

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief november 2025

Woordje van de voorzitter

In mijn woordje van de nieuwsbrief van oktober heb ik al veel geschreven over de Buurtcirkel. Annie, Thea en ik zijn de laatste maand regelmatig aangesproken over de Buurtcirkel. Ik heb de indruk dat de reportage op Omroep Brabant van Annie en Thea veel mensen aan het denken heeft gezet. Met de vraag kan een Buurtcirkel ook bij mij in de buurt, merk je dat ze daar mee bezig zijn.

Wij gaan daarom in november 2 bijeenkomsten organiseren over de Buurtcirkel. Wij geven hier uitleg over de buurtcirkel. Annie van Breda en Thea van de Wal komen dan ook vertellen hoe zij het hebben aangepakt bij het opstarten van de Buurtcirkel Rozenplein-Rozenstraat.

De bijeenkomsten zijn op maandag 10 november in café De Doornboom en donderdag 20 november in Kindercentrum De Beuk in Oostelbeers. Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur. Bij het Huis aan Huis van week 44 is een flyer gevoegd met meer informatie hierover. Verderop in deze nieuwsbrief vind je deze flyer ook nog. De bijeenkomsten zijn voor jong en oud.

Verder komt op zaterdag 15 november Sinterklaas aan in Nederland. Hij komt dit jaar weer logeren in De Toren van Sinterklaas. Ook dit jaar wil hij graag de minder jonge Beerzenaren ontvangen, ons dus. Omdat het vorig jaar zo druk was doet hij dat nu op 2 maandagmiddagen. In tegenstelling tot vorig jaar zul je je dit jaar hiervoor moeten aanmelden. Dit jaar is het weer gratis. Verderop in deze nieuwsbrief vind je hieover meer informatie.

Als je deze nieuwsbrief ontvangt is de klok al verzet. De periode van de lange avonden is dan weer begonnen. Een periode bij uitstek om een extra oogje voor elkaar te hebben.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda

Voorzitter Beers Vitaal voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

20 November 2025 is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Wandelen

Maandag 24 november wandelen we vanuit de Niks Hoeve, Franse Baan 1 in Oostelbeers, vertrek om 13.30 uur.

Klussendienst

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters tel. 0623238910
- Cor Vennix tel. 0646448491

Vriendenloterij

ALS U BEERS VITAAL EEN WARM HART TOEDRAAGT

Is het mogelijk om uw lot van de vriendenloterij aan onze vereniging te koppelen. Hoe?

Bel de ledenservice van de vriendenloterij, telefoon 088-0201020

Kies keuzetoets 3. U wordt dan verbonden met één van de medewerkers. Dan geeft u aan dat u onze vereniging wilt steunen als "goed doel"

Na vermelding van uw naam met voorletters en uw postcode, geeft u als laatste onze registratie-code te weten 310806 door.

De opbrengst zal geheel besteed worden ten gunste van onze leden.

Uw steun wordt zeer gewaardeerd.

Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met Marijke Jaspers tel. 0135143727

Allerzielenviering

Zondag 2 nov. om 14.00 uur is er een allerzielenviering in de kerk van Middelbeers. Tijdens deze viering gedenken wij alle overledenen uit onze parochie van het afgelopen jaar.

Omdat we dit jaar ook weer van verschillende leden van Beers Vitaal afscheid hebben moeten nemen, willen wij jullie uitnodigen om hierbij aanwezig te zijn.

Na de viering is er gelegenheid om, onder het genot van een kopje koffie, nog even samen te zijn.

Rabo Clubsupport

6 Oktober zijn bij De Hoeve 1827 in Oirschot de opbrengsten bekend gemaakt van alle deelnemende verenigingen.

Beers Vitaal heeft het mooie bedrag van € 1.008,19 mogen ontvangen.

Hierbij bedanken wij iedereen die op ons heeft gestemd en de Rabobank die dit mogelijk heeft gemaakt.



Reizen Beers Vitaal

Marcienne, donderdag 6 november

We bezoeken op 6-11 het wel bekende Marcienne.. Evenals in 2024 zullen we na het bezoek, waar we genieten van koffie met gebak en een mooie modeshow, doorgaan naar een restaurant in de omgeving. Hier gebruiken we een diner. Een lunchpakketje is niet nodig. De kosten bedragen € 45,— pp. Dit bedrag wordt automatisch van uw rekening afgeschreven.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Vertrek van Doornboomplein om 9 uur en onze thuiskomst is rond 17.00 uur.

Let op: in verband met de markt op donderdag is er maar beperkte mogelijkheid om op Doornboomplein te parkeren. Aangezien we al rond 17.00 terug zijn is parkeren bij Jumbo ook een mogelijkheid.

Bezoek aan Europees Parlement vrijdag 6 maart 2026

Op verzoek van vele leden hebben we op 6 maart 2026 weer een bezoek aan het EP kunnen organiseren

De kosten van de bus worden vergoed door het CDA.

Op dit moment wordt de indeling van de dag nog met het CDA in Brussel besproken. De kosten van de reis zijn op dit moment ook nog niet bekend maar aangezien de bus wordt vergoed zal de prijs voor de leden van Beers Vitaal nogal meevallen. Zodra er meer over de reis bekend is zullen we dit mededelen. Er is veel belangstelling voor deze reis dus schrijf zo vlug mogelijk in want vol is vol. Degene die in maart 2025 niet met de reis naar het EP meekonden en op de wachtlijst staan zullen als eerste voor de reis van 6 maart 2026 in aanmerking komen.

Inschrijven en informatie over reizen:
Marijke Jaspers, telefoon 013 5143727

Woonadviseurs en de Woningscan: veilig en comfortabel wonen

Een woning is de plek waar u zich thuis voelt. Toch kan een huis, zeker naarmate de jaren verstrijken, ongemerkt risico's of ongemakken met zich meebrengen. Denk aan een hoge drempel, een gladde trap of een druk ingerichte woonkamer. Kleine details kunnen later grote gevolgen hebben, zoals valpartijen of een afname van comfort.

De woonadviseurs van **Beers Vitaal – Toon van de Pas, Annet Wirken en Wil der Kinderen** – helpen bewoners om hun woning toekomstbestendig te maken. Zij hebben hiervoor een speciale opleiding gevolgd bij **Senioren Brabant-Zeeland** en zijn daardoor goed toegerust om met een frisse en deskundige blik mee te kijken.

Een belangrijk hulpmiddel is de **woningscan**: een systematische check van de woning waarbij vooral veiligheid, toegankelijkheid en comfort centraal staan. Samen met de bewoner bekijken de adviseurs welke verbeteringen mogelijk zijn – van kleine maatregelen zoals extra verlichting of antislip strips tot grotere aanpassingen zoals een tweede trapleuning of een inloepdouche.

De woningscan levert een helder overzicht en een praktisch adviesrapport op, met oplossingen die direct toepasbaar zijn. Dat maakt het makkelijker om tijdig maatregelen te nemen en zo langer zelfstandig en met plezier in de eigen woning te blijven wonen.

De kracht van de woonadviseurs van Beers Vitaal is hun onafhankelijk en laagdrempelig advies. Hun doel is dat bewoners zich veilig, comfortabel en vertrouwd blijven voelen in hun huis – nu én in de toekomst.

De woningscan wordt gedaan onder de paraplu van Senioren Brabant-Zeeland en de kosten zijn € 25.00

Geïnteresseerd? Aanmelden kan eenvoudig via: secretaris@Beers-Vitaal.nl.



Uitnodiging leden Beers Vitaal Kerstlunch

Beerse Kerst op z'n best
Donderdag 11 december 2025
In "de Beerze"

Ontvangst 11.15 - 11.30u met koffie en thee
Daarna kunnen we genieten van een heerlijke lunch
Na de lunch hebben we een Kerstloterij en
proosten we op een mooi Kerstfeest

Eigen bijdrage € 14,- incl. 2 loten voor de loterij
Betalen bij binnenkomst, pinnen is mogelijk

Opgave bij voorkeur via mail j.sande244@gmail.com
of telefonisch 06-49111860
Opgave t/m vrijdag 28 november

GEEF JIJ OM JE BUREN?

KOM DAN NAAR EEN VAN DEZE AVONDEN OVER BUURTCIRKELS

WAT IS EEN BUURTCIRKEL?

Een Buurtcirkel is een netwerk van ongeveer 10—15 adressen in een buurt, voor jong en oud!

- Je ondersteunt elkaar op verschillende manieren.
- Je spreekt met elkaar af dat je voor elkaar klaar staat.
- Je stemt met elkaar af hoe je elkaar kunt helpen.

KAN EEN BUURTCIRKEL OOK BIJ JOU IN DE BUURT?

Wij denken van wel. Het is een kwestie van afspraken maken met elkaar. Iedere buurt is uniek, dus iedere Buurtcirkel ook.

HOE ZET JE EEN BUURTCIRKEL OP?

Tijdens 2 bijeenkomsten geven wij meer uitleg over Buurtcirkels.

Annie van Breda en Thea van de Wal komen vertellen hoe zij de Buurtcirkel Rozenplein-Rozenstraat hebben opgezet.

DE INFORMATIE BIJEENKOMSTEN ZIJN OP:

- **Maandag 10 november**
- 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
- Café De Doornboom
- Doornboomstraat 7 Middelbeers
- **Donderdag 20 november**
- 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
- Kindcentrum DE Beuk
- Beukenhaag 1 Oostelbeers



Hopelijk zien wij je dan.

Annet Wirken
Rien van Breda
voorzitter@beers-vitaal.nl



SINTERKLAAS MEEZINGMIDDAG

Op de maandagen 24 november en 1 december ontvangt Sinterklaas de senioren weer in De Toren van Sinterklaas. Dit doet hij van 14.00 tot 16.00 uur. Sinterklaas gaat dan gezellig met jullie Sinterklaasliedjes zingen.

De middag is gratis.

Je moet je aanmelden voor deze middagen.

Dit kun je doen door te mailen naar:

detorenvansinterklaas@hotmail.com

of te bellen naar 06 12 69 87 40

Hopelijk zie ik je in De Toren van Sinterklaas

Met vriendelijke groet,
Sinterklaas

Belangrijke data voor de komende maand

2 november	Allerzielen
6 november	reis naar Marcienne
10 en 20 november	Informatieavond buurtcirkels
24 november en 1 december	Sinterklaas meezingmiddag
24 november	Natuurwandeling
11 december	Kerstlunch in De Beerze
6 maart 2026	Bezoek aan Europees Parlement

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur

Bij Ons, plek om te zijn.

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur

En van 10.45 uur tot 12.00 uur.

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Sporten bij Sportcentrum Allure

Leden van Seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober 2025 t/m maart 2026, weer gaan sporten bij Sportcentrum Allure.

Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur, te beginnen op woensdag 1 oktober a.s.

De kosten over de hele periode bedragen € 104,50 te voldoen aan Allure.

Aanmelden voor 27 sept. bij Allure via E-mail : Alluresportcentrum@live.nl voorzien van naam, adres en telefoonnummer.

Beers Vitaal leden die, na het afgelopen seizoen, zich al aangemeld hebben voor het seizoen 2025 – 2026, hoeven zich niet meer opnieuw aan te melden.

Als de groepen op dinsdag en woensdag vol zijn is er een mogelijkheid om ook op vrijdag te sporten. Dit gebeurt dan in overleg met degene die zich hiervoor aanmelden. De eventuele vrijdaggroep sport dan ook van 10.00 uur tot 11.00 uur en voor het zelfde bedrag als bovenstaand.

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

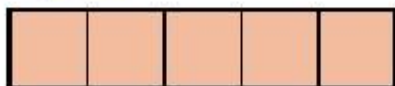
Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein. Winterstop tot half maart 2026

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Elke donderdag - Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep. Winterstop tot na Pasen 2026

		5						7
	4	3			7	2		
1	6						4	5
	9		7	3				
3								6
				4	6		2	
5	7						8	4
		4	5			7	9	
6						3		

©www.puzzelpro.nl



De oplossing kunt u vóór 10 november sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.

De winnaar van de puzzel maand oktober: Jan de Bie, proficiat.

De oplossing was: halloween.