

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief december 2025

Woordje van de voorzitter.

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van 2025. Het jaar is weer voorbij gevlogen. Het was ook weer een jaar waarin veel is gebeurd. Vanuit Beers Vitaal zijn er weer veel activiteiten georganiseerd. Hiervoor wil ik iedereen bedanken die hieraan heeft meegewerkt. Er is namelijk een steeds grotere groep leden die actief betrokken is bij Beers Vitaal. Denk aan de bezorgers van De Ons, de leden die activiteiten organiseren, die fiets- en wandelroutes uitzetten, het klusteam, die de Uitwisseling hebben opgezet en inhoud geven, enz.

Wij zijn ook overvallen door een onverwacht groot succes van de andere invulling van onze kerstviering. Dat is dit jaar een lunch bij De Beerzen. Gezien de ruimte kunnen er maximaal 100 leden komen lunchen. Tot onze verrassing waren deze plaatsen snel gereserveerd, en vol is vol. Wij zullen hierdoor veel leden teleur moeten stellen. Ik wil hiervoor mijn verontschuldigingen aanbieden. Dit is voor ons weer een leermoment. Daar hebben de leden die graag zouden willen komen, maar niet kunnen komen natuurlijk niks aan. Ik kan daar echter op dit moment niks aan veranderen. Heb je je aangemeld en er is niet tegen je gezegd dat je op de wachtlijst komt te staan ben je zeker van een plaats. Ik wil aan iedereen die zich aangemeld heeft, en onverwachts niet naar de lunch kan komen, vragen om dit aan de organisatoren door te geven. Wij kunnen dan weer mensen blij maken die op de wachtlijst staan.

Dan wil ik met jullie nog een leuk nieuwtje delen. De meeste van jullie zullen weleens van de Eetgroepen voor alleenstaande ouderen wat voor reden ook, hebben gehoord. Er zijn 4 groepen die op dins- of woensdag 1x in de 2 weken komen eten Bij Ons, de plek om te zijn. Er wordt voor hun door een grote groep vrijwilligers gekookt. Vanaf 1 januari 2026 gaan zij dit doen onder de vlag van Beers Vitaal. Ik denk dat wij, de Eetgroep en Beers Vitaal, elkaar zullen aanvullen en versterken. Ik vertrouw op een mooie samenwerking. Verderop in deze Nieuwsbrief vind je hierover meer informatie.

In de Nieuwsbrief van november heb ik iets geschreven over de bijeenkomsten over de Buurtcirkel. Deze zijn ondertussen geweest. De belangstelling was boven verwachting. Daar zijn wij natuurlijk blij mee. Mocht je niet hebben kunnen komen naar de bijeenkomsten en je wilt toch informatie over de Buurtcirkel dan kun je altijd naar Annet, annet.wirken@gmail.com of mij, voorzitter@beers-vitaal.nl mailen.

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Al bij al wordt het weer een heel verhaal. Dan heb ik het nog niet gehad over de donkere dagen voor Kerst. De dagen waarvan wij weten dat de beleving van eenzaamheid groot is. De avonden zijn lang, de gordijnen zijn vroeg dicht, het is vaak triest weer, het kan glad zijn dus je gaat niet meer naar buiten dan noodzakelijk is. Daarnaast horen wij van alle kanten dat Kerstmis een feest moet zijn dat je met je familie viert. Dit roept bij velen verwachtingen op die nauwelijks of niet te realiseren zijn. Zeker als je, om wat voor rede ook, alleen bent. Ik wil dan ook aan iedereen vragen om een extra oogje voor elkaar te hebben, misschien een keer extra binnen te lopen bij iemand waarvan je weet dat die veel alleen is/zijn, iemand uit te nodigen voor een kopje koffie, een praatje op straat of in de winkel maken enz. Dan wil ik afsluiten met een kerstgedicht:

In het stalletje ligt het kindje Jezus heel stil

Omdat het slapen wil.

Het droomt over mooie kerstbomen

en over de velen mensen

die elkaar warmte, vrede en goeds toewensen.

Ik wens jullie fijne kerstdagen toe.



Rien van Breda
Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl

Kienen

18 december 2025 is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Wandelen

Eerstvolgende wandeling staat in volgende nieuwsbrief.

Klussendienst

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters tel. 0623238910
- Cor Vennix tel. 0646448491

Vriendenloterij

U wilt Beers Vitaal steunen als goed doel via de vriendenloterij. In plaats van bellen 088-0201020, keuze toets 3, is er nu ook een link waardoor u zich heel gemakkelijk aan kunt melden. Gebruik hiervoor:

[HTTPS://STEUN.VRIENDENLOTERIJ.NL/SPEEL-MEE-ONLINE](https://steun.vriendenloterij.nl/speel-mee-online).

U KUNT DAN Beers Vitaal of code 310806 invullen. De opbrengst is volledig voor activiteiten voor onze leden.

Reizen Beers Vitaal

Vrijdag 6 maart 2026: Bezoek Europees Parlement Brussel + bezoek aan Lier.

Voor vrijdag 6 maart hebben we weer een reis gepland naar het Europees Parlement in Brussel. Op de terugweg willen we een bezoek brengen aan het mooie plaatsje Lier. Lier is een zeer interessant stadje in de provincie Antwerpen. Een bezoek meer dan waard. Het heeft een prachtige begijnhof en is terecht UNESCO-werelderfgoed. Het is een kleine stad, maar groot genoeg om er even rond te slenteren De dag wordt natuurlijk afgesloten met een diner.

Vanwege het drukke programma op deze dag is er geen lunch in de reis in begrepen, we vragen u om zelf een lunchpakketje mee te nemen. Dit kunt u dan op het moment dat u zelf kiest opeten. Als de files meewerken maken we op de heenweg een bus-stop bij een wegrestaurant waar u op eigen kosten iets kunt gebruiken. De kosten van de bus worden vergoed door het CDA.

Vanwege de grote belangstelling is er alleen nog de mogelijkheid om u aan te melden voor de wachtlijst.

De kosten van deze reis bedragen € 35,00

De opstaptijd wordt later bekend gemaakt

Informatie over reizen: Marijke Jaspers, telefoon 013 5143727.

Eetgroep de Beerze voor alleenstaande ouderen

Al 10 jaar lang zorgt Eetgroep de Beerze voor een maaltijd voor alleenstaande ouderen in Oost-West en Middelbeers.

Gezellig samen eten is het belangrijkste voor onze gasten en voor ons!

Twee keer per maand kunnen de gasten (op dinsdag en woensdag) in een kleine groep genieten van een maaltijd. De maaltijd bestaat uit een hoofdgerecht en voorgerecht of een hoofdgerecht en nagerecht. De kosten bedragen €7,50 per keer. Ook hebben we elk jaar een zomeractiviteit (zomerlunch, high tea) en een kerstdiner. We eten dan met zijn allen samen!

Momenteel hebben we 50 gasten en geen invallers op de invallijst.

Hebt u interesse?

Aanmelden kan bij Ria van Beers tel: 06 12 24 29 35

E-mail: : riavanbeers1955@gmail.com

Louwers fietsen

Ook dit jaar willen we namens Louwers Fietsen voordeel bieden op het onderhoud van uw fiets. In de maanden januari en februari krijgt u wederom 10% korting op een onderhoudsbeurt. Dit geldt op zowel het uurloon als de gebruikte onderdelen. Accu's en motoren vallen buiten de actie.

Om de veiligheid te vergroten krijgt u eveneens 10% korting op de aanschaf van een fietshelm of spiegel in dezelfde maanden.

Maak op tijd een afspraak, dan hoeft u de fiets maar kort te missen. Wenst u gebruik te maken van een leenfiets? Geef dit aan bij het plannen van de afspraak zodat we er eentje kunnen reserveren. Neem bij het brengen van de fiets even uw ledenpas mee!

Met vriendelijke groeten namens het team van Louwers Fietsen.



Volg een gratis online training en word ook dementievriendelijk!

<https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingen>

Hier vind je al onze gratis online trainingen. De 'GOED omgaan met dementie' en de 'In je buurt' training, zijn trainingen die iedereen kan volgen. Hier leer je hoe je dementie herkent en lastige situaties goed oplost. Daarnaast zijn er veertien trainingen die we voor specifieke beroepsgroepen ontwikkeld hebben. Hier komen situaties aan bod die binnen deze werkvelden veel voorkomen. Staat jouw beroepsgroep er niet tussen? Doe dan gewoon één van de basistrainingen!

Woonadviseurs Beers Vitaal

Beste leden van Beers Vitaal,

Wij als nieuwbakken woonadviseurs, waren uitgenodigd bij de opening van Risk Factory in Geertruidenberg.

Toon van de Pas, Wil der Kinderen en ik gingen daar naartoe. Het was mega interessant en kwamen meteen met het idee....daar moeten we met alle andere leden van Beers Vitaal naartoe. Want dat kan.

In de Risk Factory maak je kennis met de risico's welke je in het dagelijks leven tegen kunt komen en ervaar je wat je kunt doen om hiermee om te gaan. O.a. over brandgevaar, contact met hulpdiensten, hygiëne, online veiligheid en stevig staan. Zodat je beter voorbereid bent.

Een bezoek aan de Risk Factory duurt 3 uur en is geschikt voor groepen tussen 20-32 senioren. Het is voor iedereen toegankelijk.

De kosten zijn 12,50 euro p/p inclusief koffie/thee.

Wij zijn van mening dat een bezoek aan de Risk Factory bijdraagt aan een veilig en waardevol gevoel voor iedereen die er geweest is. En dat gunnen we iedereen.

Wij hopen dat jullie allemaal mee gaan als we in 2026 naar de Risk Factory gaan.

Voor meer informatie, kijk zeker op www.riskfactormwb.nl

De woonadviseurs van Beers Vitaal

Wil der Kinderen

Toon van de Pas

Annet Wirken

Cursus: Hoe haal ik het beste uit mijn mobiele telefoon?

Wil je graag leren wat er allemaal gedaan kan worden met een mobiele telefoon (smartphone)? Er zijn nog enkele plekje's vrij voor de cursus "Hoe haal ik het beste uit mijn mobiele telefoon", georganiseerd door Bibliotheek de Kempen - Oirschot.

Tijdens drie bijeenkomsten van twee uur komen diverse onderdelen aan bod. Er wordt uitleg gegeven over bijvoorbeeld de instellingen en knoppen op je telefoon, het installeren van apps, het maken van foto's, spelletjes en meer. We gaan ook meteen op onze eigen telefoon kijken. Er zijn vrijwilligers om je daarbij te helpen. Er is iedere bijeenkomst voldoende ruimte voor vragen.

Welkom

De cursusdata zijn vrijdagochtend 16, 23 en 30 januari 2026 van 10.00 – 12.00 uur.

De cursus is gratis, en vindt plaats in Ontmoetingscentrum Bij Ons, in Middelbeers.

Je kunt je aanmelden door een mailtje te sturen naar

oirschot@bibliotheekdekempen.nl. Let op: je moet op alle 3 de ochtenden aanwezig zijn, en uiteraard een goed opgeladen smartphone meenemen.

Tweede Parkinson bijeenkomst

Thema: fysiotherapie en het belang van bewegen bij Parkinson(isme)

Tijdens deze bijeenkomst is een fysiotherapeute uitgenodigd, die gaat uitleggen hoe belangrijk fysiotherapie is in het ziekteproces van de ziekte van Parkinson.

En hoe kun je op een prettige manier in beweging blijven.

Er is ook ruimte om van gedachten te wisselen en ervaringen te delen.

Wanneer: dinsdag 9 december 2025

Tijd: aanvang 13.30

Waar: gebouw Oirschot Vitaal, De Vier Uitersten 17, Oirschot



SINTERKLAAS MEEZINGMIDDAG

Op de maandagen 24 november en 1 december ontvangt Sinterklaas de senioren weer in De Toren van Sinterklaas. Dit doet hij van 14.00 tot 16.00 uur. Sinterklaas gaat dan gezellig met jullie Sinterklaasliedjes zingen.

De middag is gratis.

Je moet je aanmelden voor deze middagen.

Dit kun je doen door te mailen naar:

detorenvansinterklaas@hotmail.com

of te bellen naar 06 12 69 87 40

Hopelijk zie ik je in De Toren van Sinterklaas

Met vriendelijke groet,
Sinterklaas

Kookactiviteit

Begin 2025 hadden we een kookcurcus speciaal voor heren.

En daarom in 2026 een kookactiviteit speciaal voor dames.

Maar dan anders!

Bent u als vrouw geïnteresseerd in samen koken en van elkaar leren over wereldkeukens of kooktechnieken, dan nodigen wij u van harte uit om u aan te melden.

Onder vermelding van:

- uw naam en adres
- uw telefoonnummer
- uw emailadres (indien aanwezig)

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen, organiseren wij de 1e vrijblijvende bijeenkomst, op een nader te bepalen datum in januari, om met elkaar de wensen, ideeën en mogelijkheden uit te wisselen en in kaart te brengen.

Aanmelden kan t/m woensdag 17 december '25.

Via telefoonnr. 06 10 85 37 71

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur

Bij Ons, plek om te zijn.

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur

En van 10.45 uur tot 12.00 uur.

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Sporten bij Sportcentrum Allure

Leden van Seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober 2025 t/m maart 2026, sporten bij Sportcentrum Allure.

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

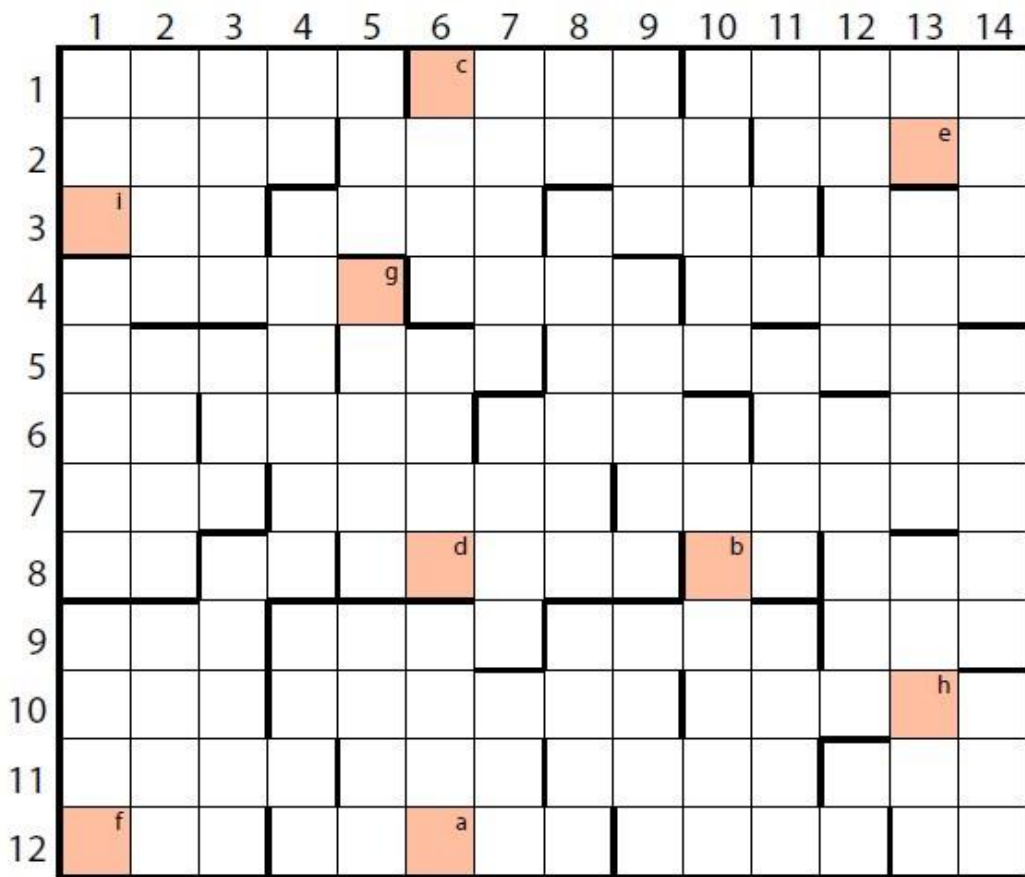
Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Elke donderdag - Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.
Winterstop tot na Pasen 2026

Belangrijke data voor de komende maand

24 november en 1 december	Sinterklaas meezingmiddag
11 december	Kerstlunch in De Beerze
9 december	Tweede Parkinson Bijeenkomst
19 december	Kerstontmoeting in De Kerk
6 maart 2026	Bezoek aan Europees Parlement



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** pl. in Noord-Brabant; ondergoed; snelheid - **2** plek; roofvogel; groot vertrek - **3** zelfkant; parasiet; Franse kaassoort; koordans - **4** niet stevig; signaal; keurkorps - **5** eikschiller; kort ogenblik; Afrikaan - **6** Evangelische Omroep; benaming; tentsluiting; inkomen - **7** droog (van wijn); verhaal; deel v.e. breuk - **8** motorraces; noordoost; binnenplaats; compagnon; Balt - **9** eerste vrouw; onecht; laatste stuk; priem - **10** vogeleigenschap; deel v.e. geschrift; soort schaatsen - **11** spraakorgaan; sprookjesfiguur; bergplaats; tweetal - **12** ouderwets speelgoed; kneedbare massa; wreed heerser; rooms-katholiek.

Verticaal: **1** aankoopbewijs; dier; pl. in Gelderland - **2** stuurinrichting; watervogel; verwerping - **3** dus; etcetera; deel v.d. vinger - **4** de dato; stierenvechter; verleidelijke vrouw - **5** tennisterm; financieel verlies; Griekse letter - **6** omhulsel; koningin-regentes; huidplooï - **7** alleen maar; soldatenkost; zo-even - **8** met dank; badkleding; rustteken - **9** schraal; zuiver gewicht; lommerrijke weg - **10** lompe vrouw; tel - **11** schildergerei; Eskimowoning; klus - **12** moeder van Jezus; voordat; zangnoot - **13** vader; verdieping; saaie gewoonte - **14** brandstof; marterachtig dier; bovenste dakran

De oplossing kunt u vóór 10 december sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.

De winnaar van de puzzel maand oktober: Rien Schilders, proficiat.

De oplossing was: 29154.