

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief juli-augustus 2025

Woordje van de voorzitter.

Ik moet even iets bekennen. Zonder Anny de Koning hadden jullie deze maand geen woordje van de voorzitter gehad. Gisteravond, zaterdag 21 juni, kreeg ik van haar een appje dat ik in gebreken was gebleven. Ik had al lang mijn woordje bij haar moeten inleveren. Ik ben vandaag dus maar wat eerder opgestaan om mijn woordje te schrijven. Sorry Anny.

Elke maand is het voor mij weer even bedenken waar ga ik nu over schrijven. Ik wil jullie nu meenemen in een besluit die wij samen hebben genomen met onze collega's van Oirschot Vitaal.

Samen met Oirschot Vitaal vormen wij de Kring Oirschot. In het verleden is vanuit de Senioren Brabant Zeeland (nieuwe naam van KBO-Brabant) een organisatie opgezet. Globaal is de opbouw van Senioren Brabant Zeeland; algemeen bestuur, de kring en dan de plaatselijke afdelingen. Al deze onderdelen hebben eigen statuten, besturen en staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Zoals ik al eerder heb geschreven hebben wij als Kring Oirschot niet goed aan de laatste eis voldaan. Dit heeft de Kring een boete van € 1280,00 gekost.

Nu terug naar de Kring. Wat is het doel van de kring. De gedachte achter de Kring is om o.a. met 1 dezelfde boodschap naar buiten te treden. Dit is vooral belangrijk als het gaat om de belangenbehartiging van de senioren. O.a. de gemeente is hierin voor ons een belangrijke gesprekspartner.

De Kring heeft eigen statuten en bestuur. Dit geeft ook weer verplichtingen aan de verslaglegging enz.. Vanuit de Kring vonden wij dat maar extra ballast die niet extra's toevoegt. Om goed te kunnen samenwerken hebben wij, Oirschot en Beers Vitaal, de kring niet nodig. Wij hebben dan ook besloten dat De Kring Oirschot wordt uitgeschreven uit de Kamer van Koophandel. De formele Kring Oirschot houdt dan op te bestaan. Wij gaan dan met elkaar verder als informele kring, zonder de ballast die dat met zich meebracht. Wij hebben dit natuurlijk in overleg met Senioren Brabant Zeeland gedaan.

Al bij al weer een heel verhaal geworden. Ik hoop dat jullie het een beetje kunnen volgen. Ik wil jullie namelijk meenemen waar wij o.a. achter de schermen mee bezig zijn.

Ik wens iedereen een fijne zomer. Hopelijk zie ik jullie bij de Zomerschool.

Rien van Breda
Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 3 juli 2025 is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.
31 juli is vervallen en we beginnen weer op 28 augustus.

Reizen Beers Vitaal

Vrijdag 18 juli Museum Plus Bus naar Bonnefantenmuseum Maastricht

Vertrek om 08.40 vanaf het Doornboomplein in Middelbeers, de verwachting is dat we rond 17.15 weer terug zijn.

Let op: Er is geen opstapplaats in Oostelbeers

Het bedrag van € 22,00 wordt automatisch bij u geïncasseerd rond 4-7-2025

Na een succesvolle dagtocht naar de Ardennen hebben we voor september weer een nieuwe dagtocht op het programma staan

Op donderdag 25 september is een bustocht voor de Brouwersdam-route gepland met daarna een bezoek aan Renesse

Onderweg stoppen we voor een kopje koffie met gebak, waarna we onze weg vervolgen naar Lewedorp waar een lunch klaar staat.

Na de lunch vertrekken we onder begeleiding van een plaatselijke gids naar het in het verleden het meest door overstroming getroffen eiland van Zeeland "Schouwen-Duiveland". Hier zien we o.a. aan de voet van de zeedijk het monument van de 117 verdronken dorpen van Zeeland. Na Colijnsplaat, stoppen we bij het monument van het "Wonder van Colijnsplaat" en vervolgen we onze reis via de machtige stormvloedkering naar de kop van Schouwen, waar velen hun boterham verdienen in het toerisme en van de recreatie.

In het toeristische Renesse krijgt u ruimschoots de tijd om het dorp te bezichtigen of om iets op een terrasje te gaan drinken. Daarna rijden we de robuuste, zware Brouwersdam op, een dam van ruim 6 km lang die het water van de Noordzee de baas is. Deze dam kwam gereed in 1972.

We sluiten deze dag natuurlijk af met een heerlijk diner.

De kosten voor deze reis bedragen € 86,50 p.p.

Programma

08.30 uur vertrek vanuit Middelbeers, Doornboomplein

08.45 uur vertrek vanuit Oostelbeers, Voormalig Wokrestaurant

Verwachte eindtijd 21.00 uur.

Voor verder informatie: Marijke Jaspers tel.: 013-5143727

Marijke is van 30 juni tot en met 4 juli vanwege de meerdaagse reis niet aanwezig.

Gedurende deze periode kunt u zich opgeven voor deze reis via email:

Marijkejaspers@yahoo.nl graag met vermelding van naam; adres en telefoonnummer.

Klussendienst

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013
- Gerrit Peeters tel. 0623238910
- Cor Vennix tel. 0646448491

Boek een tuincoach

Breng de natuur in jouw tuin en boek een gratis tuincoach.

Sinds 1 april kan je als je in Oirschot, Spoordonk of de Beerzen woont, een gratis tuincoach bij Velt boeken. Ze begeleiden je en bieden praktische tips om zelf aan de slag te gaan. En dat volledig afgestemd op de behoeften van jouw tuin. Wil je jouw tuin beter bestand maken tegen extreem droge of natte periodes? Creëer je graag een koel hoekje om te genieten van een zwoele zomeravond? Of zou je graag meer bloemen en dieren naar je tuin lokken? De Velt-tuincoaches helpen je met plezier verder. De tuincoaches maken natuurlijk tuinieren verrassend eenvoudig.

Ze bieden jou gratis een persoonlijk tuinadvies. Enerzijds helpen ze jou om de tuin zo bio divers mogelijk in te richten. Anderzijds geven ze tips om jouw tuin water- en droogtebestendig te maken. Wil jij ook een tuincoach boeken? Dit kan via de website www.mijntuincoach.nu

BELANGRIJK !!!

Regelmatig maken we mee dat we leden niet kunnen bereiken, omdat emailadres en telefoonnr. bij ons niet bekend zijn.

Met een emailadres kunnen we mensen op korte termijn bereiken en zijn we niet afhankelijk van de maandelijkse nieuwsbrief en Huis aan Huis.

Heeft u geen emailadres, dan eventueel mail van zoon/dochter vermelden.

Bij deze nieuwsbrief vindt u een formulier waarin u uw gegevens kunt invullen en inleveren op onderstaande adressen.

Ook al denkt u dat alle gegevens bekend zijn, toch het verzoek om het formulier in te leveren.

VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente "Oirschot" een gezellige opfriscursus voor fietsers van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Waar en wanneer zijn de opfriscursussen?

Middelbeers
16 oktober 2025

Een cursus duurt van 10:00 tot uiterlijk 15:00

Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.



Aanmelden

Ben je 50-plusser, woonachtig in de gemeente Oirschot en wil je graag meedoen aan een van de opfriscursussen?

Meld je dan aan via onze website <https://vvn.nl/opfriscursusoirschot> of met behulp van de QR-code.

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!
Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur
Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw). Stopt tijdens zomervakantie

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag: 9.00 uur tot 10.30 uur

En van 10.45 uur tot 12.00 uur.

Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Op dit moment zijn er geen lessen ivm vakantie. We beginnen weer op 5 augustus.

Sporten bij Allure

Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober t/m maart sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers

In oktober komt er weer een nieuwe aanbieding.

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

Elke dinsdag - verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Elke donderdag - Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.

Belangrijke data voor de komende maand

30 juni t/m 4 juli	5-daagse reis naar Winterberg
4 juli t/m 15 augustus	Zomerschool
18 juli	Museum Plus Bus
9 oktober	Culturele middag met Oirschot Vitaal in 't Zand.
16 oktober	VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

leef- omgeving	▼	flard	▼	slepende ruzie	▼	kracht	▼	uiterst	▼	6
slotstuk		grappen- maker						op de wijze van		
4	▼		▼			hoeveel- heid	▼			
zouteloos	▼			verbouw	▼	2				
alarm- toestel				vochtig						
▼				▼		gebouw in A'dam	▼			
Engelse kroeg		zangnoot	▼		eerste kwartier	▼		gevaar- signaal		
		windje			klein hert					
▼			telegraaf restant	▼		mak	▼			
			water in Utrecht			gewas				
piloot	zangnoot	▼		insecten- eter	▼				gezicht- punt	
	ekster- oog			reuk						
▼	1			▼			ad vocem	▼		
							gezanit			
honingbij	▼				wacht- huisje	▼			3	
grote bij										
▼			woon- schip	▼	af en toe					
					zoon van Izaak					
deel v.e. schip		vlakke- maat	▼			schrijf- vloeistof		hard gebakken stukje spek		
		dus								
5	▼			patiënt	▼	7				
				gravin van Holland						
hevige storm	▼			▼						
hevig							ad acta		te koop	
▼			oude munt	▼			▼		▼	
rekening	▼		8		militair voertuig	▼				

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

De oplossing kunt u vóór 10 juli sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.

De winnaar van de puzzel maand juni: Adri Bullens, proficiat.

De oplossing was: tuinklus.