kasteelhof 't Hooghe***, halfpension

Maaltijden

- Koffie en gebak bij aankomst in hotel
- 4x 3-gangendiner en 4x ontbijtbuffet in Hotel Kasteelhof 't Hooghe
- Eén drankje bij diner of gratis starter met glaasje Cava

Excursies & Activiteiten

- Begeleide tour slagvelden Ieper met gids
- Rondvaart met gids in Zeebrugge
- Excursies volgens programma
- Diner op terugweg bij eetcafé 't Dörp

Prijsoverzicht

Prijs per persoon op basis van halfpension € 699,-

Toeslag 1-persoonskamer € 182,-

Excursies: alle excursies zijn inbegrepen behalve de entreegelden (zoals toegang tot musea, kerken of andere bezienswaardigheden die u tijdens de reis op eigen gelegenheid bezoekt).

Bijkomende kosten zijn:

- Bijdrage calamiteitenfonds à € 2,50
- Bijdrage SGR à € 5,- (per persoon)
- Reis en/of annuleringsverzekering en entreegelden

Voor meer informatie: Marijke Jaspers, tel.nr. 013-5143727.

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur

Bij Ons, plek om te zijn.

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).



Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur

En van 10.45 uur tot 12.00 uur.

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Sporten bij Sportcentrum Allure

Leden van Seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober 2025 t/m maart 2026, sporten bij Sportcentrum Allure.

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Elke donderdag - Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.
Winterstop tot na Pasen 2026

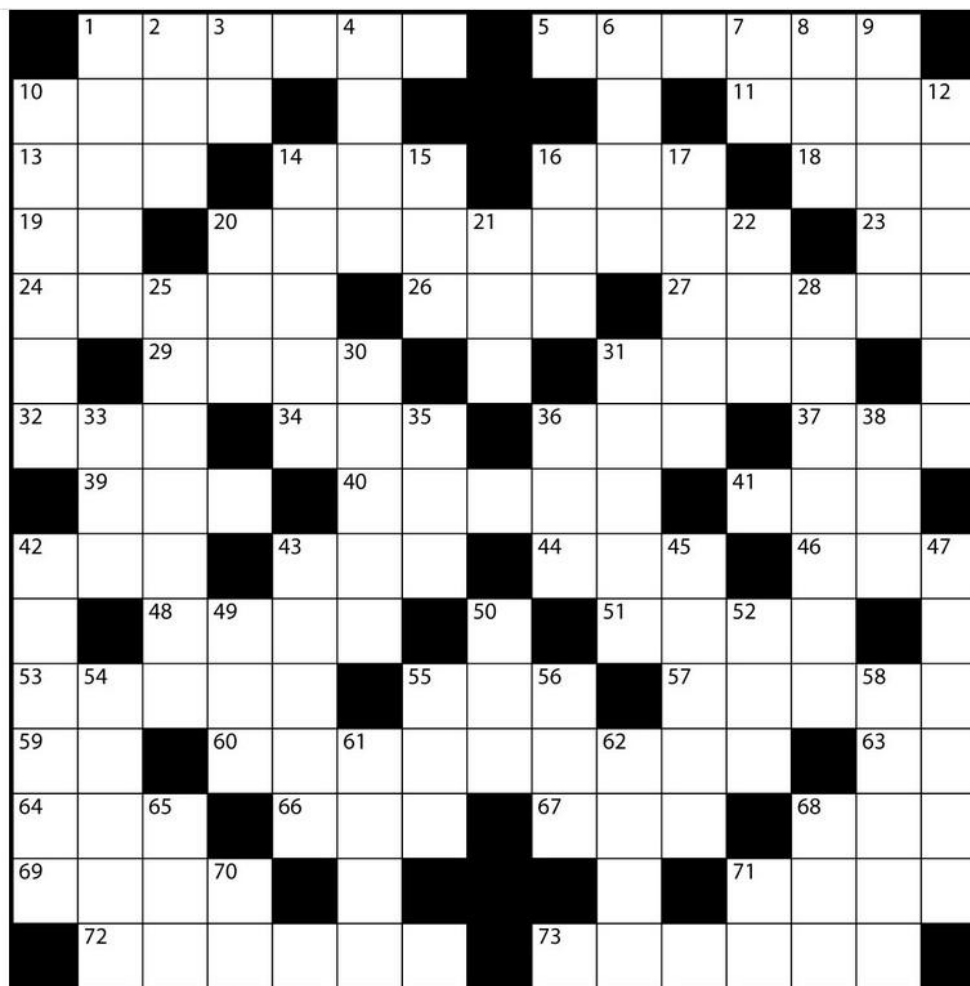
Kookcursus voor mannen

Er zijn heren van de mannenkookcursus van begin 2025 die graag verder willen met een kookcursus voor gevorderden.

Bent u ook geïnteresseerd meldt u dan aan op tel.nr. 06-25475592

Belangrijke data voor de komende maand

19 december	Kerstontmoeting in De Kerk
10 januari 2026	Openingsevent De Kerk Oostelbeers
5 februari 2026	Lunch 90+ jarigen
6 maart 2026	Bezoek aan Europees Parlement



©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Horizontaal: 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour 23 overdreven 24 dieren tuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 lichtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal: 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.

De oplossing kunt u vóór 10 januari sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.
De winnaar van de puzzel maand december: Toos van Deursen, proficiat.
De oplossing was: schaatsen.