

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief oktober 2025

Woordje van de voorzitter

Misschien hebben jullie 16 of 17 september de reportage over De Buurtcirkel gezien op Omroep Brabant. Heb je het niet gezien, dan kun je het terugkijken via <https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/4749822/hier-kijken-buren-naar-elkaar-om-zodat-ouderen-langer-thuis-kunnen-wonen>. In deze reportage wordt aandacht besteed aan de Buurtcirkel van het Rozenplein-Rozenstraat. Annie van Breda en Thea van de Wal hebben deze samen met Ine van Dommelen opgezet. Ze zijn op het idee gekomen tijdens de informatiebijeenkomst over zorg. Dit was 1 van de thema's van de campagne "Toekomstig wonen De Beerzen". Hierin is de Buurtcirkel gepresenteerd.

Senioren Brabant-Zeeland heeft contact met mij opgenomen of wij willen meewerken aan de campagne "Praat vandaag over morgen". Dit is een landelijke campagne vanuit het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Zij, zowel Senioren Brabant-Zeeland en het Ministerie, zijn gecharmeerd over hoe deze Buurtcirkel is opgezet en draait. Annie en Thea zijn als initiatiefnemers duo een van de gezichten van deze landelijke campagne.

Eerlijk gezegd ben ik wel trots dat ze deze Buurtcirkel uit Middelbeers weten te vinden om als landelijk voorbeeld te dienen. Tenslotte is dit idee voortgekomen uit de campagne "Toekomstig wonen De Beerzen".

Als ze vanuit het Ministerie dit een voorbeeld vinden voor heel Nederland moet het toch ook mogelijk zijn dat dit een voorbeeld kan zijn voor buurten/straten in Oost-West en Middelbeers. Wij vanuit Beers Vitaal willen daarover graag met jullie in gesprek gaan. Wij gaan daarom in de eerste weken van november informatiebijeenkomsten organiseren. Doel hiervan is om met jullie de gedachten achter een Buurtcirkel te delen en te bespreken. Hoe ga je zoiets aanpakken? Waar kun je tegen aanlopen? Wanneer valt een vraag onder een Buurtcirkel, en wanneer niet meer? Hoe kunnen wij als Beers Vitaal jullie daar eventueel bij ondersteunen? Enz.

In de Nieuwsbrief van november komen wij daarop terug. Hou verder in oktober het Huis aan Huis in de gaten. Hierin zullen wij ook de data van de bijeenkomsten bekendmaken. Ook niet leden van Beers Vitaal zijn bij deze bijeenkomsten welkom. Een Buurtcirkel is niet alleen voor ouderen, maar voor iedereen, jong en oud.

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Verderop in deze nieuwsbrief vind je nog een artikel wat door Annie en Thea is geschreven. Je kunt hierin o.a. lezen hoe ze het hebben aangepakt.

Heb je nu al vragen over de Buurtcirkel, of wil je niet wachten en nu al een Buurtcirkel opzetten en wil je daar meer informatie over, dan kun je contact opnemen met mij.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda

Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal voorzitter@beers-vitaal.nl

Kienen

Een keer in de maand, op donderdagmiddag, is er Bij Ons plek om te zijn gelegenheid om te kienen.

Om 13.00 uur staan de tafels klaar en komen de eerste, meestal dames, binnen. Er worden plankjes uitgezocht en betaald, gezellig gekletst en ondertussen wordt er koffie en thee ingeschonken (deze is voor eigen rekening)

Om 13.30 uur beginnen we met de eerste 5 rondes, daarna hebben we een half uurtje pauze. Bij elke ronde zijn er 2 prijzen te winnen, 1 prijsje als je een horizontaal rijtje vol hebt en 1 grotere prijs als je een heel plankje vol hebt.

Om 15.00 uur beginnen we weer aan de laatste 4 rondes.

Tot slot is er nog een allerlaatste ronde waarbij twee geldprijzen te winnen zijn. Hiervoor moet men opnieuw plankjes kopen.

Om 16.00 uur gaan er verschillende deelnemers met een prijs naar huis, voor andere deelnemers is het jammer, pech gehad, volgende keer beter.

Maar het meeste wat we na afloop horen is: "We hebben weer een gezellige middag gehad."

Donderdag 25 september en 23 oktober 2025 is het weer kienen.

We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Viering 50 jaar Zand Doet Leven

Een feestje is ons gegeven:

3 september de oprichtings dag om 9.15 bijeenkomst Kerk.

De bus stond er al en die kregen we van een anonieme gever, grote dank daarvoor.

Om 9.30 vertrokken we naar De Boerenbond museum in Gemert.

Bij aankomst stond de koffie en thee met vla al klaar, het was lekker.

Een medewerker kwam ons uitleg geven over het ontstaan van het museum.

Hij verdeelde ons in 2 groepen voor de excursie.

Om half 1 was er een mooi gedekte tafel met een echte brabantse lunch, heerlijk.

Om ongeveer half 3 vertrek met treintje naar 3 kapellekes.

Daar hebben wij samen een Maria lied gezongen en staken een kaarsje aan.

Toen wij terug kwamen kregen we nog een consumptie en om half 6 waren we weer thuis.

Het was een mooie en gezellige dag geweest.

Op zaterdag 13 september was er een H.Mis uit dankbaarheid, verzorgd door eigen leden. Daarna koffie en appelgebak.

Dus al met al een feestje, dus op naar het volgende.

Bedankt iedereen die aanwezig was.

Het bestuur van Zand Doet Leven.

Wandelen

Maandag 29 september vertrekken we bij de Klep om 13.30 uur

Maandag 27 oktober vertrekken we eveneens om 13.30 uur, maar nu bij Cor Deenen, Nieuwe Erven 2 in Oostelbeers

Klussendienst

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters tel. 0623238910
- Cor Vennix tel. 0646448491

Reizen Beers Vitaal

Op donderdag 25 september Brouwersdam-route en bezoek aan Renesse

08.30 uur vertrek vanuit Middelbeers, Doornboomplein

Let op: in verband met de markt op donderdag kunt u niet op het plein parkeren!!

Mogelijk zijn er achter het ontmoetingscentrum plaatsen vrij, ingang parkeerplaats vanaf Hertog Janstraat

In verband met verbouwing voormalige Wok is er geen opstapplaats meer in Oostelbeers

Verwachte eindtijd 21.00 uur.

Marcienne, donderdag 6 november

Ook dit jaar bezoeken we weer het overbekende Marcienne. Wat kunt u verwachten?

Bij aankomst koffie met gebak. Daarna een modeshow van een collectie van recente breimode. Als u de smaak te pakken heeft kunt u daarna naar hartelust winkelen .

Deskundige dames staan klaar als u graag hulp wil hebben. Benieuwd naar het productieproces, neem een kijkje in het atelier. Moe maar voldaan gaan we in de bus die ons brengt naar een restaurant in de buurt waar een goed verzorgd diner voor ons klaarstaat. Gezien het enthousiasme van vorig jaar is het raadzaam om op tijd te reserveren. Vol is helaas vol. De kosten bedragen €. 45,00 pp. Dit bedrag wordt ongeveer 10 dagen voor vertrek automatisch geïnd.

09.00 uur vertrek vanuit Middelbeers, Doornboomplein.

Bezoek aan Europees Parlement vrijdag 6 maart 2026

Op verzoek van vele leden hebben we op 6 maart 2026 weer een bezoek aan het EP kunnen organiseren

De kosten van de bus worden vergoed door het CDA.

Op dit moment is er nog geen nadere informatie over de indeling van de dag bekend, deze moet nog met het CDA in Brussel worden afgestemd

De kosten van de reis zijn op dit moment ook nog niet bekend maar aangezien de bus wordt vergoed zal de prijs voor de leden van Beers Vitaal nogal meevallen. Zodra er meer over de reis bekend is zullen we dit mededelen. Er is veel belangstelling voor deze reis dus schrijf zo vlug mogelijk in want vol is vol. Degene die in maart 2025 niet met de reis naar het EP meekonden en op de wachtlijst staan zullen als eerste voor de reis van 6 maart 2026 in aanmerking komen.

Inschrijven en informatie over reizen:

Marijke Jaspers, telefoon 013 5143727

Reizen Oirschot Vitaal

Oirschot Vitaal organiseert in samenwerking met EMA reizen de volgende dagtocht:

WOENSDAG 17 DECEMBER 2025

KERST IN LEUVEN

Opstapplaats: Oirschot - "De Stoelendans" (voorheen de Enck) – St. Jorisstraat Opstarttijd: 09.30 uur

De kerstmarkt van Leuven is één van de oudste kerstmarkten van België. Dit kan je merken aan de prachtige authentieke sfeer die de kerstmarkt uitademt, vooral door zijn unieke streekproducten en traditionele lekkernijen. Op de kerstmarkt van Leuven komt iedereen samen om te genieten van de gezelligheid. Er staan ruim 140 kraampjes met unieke geschenken die u nergens anders kan vinden. De mooiste kerstdecoratie, vintage meubelen, verzorgingsproducten en zelfs cadeautjes voor de huisdieren ziet u! U vindt hier geschenken uit België maar ook originele handgemaakte spullen uit o.a. Polen, Zweden en Spanje. Naast de kerstmarkt is ook het prachtige historische centrum van Leuven de moeite waard om te bezoeken dat geheel in kerstsfeer is gehuld. Vanaf de opstapplaats rijden we naar ons koffieadres waar we deze dag beginnen met een welverdiend kopje koffie of thee met een stukje vlaai. Na deze stop rijden we rechtstreeks naar Leuven, u kan in het centrum van Leuven uitstappen en heeft dan alle tijd om heerlijk te gaan struinen door deze prachtige stad en om de kerstmarkt te gaan bezoeken. Nadat u weer in onze touringcar bent gestapt rijden we weer richting Nederland, onderweg maken we nog een stop voor een goed verzorgd drie gangen diner, waarna we u weer retour brengen naar de opstapplaats.

Verwachte thuiskomsttijd ca. 20.15 uur.

Bij de reissom is inbegrepen: Vervoer per luxe touringcar, 2 kopjes koffie of thee het gebak, vrij bezoek aan de kerstmarkt in Leuven en het diner.

De prijs van deze tocht bedraagt: € 72,00 p.p.

Heeft u interesse in deze dagtocht:

Neem dan contact op met Oirschot vitaal - Marianne Rutten - 0621961217

Vriendenloterij

ALS U BEERS VITAAL EEN WARM HART TOEDRAAGT

Is het mogelijk om uw lot van de vriendenloterij aan onze vereniging te koppelen. Hoe?

Bel de ledenservice van de vriendenloterij telefoon 088-0201010.

Kies keuzetoets 5. U wordt dan verbonden met één van de medewerkers. Dan geeft u aan dat u onze vereniging wilt steunen als "goed doel"

Na vermelding van uw naam met voorletters en uw postcode, geeft u als laatste onze registratie-code te weten 310806 door.

De opbrengst zal geheel besteed worden ten gunste van onze leden.

Uw steun wordt zeer gewaardeerd.

Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met Marijke Jaspers tel.

0135143727

Buurtcirkel

Misschien hebben jullie ons wel gezien bij het Omroep Brabant nieuws.

Dit hebben wij opgezet naar aanleiding van de 4 avonden over hoe kijken we naar de toekomst, nu we allemaal steeds ouder worden. Daardoor hebben wij een buurtcirkel opgezet. Doormiddel van een brief hebben wij iedereen persoonlijk benadert, en meteen aan de deur uitleg gegeven, wat onze bedoeling hiermee is. Na een week zijn we bij iedereen persoonlijk de briefjes op gaan halen. Meteen merkten wij veel enthousiasme bij onze buurtgenoten. We hebben een belijst gemaakt zodat iedereen elkaar goed kan bereiken indien het nodig is. We zijn hier nu ruim een jaar mee bezig en merken dat er gebruik van wordt gemaakt als het nodig is, bijv. een lampje vervangen, soepje gebracht, een praatje gemaakt enz. Wij merken dat er meer verbinding is en dit voor veel mensen een fijn gevoel geeft, dat ze indien nodig ergens terecht kunnen.

Groetjes:

Annie van Breda-Appels en Thea van de Wal-Jansen.

Maak het verschil in Oirschot: wordt lid van de Adviesraad Zorg & Samenleving Oirschot.

In 2016 kwam Jan van Gerven, toenmalig voorzitter van de KBO de Beerzen, mij vragen om lid te worden van de adviesraad. Van het bestaan van de Adviesraad had ik nog nooit iets gehoord en ik was ook nog geen lid van de KBO. Toch was dat allemaal geen belemmering om lid te worden van een club mensen die de burgemeester en wethouders mocht adviseren over allerlei zaken die te maken hebben met de WMO, participatie en jeugd. Samengevat in de woorden: Sociaal Domein.

Op dit moment verloopt de samenwerking met de ambtenaren steeds beter, doordat al in een eerder stadium de thema's met elkaar worden besproken.

Na 9 jaar stop ik nu als lid van de adviesraad en het zou heel goed zijn als een nieuw lid van Beers Vitaal in mijn plaats deel gaat nemen aan de adviesraad.

Als lid krijgt u ook de kans om de adviesraad voor te bereiden op de voorgenomen fusie met de gemeente Best. Dit is een unieke gelegenheid om mee te denken over de toekomst van onze gezamenlijke gemeenten en een belangrijke rol te spelen in dit proces. We zoeken mensen die betrokken zijn bij de gemeenschap en zich willen inzetten voor een socialer en inclusiever Oirschot. Of u nu veel ervaring heeft of niet, uw stem telt! We waarderen mensen met verschillende achtergronden en ervaringen.

Meedoen?

Sluit aan bij onze groep enthousiaste mensen en werk mee aan een Oirschot waar iedereen zich gehoord en geholpen voelt. Deel uw ideeën, kom met oplossingen en maak het verschil. Interesse? Laat het ons weten. Heeft u meer interesse in een administratieve rol of bent u goed met websites? Meld u dan ook aan. Stuur een e-mail naar info@adviesraadoirschot.nl of bezoek onze www.adviesraadoirschot.nl voor meer informatie. U mag mij ook benaderen om meer informatie te verkrijgen. Stuur me dan een berichtje via janadria@gmail.com. Met u neem ik dan contact op.
Jan Adriaans.

De Uitwisseling

In de vorige nieuwsbrief van Beers Vitaal hebben we ons initiatief uitgebreid voorgesteld. Misschien nog even in het kort wat we tijdens onze maandelijkse bijeenkomsten gaan doen. De bedoeling is om samen, op een laagdrempelige manier, van gedachten te wisselen, na te denken over wat er in onze omgeving en in de wereld gebeurt, en om ervaringen en kennis te delen. De zelfgekozen onderwerpen kunnen betrekking hebben op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die je met een ander wilt delen. Zo blijven we samen op een plezierige manier op de hoogte van allerlei ontwikkelingen en ook nog eens "mentaal actief". We gaan met elkaar in gesprek, stellen vragen, vullen aan, geven eventueel een andere mening, maar het is zeker geen soort Lagerhuis, we respecteren elkaars standpunten, we zijn vooral nieuwsgierig en willen van elkaar leren. Onze eerste bijeenkomst is op donderdag 2 oktober 2025 van 10u-12u in "Bij Ons plek om te zijn" (voorheen "Ons Mevrouw"). Deze eerste keer is deelname gratis zodat geïnteresseerden zelf kunnen ervaren of het wat voor hen is. In functie van het aantal deelnemers zal voor de volgende bijeenkomsten een kleine bijdrage gevraagd worden. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, dus twijfel je nog, meld je vrijblijvend aan bij Petra Berkel tel. (013) 5144944 of via email: delhey2006@hotmail.com

Uitnodiging: 20-jarig Jubileumfeest RTO

Een speciale avond voor iedereen die RTO een warm hart toedraagt!

Een uitnodiging voor alle leden van Beers-Vitaal,

Dit jaar bestaat RTO maar liefst 20 jaar en dat willen wij graag samen met jullie vieren! We nodigen jullie uit op ons bijzondere jubileumfeest. Zo laten we zien wat RTO als vrijwilligersorganisatie betekent voor de inwoners van Oirschot.

Wat kun je verwachten? Een gezellige en sprankelende avond vol dans, muziek en magie! We blikken terug op het verleden, vieren het heden en kijken vol enthousiasme naar de toekomst. Na afloop is er gelegenheid om onder het genot van een hapje en een drankje gezellig bij te praten.

Op het programma staan:

- Een spectaculair optreden van het Allure Dance Demo Team
- Sfeervolle muziek van Frank & Bart
- En als kers op de taart: een magische show van Leo Smetsers in zowel de theaterzaal als de foyer

Praktische informatie:

- Datum: Zaterdag 11 oktober
- Deur open: 19.30 uur
- Start programma: 20.00 uur
- Locatie: De Stoelendans, De Loop 67, 5688 EW Oirschot
- Plaatsen: Vrije plaatskeuze bij binnenkomst

Let op: Meldt je uiterlijk 1 oktober aan via www.runningteamoirschot.nl klik op de aanmeldknop op de uitnodiging. Wacht niet te lang, want vol = vol!

Wij kijken er enorm naar uit om samen met jullie dit bijzondere jubileum te vieren. Laat je verrassen door een avond vol plezier, muziek en magie!

Tot dan!

De vrijwilligers van RTO

Gratis cursus 'Digisterker: zelf overheidszaken via de computer regelen'

Vind je het lastig om met de computer een afspraak te maken bij de gemeente? Om online werk te zoeken bij het UWV? Of om digitaal huur- en zorgtoeslag aan te vragen? Volg dan de cursus Digisterker bij de Bibliotheek. In deze cursus leer je een DigiD aanvragen en de weg te vinden op de websites van de overheid.

De Belastingdienst, de gemeente en andere overheidsinstanties informeren en communiceren steeds meer digitaal. Ook contact en aanvragen met de gemeente en overheid gaan nu via de computer. Alles online regelen is niet voor iedereen gemakkelijk. De Bibliotheek ondersteunt mensen hierbij met de gratis cursus Digisterker. In vier bijeenkomsten leer je stap voor stap hoe je op websites van de landelijke en lokale overheden informatie vindt en zelf online zaken regelt. Je leert een DigiD aanvragen en gebruiken. Verder leer je hoe je inlogt op verschillende websites en online formulieren invult, bijvoorbeeld om een paspoort of rijbewijs aan te vragen.

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten op maandagochtend van 10.00u-12.00u in de Bibliotheek Oirschot. De cursusdata zijn 3, 10, 17 en 24 november 2025. De cursus wordt gegeven door een gecertificeerde docent. Bij aanvang krijg je een werkboek, de cursus wordt afgesloten met een certificaat. We verwachten dat deelnemers op alle cursusdata aanwezig zijn.

De Bibliotheek biedt deze cursus gratis aan, omdat zij het belangrijk vindt dat iedereen zelfstandig belangrijke zaken online kan regelen. Deze cursus is bedoeld voor iedereen die al kan werken met computers of internet.

Andere cursussen en informatiepunten bij de Bibliotheek

De Bibliotheek is de plek waar iedereen terecht kan voor hulp met taal en digitaal. Voor iedereen die nog niet of weinig met de computer en internet werkt, is er de gratis oefencursus Klik & Tik. Ook biedt de Bibliotheek de gratis cursus DigiVitaler aan, waarin je alles leert over online je gezondheidszaken regelen. Daarnaast verwijst en begeleidt de Bibliotheek je bij vragen over de overheid. Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kun je terecht met vragen over bijvoorbeeld belastingen en toeslagen, zorg regelen en AOW aanvragen. Het informatiepunt is altijd geopend tijdens openingstijden.

Doe je mee?

De cursus is gratis voor iedereen, ook als je geen lid van de Bibliotheek bent. Inschrijven kan via de agenda op de website van Bibliotheek De Kempen: www.bibliotheekdekempen.nl. Voor meer informatie of hulp bij aanmelden kun je ook terecht in de Bibliotheek.

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur
Bij Ons, plek om te zijn.

Wandelen 4 kilometer
Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn.

Wandelen 7 kilometer
Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons.

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn. Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance
Door Els Robbenscheuten
Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur
En van 10.45 uur tot 12.00 uur.
Bij Ons, plek om te zijn.

Sporten bij Allure
Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober t/m maart sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur
Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers
In oktober komt er weer een nieuwe aanbieding.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)
Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)
Elke donderdag - Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.

Sporten bij Sportcentrum Allure

Leden van Seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober 2025 t/m maart 2026, weer gaan sporten bij Sportcentrum Allure.

Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur, te beginnen op woensdag 1 oktober a.s.

De kosten over de hele periode bedragen € 104,50 te voldoen aan Allure.

Aanmelden voor 27 sept. bij Allure via E-mail : Alluresportcentrum@live.nl voorzien van naam, adres en telefoonnummer.

Beers Vitaal leden die, na het afgelopen seizoen, zich al aangemeld hebben voor het seizoen 2025 – 2026, hoeven zich niet meer opnieuw aan te melden.

Als de groepen op dinsdag en woensdag vol zijn is er een mogelijkheid om ook op vrijdag te sporten. Dit gebeurt dan in overleg met degene die zich hiervoor aanmelden. De eventuele vrijdaggroep sport dan ook van 10.00 uur tot 11.00 uur en voor het zelfde bedrag als bovenstaand.

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers.

Belangrijke data voor de komende maand

1 t/m 23 september	Raboclubsupport
25 september	Busreis Brouwersdam/Renesse
29 september	Natuurwandeling
2 oktober	De Uitwisseling
9 oktober	Culturele middag met Oirschot Vitaal in 't Zand
16 oktober	VVN Opfriscursus Fiets met praktijk
27 oktober	Natuurwandeling
6 november	reis naar Marcienne
12 december	Kerstlunch in De Beerze
6 maart 2026	Bezoek aan Europees Parlement

Bezorgdatum de ONS en onze nieuwsbrief:

Tot nu toe werd de ONS door Senioren Brabant-Zeeland op maandag aangeleverd, waarna deze samen met onze nieuwsbrief door de bezorgers werd rondgebracht.

In het vervolg wordt deze nu op woensdag aangeleverd, dus kunnen jullie deze enkele dagen later dan je gewend bent ontvangen.

