



Nieuwsbrief mei 2025

Woordje van de voorzitter

Soms zijn er van die maanden waarin ik moet zoeken naar inspiratie om mijn woordje voor de nieuwsbrief te schrijven. Dit is weer zo'n maand. Daar zijn Anny en Corlien niet blij mee. Dat wil namelijk zeggen dat ik te laat ben met het inleveren van mijn stukje. Ze moeten dan wachten om de nieuwsbrief definitief op te maken. Sorry.

Ik ben geabonneerd op Seniorenjournaal. Iedereen kan zich hier gratis op abonneren. Je krijgt dan dagelijks het Seniorenjournaal in je mailbox. In het Seniorenjournaal staan korte berichten gericht op ons, de wat minder jongere Nederlanders. Bijv. in het journaal van vrijdag 25 april hebben ze het over: Hou op kleinere woningen aan te praten, Ook gepensioneerden hebben het drukker, Naar behandeling op maat bij Alzheimer, Bezuinigen op zorg kost uiteindelijk altijd meer, enz. Je kunt je abonneren door naar www.seniorenjournaal.nl te gaan. Druk dan op aanmelden en vul je naam en emailadres in. Ik kan het aanbevelen.

Dan even iets totaal anders. Ik ga nu iets schrijven vanuit mijn werk. Dit is eigenlijk tegen mijn principe, maar kies er toch voor het te doen. Ik ben dorpsondersteuner in Oost-West en Middelbeers. Wat mij elk jaar weer opvalt bij de uitreiking van de Mantelzorgwaardering is dat er in de Beerzen een grote groep mensen met geheugenproblemen woont. Deze groep is ook groeiende. Wij hebben, samen met DagBeers, het initiatief genomen om een DEMENTIEVRIENDELIJKE KOOKCLUB, op te zetten. Deze is voor de persoon met geheugenproblemen en zijn of haar mantelzorger. Verder op in de nieuwsbrief vind je hierover meer informatie, en hoe en waar je je kunt aanmelden.

Op 5 mei wordt er stilgestaan dat 80 jaar de 2^{de} wereldoorlog is beëindigd. Een periode die ook in De Beerzen voor veel ellende en leed heeft gezorgd. Ik denk dat er in verschillende Beerse families rond deze dagen weer stilgestaan wordt bij die tijd en de gevolgen hiervan in hun gezin/familie. Het lijkt er op dit moment op dat de wereld er niets van heeft geleerd, met al die oorlogen en geweld in de wereld. Ik hoop dat dit snel ten goede kan keren en er weer vrede op aarde komt en is.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda

Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal

voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 8 mei 2025 is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Klussendienst.

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters 0623238910

Wij zijn nog op zoek naar enkele vrijwilligers met "handige handjes", die de klusploeg komen versterken.

Eet je gezellig mee...bij onze dementievriendelijke kookclub?

Gezellig samen koken en genieten van een heerlijke maaltijd?

Dat kan bij onze dementievriendelijke kookclub! Een fijne plek waar kwetsbare mensen en mensen met dementie samen met hun mantelzorger of naaste samen koken, eten en nieuwe contacten opdoen. Kom samen met je mantelzorger of andere naaste naar deze leuke activiteit. Onder begeleiding van een (hobby)kok en vrijwilligers kook, serveer en eet je een heerlijke maaltijd voor € 7,50 per persoon. Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 5 koppels meedoen.

Wanneer? Elke 2e donderdag van de maand

Tijd: 16:00 - 19:00 uur

Locatie: DagBeers: Kattenbergseweg 1, 5091 TE Oost-, West- en Middelbeers

Koken en eten verbindt, zorgt voor mooie gesprekken en fijne momenten. We zouden het geweldig vinden als je erbij bent!

Interesse? Wil je graag een keer gezellig mee eten?

Meld je dan aan bij mij.

Met vriendelijke groet,

Renée Rutten

Sociaal cultureel werker

Wijzer Oirschot

E: r.rutten@wijzer-oirschot.nl

T: 06-34164901

Werkdagen: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag

Kubus Festival 3 en 4 mei

Het Kubus Festival heeft weer een mooi en gezellig programma. Van kunst tot muziek en spektakel voor jong en oud! Het festival vindt plaats in hartje Middelbeers, van het Oude Kerkje tot en met het Doornboomplein. Elke horecagelegenheid heeft een programma op zaterdagavond. Op zondag is er van alles te beleven tijdens het straatfestival : lekker op de terrassen genieten van muziek en straattheater of meedoen met de wedstrijd om de lekkerste soep van de Beerzen. De rode draad is HEEL BEERS DOET MEE! Er is voor elk wat wils. Voor informatie over het programma van Kubus Festival zie <https://www.kubusfestival.nl>

Bij Ons, Plek om te zijn, heeft een fijn en goed gevuld programma! En zeker erg leuk voor o.a. senioren.
Zaterdag 3 mei

15.00 ZING GEZELLIG MEE!

Met Marielle Kuijpers lekker meezingen met voor iedereen bekende liedjes, van Nederlandstalig tot gouwe ouwetjes. Er kan zelfs een dansje gewaagd worden voor wie wil. Een gezellig meezingfeest! Aanmelden kan op het [aanmeldformulier](#) bij Bij Ons.

17.00 ETEN WAT DE POT SCHAFT!

Chefkoks Sil en Sven koken een heerlijk 2-gangen menu voor iedereen die van gezellig samen tafelen houdt! Aanmelden kan via de [inschrijfformulieren](#). Kosten € 12,50

19.00 FILMHUIS DE BEERZEN

Historische films over de Beerzen en diverse Beerse films zoals In naam van de vader en het Beerse Rocktheater Moulin Rouge en Troje wisselen elkaar af.

Op zondag 4 mei is het FILMHUIS DE BEERZEN weer geopend van 13.00 uur tot 16.30 uur.

Zondag 4 mei

10.00 HEEL BEERS ONTBIJT

Bij Vito kun je genieten van een heerlijk Italiaans ontbijt. Bij Meesterlijk is er een pyjama ontbijt waar voorgelezen en gezongen wordt met de (klein)kinderen. Vooraf reserveren via de website van Vito en Meesterlijk .

12.30 LUNCHCONCERT in het Oude Kerkje. Prachtige muziek van een trio met o.a. Simone van Hoof en Susan van den Heuvel

14.00 HEEL BEERS SOEPT, een jury proeft en bepaalt wie de lekkerste soep van de Beerzen heeft gemaakt. Kom gerust kijken en evt. een soepje proeven. Zelf meedoen is nog leuker!

Meld je dan aan : ellen_visser@upcmail.nl

16.30 HEEL BEERS ZINGT met feestzanger Niels van Kollenburg op het terras bij de Doornboom.

Gezellig met zijn allen die op het straatfestival zijn meezingen.

19.45 Bij het monument op het plein worden gedichten voorgedragen in aanloop naar het 2-minuten stiltemoment.

Hierna wordt het Kubus Festival afgesloten.

Jullie zijn allemaal van harte welkom op 3 en 4 mei om een mooi dorpsfeest in je eigen dorp mee te beleven! Graag tot dan!

Reisverslag van het bezoek aan het Europese Parlement in Brussel en het historisch stadje Diest.

Vrijdag 21 maart vertrokken we om 8.30 uur met 59 deelnemers vanuit de Beerzen naar Brussel. Vanwege het drukke programma kregen we het advies om zelf een lunchpakketje mee te nemen.

Na een tussenstop kwamen we om 11.15 uur aan bij het Europees Parlement in Brussel. We werden ontvangen door enkele medewerkers van het CDA.

Voordat we naar binnen mochten moesten we onze ID en onze tassen laten controleren en daarna moesten wij zelf ook nog door een detectiepoortje. Hierna kregen we in een zaaltje uitleg over het Europees Parlement en de werkzaamheden van de leden. Het parlement bestaat uit 720 parlementariërs die 27 landen vertegenwoordigen.

Na deze inleiding kwam Dhr. Ton Berendsen, fractievoorzitter van het CDA in het Europees Parlement, ons iets vertellen over een aantal inhoudelijke onderwerpen die binnen het Europarlement behandeld worden. Er was veel tijd vrijgemaakt om vragen te stellen, waar gretig gebruik van werd gemaakt. De meest gestelde vragen gingen over de eensgezindheid binnen de EU betreffende Oekraïne, Rusland en de Verenigde Staten, maar ook over het milieu en energie.

Dhr. Berendsen gaf duidelijk uitleg hoe de EU hierover denkt.

Na afloop bezochten we de grote plenaire vergaderzaal waar de vergaderingen met alle 720 parlementariërs plaats vinden. Een indrukwekkende vergaderzaal waar ook veel ruimte was voor de tolken van de diverse landen. De afgevaardigden kunnen namelijk allemaal in hun eigen taal de vergaderingen volgen. We kregen hier ook nog een korte uitleg over de indeling van de zaal en over de manier van stemmen over diverse onderwerpen.

Een keer per maand gaan alle parlementsleden voor een week naar Straatsburg om daar te vergaderen.

Het bezoek aan het Europees Parlement was een leerzame ervaring. Wij willen Dhr. Berendsen en zijn medewerkers daarom bedanken voor de heldere en duidelijke uitleg.

Na het bezoek aan het Europees Parlement vertrok de bus naar het historische stadje Diest. Hier konden we op eigen gelegenheid een wandelingetje maken door het stadje en of een terrasje pikken.

Deze dagtocht werd afgesloten met een diner in Casteren.

Een zeer interessante dagtocht met dank aan het CDA, die de reiskosten voor hun rekening nam, en aan de reisorganisatoren van Seniorenvereniging Beers Vitaal Marijke en Ad.

Namens twee Beers Vitaal deelnemers, nogmaals dank.

Dagreis Beers Vitaal

Dinsdag 27 mei: Rondrit door magische bossen Belgische Ardennen / Luik

Opstapplaatsen en vertrektijd:

Middelbeers: Hoogdijk/Doornboomplein bij Louwers fietsen - 08.30 uur

Oostelbeers: Andreasstraat 10, bij de voormalige Wok - 08.45 uur

Vrijdag 18 juli Museum Plus Bus naar Bonnefantenmuseum Maastricht

Er zijn nog een aantal plaatsen vrij voor de reis naar het Bonnefantenmuseum in Maastricht.

Vertrek om 08.40 vanaf het Doornboomplein in Middelbeers, de verwachting is dat we rond 17.15 weer terug zijn.

In het museum krijgt u een rondleiding verzorgd door deskundige gidsen.

De enige kosten voor de deelnemers zijn de lunch en een stukje vlaai bij de gratis koffie bij binnenkomst, voor een totaalbedrag van € 22,00 p.p.

Er is 's-avonds geen afsluitend diner.

In het Bonnefantenmuseum vind je een verrassende verzameling van oude meesters en moderne kunst

Huidige expositie: met behoud van karakter uit de collectie Marlies & Jo Eyck

Heb je interesse neem gerust contact op met Marijke Jaspers, telefoon 013-5143727

Zelfstandig en vertrouwd wonen in de tuin. Denk jij ook al na over of en hoe je straks gaat wonen?

(Samen) gezond oud worden en tot het einde genieten ... dat is wat iedereen wil. Dat gaat goed tot het niet meer gaat. De tuin, het huis, misschien het alleen zijn, veel zaken worden wat lastiger.

Als je de alternatieve mogelijkheden op een rijtje zet, zou dat wel eens kunnen tegenvallen. Te duur, te laat mee begonnen, te ver weg, te klein, je bent nog te gezond.

Als er wat grond vrij te maken is rondom een woning binnen de familie, van jouzelf of een kind, denk dan ook eens aan mantelzorg-wonen.

Het is natuurlijk de bedoeling dat je daar nog lang, in beste gezondheid kunt wonen.

En dan wil je dat het wat betreft materiaalgebruik en duurzaamheid goed is. Een gebouw met kwaliteit dat langer zijn waarde behoudt.

Marloes en Natalie van KempenDuurzaam hebben het hele traject kortgeleden zelf doorlopen, en daarnaast uitgebreid onderzoek gedaan naar de mogelijkheden in de Kempen. Ze delen hun persoonlijke en professionele kennis graag met anderen die mogelijk hetzelfde pad gaan bewandelen via lezingen en open dagen.

Op de volgende data kun je er alles over horen en vragen:

- **Donderdag 19 juni 19:30**, bibliotheek Valkenswaard
- **Zaterdag 21 juni 11:00**, De Kei- Reusel (Energie EXPO)
- **Zaterdag 23 aug. 10:00**, bibliotheek Oirschot
- **Donderdag 28 aug. 19:30**, bibliotheek Eersel

En het is open huis in de gezonde, comfortabele & duurzame mantelzorgwoning in Eersel op:

- **Donderdag 8 mei 16-18u**
- **Woensdag 2 juli 16-18u**
- **Zaterdag 6 sept. 14-16u**

Graag aanmelden via www.kempenduurzaam.nl

Tot de activiteiten van Beers Vitaal, behoren de wekelijkse fietstochten door de fietsclubs:

- De Fitte Vutters (elke dinsdagmiddag 13.00 uur vanaf Doornboomplein)
- Fietsplezier (elke donderdagmiddag 13.30 uur vanaf Sportpark De Klep).

Fietsen in en met een groep, vraagt extra verkeersveiligheid.

Daarom heeft Seniorenvereniging Beers Vitaal opvallende hesjes met eigen logo verstrekt, waardoor de fietsgroepen beter zichtbaar zijn voor de medeweggebruikers.

Bovendien geven de hesjes de fietsgroepen een mooie uitstraling en aan de leden een gevoel van onderlinge verbondenheid.

De leden van de fietsgroepen bedanken het bestuur voor de hesjes.

Bijgevoegd zijn een paar foto's van Fietsclub De Fitte Vutters.



Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur

En van 10.45 uur tot 12.00 uur.

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Sporten bij Allure

Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober t/m maart sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers

In oktober komt er weer een nieuwe aanbieding.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Vanaf **17 april 2025** start men weer elke donderdag met fietsen. Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.

Belangrijke data voor de komende maanden

27 mei Busreis Belgische Ardennen/Luik

4 juli tm 15 augustus Zomerschool

18 juli Museum Plus Bus

Muziekmiddag 17 juni Oirschot Vitaal in 't Zand Brabants Gastvrij

Op 17 juni vind onze muziekmiddag(voorheen terrasconcert) weer plaats. We hebben er dit jaar voor gekozen de locatie te wijzigen. Het is nu in 't Zand, wat bij ons allen wel bekend is.

We ontvangen jullie om 13.30 uur gezellig met een kopje koffie met natuurlijk iets lekkers. Om 14.00 uur begint de muziek. We hebben dit jaar een grandioze artieste voor u weten te boeken. JOLANDA uit het Brabantse Bladel. Met haar keyboard en muzikale zonnestralen verwarmd ze graag jullie harten. Meer willen wij niet verklappen, dus kom zelf gezellig luisteren en genieten. Jullie genieten in de pauze van een drankje en hapje.

De inschrijving gaat dit jaar ook een beetje anders. Jullie moeten onderstaand strookje invullen en inleveren in de bus bij D'n Inloop. Bij binnenkomst bij 't Zand kunnen jullie dan contant betalen. Zo hebben wij meer zicht op wie er allemaal komt en gelijk de namen erbij.

De entree is 7,50 euro.

Bij informatie of vragen, kunt u terecht bij Marianne Rutten, telefoon 06-21961217
De evenementencommissie

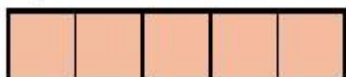
Inschrijfformulier muziekmiddag 17 juni.

Naam:

Telefoonnummer:.....

8		4						5
2				1	6		3	
	3		8		5		7	
		7	5	9				
5								2
				8	7	1		
	4		6		3		1	
	6		9	7				3
7						2		9

©www.puzzelpro.nl



De oplossing kunt u vóór 10 mei sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.

De winnaar van de puzzel maand maart: Joke van der Sande, proficiat.

De oplossing was: snoeien.