

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief juni 2025

Woordje van de voorzitter

Juni de maand bij uitstek waarin veel senioren op vakantie gaan. Ook dit jaar is er weer een groepsvakantie georganiseerd vanuit Beers Vitaal. Vanaf 30 juni (ja het is nog juni) is er een 5 daagse reis naar Winterberg. Ze overnachten in het bekende Hotel Brabant. Dit alles dankszij initiatief en inzet van Marijke Jaspers. Marijke mijn complimenten hiervoor. Voor iedereen die op vakantie gaat, een fijne vakantie!!!!

Van onze vele leden, ongeveer 775, zijn er veel als vrijwilliger actief. Hiervoor zijn wij alleen maar blij en dankbaar. Het gezegde "vele handen maken licht werk" geldt ook hier. Vrijwilligers brengen ook nieuwe ideeën en initiatieven mee. Daar staan wij voor open en zijn wij alleen maar blij mee. Wij kunnen altijd nog meer vrijwilligers gebruiken. Vrijwilliger kun je wekelijks, maandelijks, maar ook zo nu en dan, voor hand en span diensten zijn. Dus heb je een goed idee of initiatief, wil je actiever betrokken zijn bij de vereniging neem contact op met 1 van de bestuursleden.

Omdat er steeds meer mensen actief betrokken raken bij Beers Vitaal, hebben wij ook naar onze organisatie gekeken. Voor de commissies zijn er vaste contactpersonen vanuit het bestuur. Die zijn de 1^{ste} aanspreekpunten voor de vrijwilligers. Daarnaast lijkt het ons zinvol om een vertrouwenspersoon te benoemen. Dit ben ik, Rien van Breda, geworden. Zijn er dingen in je vrijwilligerswerk waar je tegen aanloopt, die je niet prettig vindt, enz. neem dan contact op met mij via voorzitter@beers-vitaal.nl. Als vrijwilliger val je onder de verzekering die de gemeente Oirschot voor alle vrijwilligers heeft afgesloten.

Wij zijn ook op zoek naar iemand die ons als bestuur wil komen versterken. De vacature ontstaat pas bij de ledenvergadering in april 2026. Wij doen deze oproep nu al zodat leden die geïnteresseerd kunnen komen proeven en meedraaien in de bestuursvergaderingen. Verderop in deze nieuwsbrief vind je meer informatie.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda
Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 5 juni 2025 is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Klussendienst.

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters 0484938910
- Cor Vennix 0646448491

Zelfstandig en vertrouwd wonen in de tuin. Denk jij ook al na over of en hoe je straks gaat wonen?

(Samen) gezond oud worden en tot het einde genieten ... dat is wat iedereen wil. Dat gaat goed tot het niet meer gaat. De tuin, het huis, misschien het alleen zijn, veel zaken worden wat lastiger.

Als je de alternatieve mogelijkheden op een rijtje zet, zou dat wel eens kunnen tegenvallen. Te duur, te laat mee begonnen, te ver weg, te klein, je bent nog te gezond.

Als er wat grond vrij te maken is rondom een woning binnen de familie, van jouwzelf of een kind, denk dan ook eens aan mantelzorg-wonen.

Het is natuurlijk de bedoeling dat je daar nog lang, in beste gezondheid kunt wonen. En dan wil je dat het wat betreft materiaalgebruik en duurzaamheid goed is. Een gebouw met kwaliteit dat langer zijn waarde behoudt.

Marloes en Natalie van KempenDuurzaam hebben het hele traject kortgeleden zelf doorlopen, en daarnaast uitgebreid onderzoek gedaan naar de mogelijkheden in de Kempen. Ze delen hun persoonlijke en professionele kennis graag met anderen die mogelijk hetzelfde pad gaan bewandelen via lezingen en open dagen.

Op de volgende data kun je er alles over horen en vragen:

- **Donderdag 19 juni 19:30**, bibliotheek Valkenswaard
- **Zaterdag 21 juni 11:00**, De Kei- Reusel (Energie EXPO)
- **Zaterdag 23 aug. 10:00**, bibliotheek Oirschot
- **Donderdag 28 aug. 19:30**, bibliotheek Eersel

En het is open huis in de gezonde, comfortabele & duurzame mantelzorgwoning in Eersel op:

- **Donderdag 8 mei 16-18u**
- **Woensdag 2 juli 16-18u**
- **Zaterdag 6 sept. 14-16u**

Graag aanmelden via www.kempenduurzaam.nl

Vacature bestuur Senioren Vereniging Beers Vitaal

Het bestuur van Seniorenvereniging Beers Vitaal is op zoek naar een nieuw bestuurslid.

Als bestuur proberen wij invulling te geven aan de onderwerpen die zich aandienen op actueel, maatschappelijk, leerzaam en recreatief gebied.

Wij zoeken vooral iemand die de belangenbehartiging voor senioren belangrijk vindt. Hij/zij vindt het leuk om zich hiervoor in te zetten en hard te maken.

Het is tevens leuk om als team samen nieuwe ideeën te ontwikkelen en vorm te geven.

Lijkt het je leuk om je praktische, kritische en/of creatieve denkende geest in te zetten voor onze senioren, dan ben jij diegene die wij zoeken!!!!

Wij willen graag met jou in contact komen en een gesprek aan te gaan.

Heb jij interesse stuur dan een mail naar,

voorzitter@beers-vitaal.nl

Namens het bestuur,

Rien van Breda

Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal

Thuisadministrateur.

Leden van Beers Vitaal kunnen de hulp van een thuisadministrateur inroepen. Wat kan deze thuisadministrateur voor u betekenen?

De naam zegt het al, je kunt op hem een beroep doen als je moeite hebt om je administratie goed te verzorgen. Wat moet je met binnenkomende brieven over allerlei zaken waar je geen verstand van hebt, denk bijvoorbeeld aan glasvezel, internet, plannen van de gemeente met het tegenover liggend plantsoen of met riolering. Hoe moet je omgaan met allerlei berichten waarbij je gebruik moet maken van internet terwijl je geen computer of laptop hebt. Wat moet je bewaren en wat kun je met een gerust hart weg gooien.

De thuisadministrateur wordt in Den Bosch bij Senioren Brabant Zeeland opgeleid en ondersteund. Je mag er van uitgaan dat hij discreet en zorgvuldig is en op vrijwillige basis beschikbaar is, kost dus niets.

Bij Beers Vitaal heeft Jan van Gerven de taak van thuisadministrateur op zich genomen, je kunt hem benaderen door hem te bellen: 0620465632.

Reizen Beers Vitaal.

Vrijdag 18 juli Museum Plus Bus naar Bonnefantenmuseum Maastricht

Voor deze busreis zijn nog 2 plaatsen vrij.

In het Bonnefantenmuseum vind je een verrassende verzameling van oude meesters en moderne kunst, je wordt rondgeleid door een deskundige gids. De enige kosten voor de deelnemers zijn de lunch en een stukje vlaai bij de gratis koffie bij binnenkomst, voor een totaalbedrag van € 22,00 p.p.

Er is 's-avonds geen afsluitend diner.

Vertrek om 08.40 vanaf het Doornboomplein in Middelbeers, de verwachting is dat we rond 17.15 weer terug zijn.

Heb je interesse neem contact op met Marijke Jaspers, telefoon 013-5143727

Bezoek aan EP parlement in Brussel.

We hebben getracht nog dit jaar voor een 2^e keer in aanmerking te komen voor deze reis.

Vanwege het grote aantal aanmeldingen komen we pas begin 2026 hiervoor in aanmerking.

De datum van het bezoek in 2026 is nog niet bekend, zodra deze bekend is zullen we deze via de nieuwsbrief en HAH bekend maken. Degene die voor deze reis op de wachtlijst staan komen als eerste in aanmerking.

Wandelen met de QR Fit app

Hallo,

Ik ben Annelies van Gestel en ik loop samen met mijn man elke vrijdag de QR Fit route in Middelbeers.

De route is goed begaanbaar, is 2,2 km. Lang en duurt ongeveer 45 tot 60 min.

Het is een wandeling met 8 oefeningen. Je kunt aangeven of je beginnend, gemiddeld of gevorderd wandelaar bent. Wil je geen oefeningen doen dan kun je gewoon de route lopen.

Het leuke is dat je je kunt aanmelden op de QR Fit app zodat je niet alleen hoeft te wandelen.

Lukt het niet om aan te melden, geen probleem: je komt gewoon op vrijdagochtend om 9.55 uur naar Bij Ons (voorheen Ons Mevrouw). Bij het QR Fit bord is het verzamelen en je loopt dan die ochtend met ons mee.

De QR Fit app kun je via Google vinden door QR Fit in te toetsen bij de zoekfunctie dan krijg je de website van QR Fit of je gaat meteen naar de Google playstore om de QR Fit app te downloaden.

Graag tot ziens!

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur
Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur

En van 10.45 uur tot 12.00 uur.

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Sporten bij Allure

Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober t/m maart sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers

In oktober komt er weer een nieuwe aanbieding.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

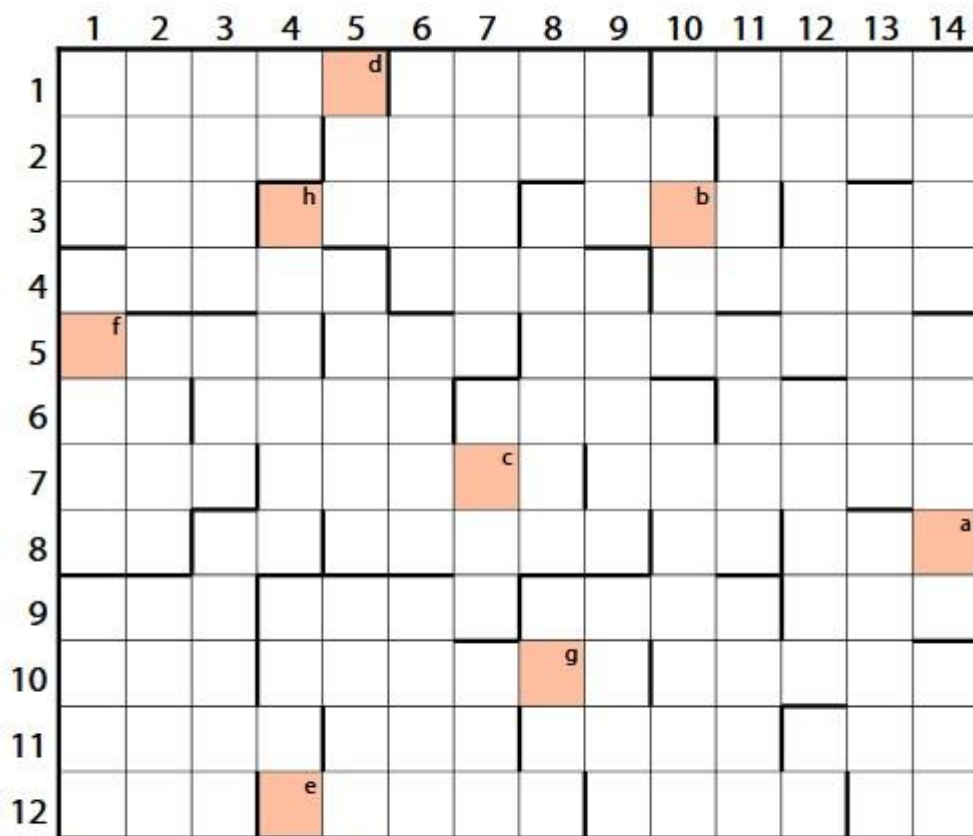
Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

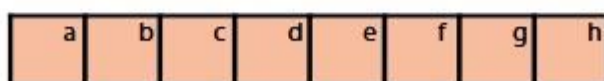
Elke donderdag verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.

Belangrijke data voor de komende maand

30 juni t/m 4 juli	5-daagse reis naar Winterberg
4 juli tm 15 augustus	Zomerschool
18 juli	Museum Plus Bus



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** vuurmond; spraakorgaan; boender - **2** blinde woede; mening; koningstitel - **3** insect; aanstellerig mens; greppel; gravure - **4** eenheid van warmte; zwarte kleverige stof; vuurpijl - **5** gebladerte; voordat; cowboyfilm - **6** als onder; woestijnbron; groot natuurbos; omslag - **7** hoofdgroet; landstreek; paardrijkschool - **8** heilige; Romanum Imperium; hemelbrood; motorraces; huisdier - **9** wees gegroet; grondsoort; geelbloeiende struik; pl. in Flevoland - **10** gesloten; brede laan; koeksoort - **11** zwaardwalvis; koordans; tekst op muziek; afslagplaats bij golf - **12** onderricht; harde buitenlaag; snijwond; senior.

Verticaal: **1** deel v.e. viool; zachte schittering; koraaleiland - **2** liefdesgod; één keer; ploegsnede - **3** factuur; evenzeer; serie - **4** in orde; jachtexpeditie; firma - **5** kloosterzuster; zuurdeeg; Ned. omroep - **6** hoon; huwelijkspartner; omlaag - **7** riv. in Italië; bries; muurholte - **8** voegwoord; normaal; huidzwelling - **9** Chinese deegwaren; gewrichtsaandoening; tocht - **10** portemonnee; dagtekenen - **11** riv. in Spanje; kampeerverblijf; heersende smaak - **12** patiënt; signaal; overmatig - **13** daar; naar achteren; gebergte in Zuid-Amerika - **14** dierlijke uitwerpselen; niemendal; ijzerhoudende grond.

De oplossing kunt u vóór 10 juni sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.
De winnaar van de puzzel maand maart: Ria Huijbregts, proficiat.
De oplossing was: 13647.