

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief oktober 2024

Woordje van de voorzitter.

Alweer oktober, 2024 begint stiekem al naar het einde te lopen. De eerste kerstshows zijn alweer open. Je kunt er maar op tijd bij zijn.

Zoveel als ik vorige maand te vertellen had, zo weinig heb ik nu. Alles is weer opgestart. Dat geldt ook voor ons. Als goed gebruik hebben wij op donderdag 10 oktober de jaarlijkse gezamenlijke culturele middag met Oirschot Vitaal. Dit jaar is deze in De Kerk in Oostelbeers. Een aanrader.

Vrijdag 13 september was de voorlichtingsbijeenkomst "Palliatieve zorg". Deze was goed bezocht. Er waren ongeveer 70 personen. Van deze bijeenkomst wordt een verslag gemaakt en bij een van de volgende nieuwsbrieven gevoegd. In zijn presentatie ging dhr. Gerrit Damhuis in op het wensenboekje "Als ik nadenk over mijn laatste levensfase dan wil ik graag". Dit boekje kan je helpen om je wensen te bespreken en vast te leggen voor je laatste levensfase. Misschien een moeilijk en niet dagelijks onderwerp om over te denken en te praten, maar toch wel een belangrijk onderwerp denk ik. Het kan je rust geven als je weet dat je je wensen hebt besproken en vastgelegd. Je kunt dit boekje gratis bestellen of downloaden via Netwerken Palliatieve zorg Twente, <https://palliaweb.nl/netwerk-twente>.

Als laatste zijn wij als Beers Vitaal op zaterdag 5 oktober aanwezig op de 60+informatiemarkt De Beerzen in De Kerk in Oostelbeers. Op zaterdag 12 oktober staan wij ook op de opendag van Ons Mevrouw. Dit ivm hun 15 jarig jubileum. Hopelijk zien wij elkaar daar.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda

Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 17 oktober is het weer kienen.

We beginnen om 13.30 in Ons Mevrouw. Iedereen is welkom.

10 oktober Culturele middag Beers en Oirschot Vitaal

In de Kerk in Oostelbeers vind de culturele middag samen met Oirschot plaats. Het programma begint 13.30, de Kerk is open vanaf 13.00.

U wordt ontvangen met koffie/thee met iets lekkers.

Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 Opening door de voorzitter van Beers Vitaal

13.40 Optreden van Nico van de Wetering

14.30 Pauze

15.00 Vervolg optreden Nico van de Wetering

15.45 Sluiting van de middag door de voorzitter van Oirschot Vitaal

Kaarten à 6 euro zijn vanaf 19 september t/m 2 oktober verkrijgbaar bij Marianne Klaassen, Hoogdijk 8, Middelbeers. Tel, 013-5142293

Reizen Beers Vitaal:

Marcienne Dinsdag 29-10-2024.

We hebben de inschrijfperiode voor de reis naar Marcienne kunnen verruimen.

U kunt zich nu tot 15 oktober a.s. opgeven bij Marijke Jaspers. Tel 0135143727.

Er zijn nog 2 plaatsen vrij.

Het bezoek aan het brei-atelier Marcienne is als volgt: Ontvangst met koffie en gebak. Daarna vindt de modeshow plaats en een bezoek aan het atelier en productieproces. Het bezoek wordt afgesloten met een diner.

Opgeven voor 15-10 as. Prijs € 42,50. De betaling is contant in overleg, na aanmelding bij Marijke Jaspers. Ook niet-leden zijn welkom.

Opstapplaats Middelbeers: Doornboomplein bij Louwers fietsen 8.45 uur.

Oostelbeers: Andreasstraat 10, bij de voormalige wok om 9.00 uur.

Thuiskomst ca 17.00 uur.

Brielle dagtocht donderdag 27 september: er is nog 1 plaats vrij.

Verslag grote fietstocht De Fitte Vutters

Dinsdag hebben 21 leden van onze fietsclub deelgenomen aan de grote fietstocht 2024. Via een mooie route is in totaal ruim 70 km gefietst.

Na de koffiestop in Goirle ging de tocht via Riel, Alphen en het Belgische achterland naar: Museum Vondhoeve in Poppel. Deze stop was zéér de moeite waard.

Het overdekte museum heeft een oppervlakte van 2600 m2. Er is van alles te zien: oude (brandweer)auto's, motoren, bromfietsen, (boeren)werktuigen, gereedschappen, inrichtingen van huis- slaapkamer en keuken enz. enz. Teveel om op te noemen.

Vervolgens werd de fietstocht voortgezet via Landgoed de Utrecht met een terrasstop bij De Bockenreyder. De lichte regen tijdens de laatste kilometers kon niemand deren.

Al met al voor alle deelnemers, een zeer geslaagde dag.

Namens allen die aan deze dag hebben deelgenomen, veel dank aan de organisatoren van deze dag: Jan Dirkx, Wim van Oirschot, Ad Vennix en Ries Verhagen.

Kookcursus mannen

Beers Vitaal wil in het najaar na 'n enthousiaste proefles doorgaan met de mannenkookcursus. Voorstel is om 4 lessen te organiseren, met mogelijkheid van uitbreiding voor 'n volgende cursus.

Graag willen wij de mannen van de proefles uitnodigen om zich nogmaals aan te melden indien zij weer van de partij willen zijn.

Tevens nodigen wij ook nieuwe mannelijke kookliefhebbers uit zich aan te melden.

Aanmelden kan bij Ineke Mourits tel.nr. 0625475592

Gezocht: vrijwilligers ter ondersteuning van cursus Klik & Tik in Middelbeers

Wil jij mensen helpen bij het leren omgaan met de computer en internet? De Bibliotheek zoekt enthousiaste en geduldige vrijwilligers voor het begeleiden van deelnemers bij de cursus Klik & Tik in Middelbeers op vrijdagochtend.

Steeds meer zaken moet je digitaal regelen. Dat is niet voor iedereen eenvoudig. De Bibliotheek biedt mensen met gratis cursussen de mogelijkheid hun digitale vaardigheden te verbeteren. Klik & Tik is een cursus voor mensen die graag meer met de computer of tablet willen doen, maar nog niet goed weten hoe het werkt. De deelnemers leren via een online programma meer over het toetsenbord, het werken met de muis, e-mailen, online veiligheid en gaan het internet op.

De cursus Klik & Tik vindt plaats iedere vrijdagochtend (met uitzondering van de schoolvakanties) van 10:30-11:30 uur in de vergaderruimte van WIJzer in Ontmoetingscentrum Ons Mevrouw. De cursus wordt gegeven door een bibliotheekmedewerker. Als vrijwilliger ondersteun je door het beantwoorden van vragen en het geven van tips. Jouw enthousiasme én geduld dragen bij aan de prettige sfeer. Je geeft de deelnemers zelfvertrouwen om te leren werken met hun digitale apparaten!

Heb je interesse en heb je tijd op vrijdagochtenden van 10:30-11:30 uur? Neem contact op met Bibliotheek Oirschot via telefoonnummer 085 77 33 292 of stuur een mailtje naar oirshot@bibliotheekdekempenn.nl. Dan maken we graag kennis met je

Belangrijke data voor de komende maanden

30 september natuurwandeling

5 oktober 60+ informatiemarkt

10 oktober culturele middag met Oirschot

10 oktober opening route QR-FIT

12 oktober 15-jarig bestaan Ons Mevrouw

3 november allerzielen

12 december kerstviering

QR-FIT

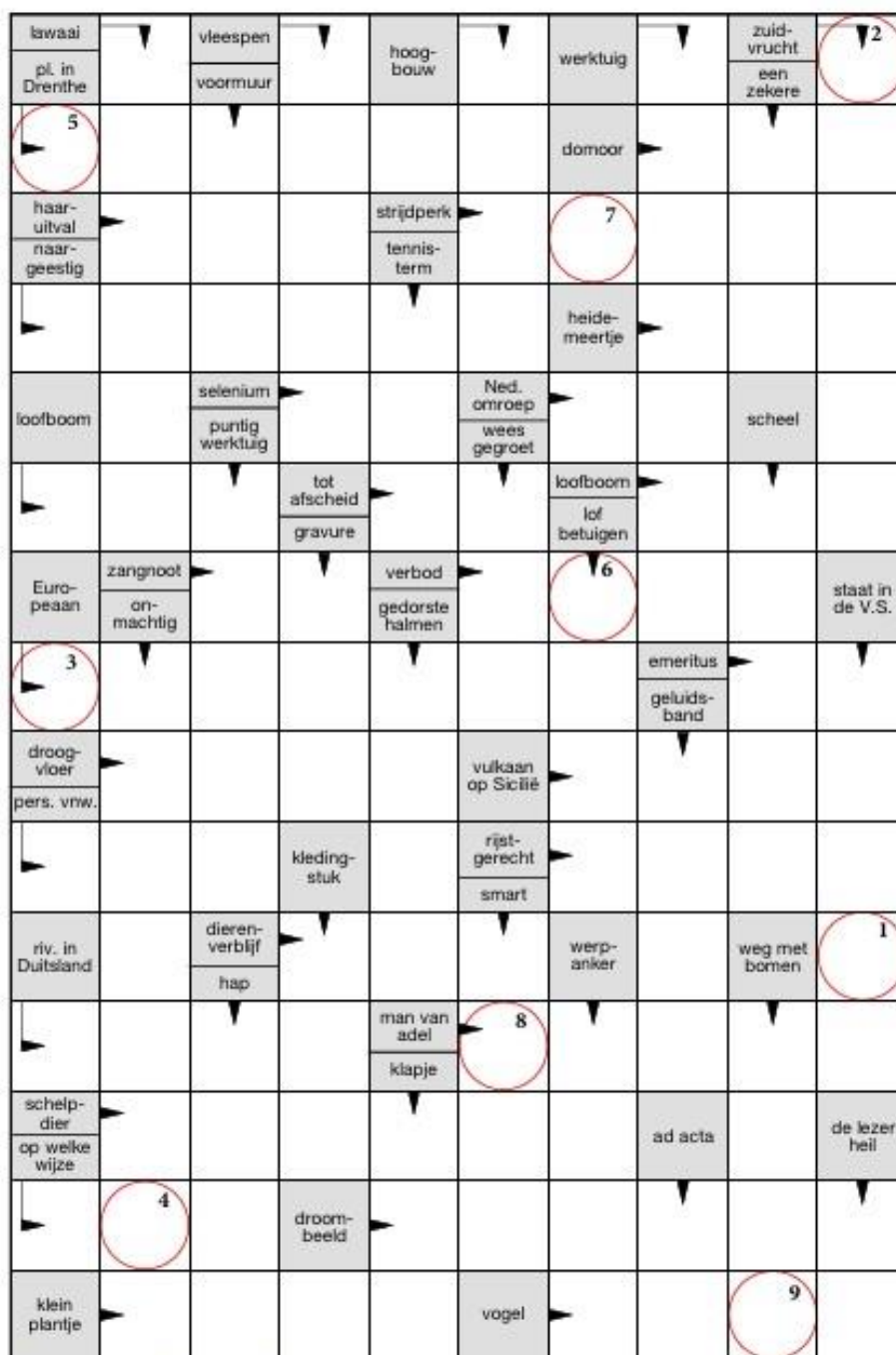
In Oirschot en Middelbeers start een nieuwe manier van sporten en bewegen: QR-FIT beweegroutes. Samen met lokale partners en QR-FIT lanceert gemeente Oirschot dit nieuwe initiatief dat lichaamsbeweging in de buitenlucht combineert met digitale interactie, met de app QR-FIT. Het is een route die u te voet aflegt en waarbij u onderweg oefeningspalen tegenkomt. Door de QR-code op de paal te scannen krijgt u dagelijks wisselende oefeningen. Er zijn oefeningen op drie niveaus, geschikt voor alle leeftijden. Speciaal voor senioren zijn er oefeningen gericht op balans, kracht en mobiliteit.

De QR-FIT beweegroute Oirschot en Middelbeers is een samenwerking van Atletiek Oirschot, Beers Vitaal, Dieetadvies Oirschot, fitnesscentra Allure en Corpus Novum, Fysiotherapie De Vriend, Fysionova, gemeente Oirschot, huisartsenpraktijken De Plataan, Fellingier, Kloosterstraat, Kievit en Mutsaerts, Kempenhorst College, Buurtbeheer Middelbeers, Tennisvereniging Fidote, gymnastiekvereniging ODI en WIJzer Oirschot.

De opening van route Middelbeers is op donderdag 10 oktober om 09.30 uur bij Ontmoetingscentrum Ons Mevrouw, Doornboomstraat 32 in Middelbeers.



Nieuwsbrief



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

De oplossing kunt u vóór 10 oktober sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.
De winnaar van de puzzel maand september is: Riek Verhagen, proficiat.
De oplossing was: oogstmaand.