

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief januari 2025

Woordje van de voorzitter

De kerstbomen staan bij ons gezellig te stralen als ik dit woordje zit te schrijven. Wij zijn nog wel niet helemaal klaar met het ombouwen van ons huis in kerstsfeer.

Het zijn echt wel de donkere dagen voor kerst. De laatste dagen hebben wij geen zon gezien, en is het buiten grijs en koud. Dan kan de kerstverlichting toch nog wat bijdragen om dat grijs wat minder grijs te laten voelen.

Om nog meer in kerstsfeer te komen de volgende tips, het is de moeite waard om de kerststal van de Sint Jan in Den Bosch te bezoeken. Annie en ik hebben dit vandaag gedaan.

Er is ook tot 16 januari een tentoonstelling van kerstgroepen uit vele landen in Museum De vier Quartieren, Sint Odulpusstraat 11, Oirschot. Het museum is dinsdag t/m zondag open van 13.00 tot 16.30 uur. Op 24, 25, 31 december en 1 januari is het museum gesloten.

Op 20 januari organiseren wij een informatiebijeenkomst over de (mogelijke) gevolgen van de nieuwe pensioenwet. Wij krijgen hier allemaal mee te maken de gepensioneerde, maar ook de werkende. Wij horen en lezen er de laatste weken veel van in het nieuws. Het wordt er allemaal niet duidelijker op. Hopelijk kan dhr. Rob de Brouwer ons meer duidelijkheid geven. Dhr. de Brouwer heeft zich vanuit Senioren Brabant-Zeeland (KBO-Brabant) verdiept in de nieuwe wet en de gevolgen hiervan. Verderop in de nieuwsbrief vind je meer informatie over deze bijeenkomst.

Ik wil afsluiten met een passend gedicht:

*Voor de laatste dagen van het jaar,
veel gezelligheid met elkaar.
Voor de 365 dagen die gaan volgen,
veel geluk en weinig zorgen.*

Rien van Breda

Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl



Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 16 januari 2025 is het weer kienen.
Kienen op donderdag 17 december is vervallen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Klussendienst.

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Tinus Kolsters tel. 0135142455
- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013

Kerstontmoeting 21 december

Op 21 december is tussen 17.00 en 19.00 uur de KERSTONTMOETING in De Kerk in Oostelbeers. De Kerstontmoeting is een plek om elkaar in kerstsfeer te ontmoeten, met leuke optredens. Ook dit jaar is er in de kapel weer een levende kerststal en zal Henk van Gerwen een passend kerstverhaal vertellen. Beers Vitaal staat hier, net als vorig jaar, met een kraam. Wij verkopen heerlijke soep en broodjes knakworst. De soep is gemaakt door Loes Kolsters, de veganistische kok uit Oostelbeers. De opbrengst van de verkoop gaat naar een goed doel.

Natuurwandeling.

Na de Kerstdagen een wandeling in de natuur. Een beweegaanbod dat niets kost en dicht bij huis plaats vindt. Maandag 30 december vertrekken we om 13.30 uur bij de Klep, waar we om ongeveer 15.00 uur weer terug zijn. Kies wel schoeisel dat tegen natte omstandigheden kan.

Ook in januari maken we een wandeling. Het is te hopen dat het minder regent als bij de planning in november, vertrek om 13.30 uur bij de Niks Hoeve (voorheen de Goos) op maandag 27 januari

Spelletjesmiddag bij Bij Ons

Vanuit het Kempenhorst College zijn twee enthousiaste jongens, Teun en Julius, hun maatschappelijke stage aan het lopen bij Bij Ons (Ons Mevrouw). Zij hebben het leuke idee om op 26 januari een gezellige spelletjesmiddag te organiseren, geschikt voor zowel jonge als ervaren spelers, iedereen van jong tot oud is welkom.

De spellen zullen variëren van Rummikub en pesten tot eenvoudige moderne bord- en kaartspellen.

Bij Ons heeft aan ons gevraagd om deze activiteit te ondersteunen door dit onder jullie aandacht te brengen.

Datum 26 januari start 13.00, afsluiting 17.00.

Bijdrage per deelnemer 4 euro, inclusief bakje koffie/thee + stukje gebak.

Bezoek Europees Parlement Brussel

Voor vrijdag 21 maart hebben we een reis gepland naar het Europees Parlement in Brussel. Op de terugweg willen we daarna een bezoek brengen aan het mooie plaatsje Diest. Diest is een Oranjestad door de historische band met het huis Nassau. De dag wordt natuurlijk afgesloten met een diner.

Tijdens de rit van en naar Brussel krijgt u in de bus 2 x een kopje koffie, thee of water.

Vanwege het drukke programma op deze dag is er geen lunch in de reis inbegrepen, we vragen u om zelf een lunchpakketje mee te nemen. Dit kunt u dan op het moment dat u zelf kiest opeten.

De kosten van de bus worden vergoed door het CDA.

Vanwege de grote belangstelling voor deze reis is deze reis al helemaal volgeboekt, er is wel de mogelijkheid om u aan te melden voor de wachtlijst.

De opstaptijden zijn:

Middelbeers: 08.30–Doornboomplein

Oostelbeers: 08.45–Andreasstraat, bij voormalige Wok

De kosten van deze reis bedragen € 40,00

Informatie over reizen: Marijke Jaspers, telefoon 013 5143727.

Mensen die een email hebben gestuurd naar Marijke en geen antwoord kregen, bel even naar Marijke.

Informatiebijeenkomst "De nieuwe pensioenwet en de (mogelijke) gevolgen ervan".

Op 1 juli 2023 is de **Wet Toekomst Pensioenen (Wtp)** in werking getreden. Alle pensioenfondsen bereiden zich voor op de invoering van deze wet. Wij horen en zien op dit moment veel in het nieuws.

Bestaande regelingen en contracten worden omgezet naar nieuwe volgens de principes die in de Wtp zijn vastgelegd. Het gaat om 20 miljoen contracten die moeten worden omgezet. Het proces is ingewikkeld en in veel gevallen moeten nieuwe administratieve systemen worden opgezet en moet de automatisering worden veranderd. Niet alle gegevens zijn in orde en als er eenmaal een omzetting is doorgevoerd dan is er geen weg meer terug. Maar de vraag die velen nog steeds bezig houdt is: wat betekent dit nieuwe pensioenstelsel voor mij? Ga ik erop vooruit of wordt het slechter?

Rob de Brouwer gaat proberen een antwoord te geven op deze vragen. Hij probeert aan de hand van voorbeelden op een eenvoudige manier inzicht te geven in de gevolgen van de Wtp. Op maandag 20 januari houdt hij in een inleiding over de Wtp en gaat hij proberen al uw vragen te beantwoorden. De informatiebijeenkomst is voor iedereen interessant, voor mensen die al gepensioneerd zijn, maar ook die nog pensioen aan het opbouwen zijn.

De informatieavond is:

- in De Kerk, Kerkstraat 10, Oostelbeers.
- Op 20 januari
- start om 19.30 uur.

Adviesraad Zorg en Samenleving Oirschot (AZSO)

In deze nieuwsbrief wil ik voortaan iedereen op de hoogte houden van de onderwerpen die de adviesraad bespreekt. Dit zijn alle zaken binnen het Sociaal Domein. We hebben dit verdeeld over 3 themagroepen: De WMO, Participatie en Jeugd.

De adviesraad geeft (on)gevraagd advies aan de Burgemeester en Wethouders over beleidstukken en ontwikkelingen over zorg en samenleving.

Bij de **WMO** gaat dat over o.a. hulpmiddelen, huishoudelijke hulp, voorzieningen (algemeen-maatwerk-vervoer), persoonsgebonden budget, zorg in natura, beschermd wonen, zorgboerderij, mantelzorg.

Bij de **Participatie** is de aandacht vooral gericht op (re)integratie en inburgering. Op welke manier ondersteunt de gemeente alle inwoners om zo goed mogelijk deel te nemen aan activiteiten in de samenleving. Van werk tot activiteiten in de vrije tijd.

Bij de **Jeugd** gaat het over o.a. jeugdhulp, onderwijs, gezondheidsbeleid, leerlingenvervoer, alcohol en drugs, cultuureducatie.

Zoals je zojuist hebt gelezen is het scala van onderwerpen zeer uitgebreid. In de komende nieuwsbrieven ga ik proberen u op de hoogte te houden welke onderwerpen in de adviesraad besproken worden. En die van belang kunnen zijn voor leden van Beers-Vitaal.



Jan Adriaans

Belangrijke data voor de komende maanden

20 december 2^e bijeenkomst "nadenken over de laatste levensfase"

21 december kerstontmoeting in De Kerk

14 t/m 19 januari 2025 seniorenexpo

20 januari informatie nieuwe pensioenwet

21 maart bezoek Europees Parlement

THEMA-AVOND

Meepraten over het Dorpshuis in de Kerk

De huidige uitbater stopt op 1 april aanstaande. Er is nog geen nieuwe uitbater gevonden die de Dorpshuis functie kan invullen. De Dorpsraad en de Stichting Dorpshuis Oostelbeers organiseren daarom op 6 januari aanstaande een thema-avond in de Kerk.

Vragen waar iedereen alvast over kan nadenken:

- Wat hebben wij als dorp nodig,
- Wat willen wij als dorp en
- Wat hebben wij daarvoor over?

Naast een inleiding door de Stichting Dorpshuis Oostelbeers, zal een kandidaat uitbater zijn visie met ons delen.

Zowel van het dorpshuis in Biest-Houtakker als van de Schutterij in Esbeek komt iemand het een en ander vertellen over hoe alles daar georganiseerd is.

Kom vooral op 6 januari, de Kerk is open vanaf 19.30u en de avond begint om 20.00u.

6 JANUARI – DE KERK



2e bijeenkomst “nadenken over de laatste levensfase”

In de nieuwsbrief van november en in de Huis aan Huis van week 46 hebben jullie de notulen van de bijeenkomst “Nadenken over de laatste levensfase” kunnen lezen. In die bijeenkomst in september hebben we na de pauze het wensenboekje doorgenomen en is door een aantal leden om een vervolgbijeenkomst gevraagd.

Deze vervolgbijeenkomst wordt weer begeleid door Gerrit Damhuis en gaan we vooral praten over de 4 vragen die essentieel zijn bij het nadenken over je laatste levensfase:

1. Wat is voor mij kwaliteit van leven in de laatste levensfase?
2. Welke zekerheden zijn voor mij van belang?
3. Welk gedoe wil ik graag voorkomen?
4. Wat zou mij rust geven als dat goed geregeld is?

Verder komt het wensenboekje uit de eerste bijeenkomst aan de orde. Via deze site kun je het Wensenboekje - NPZ Twente bestellen (max. 2) en/of zelf uitprinten via de link (2024_NPZT_Wensenboekje_interactief_Q3.pdf) . Bestel of print dus het boekje zodat je het bij de hand hebt.

De bijeenkomst begint op vrijdag 20 december om 13.30 in café De Doornboom.

In verband met de ruimte en de catering willen we graag dat je je aanmeldt voor deze bijeenkomst. Dit kan via de mail: adencorlien@outlook.com of via telefoon: 06-10853771

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur

Oefeningen doen vanaf en rondom een stoel. Lessen worden gegeven door Niels Van Beek .

Loop eens binnen om te kijken of het wat voor je is.

Locatie: Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw)

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag 9 uur tot kwart voor 11.

Sporten bij Allure

Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober t/m maart sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur
Informatie “Allure” 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

Vanaf **11 maart 2025** start men weer met fietsen. Verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Vanaf **17 april 2025** start men weer met fietsen. Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.

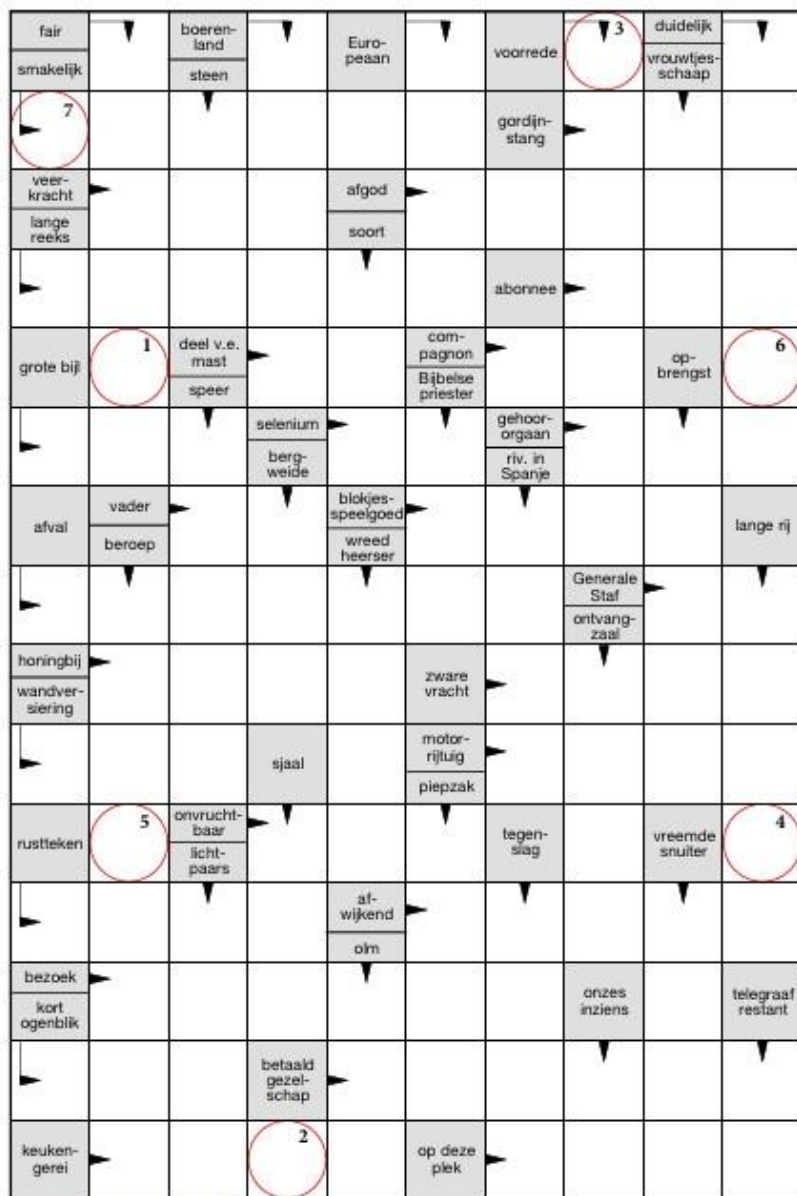
De grootste en leukste beurs voor de 50 Plusers in Nederland!

Van dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 vindt de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Dit evenement mag u niet missen!

De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. U vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's. Of u nu praktische informatie zoekt, advies nodig heeft, of gewoon wilt genieten van een leuk dagje uit, de Senioren Expo heeft het allemaal.

Tijdens uw bezoek kunt u, terwijl u geniet van een hapje en een drankje, ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten!

Nieuwsbrief



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

De oplossing kunt u vóór 10 januari sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.
 De winnaar van de puzzel maand december: Ella Mijs, proficiat.
 De oplossing was: windvlaag