

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Woordje van de voorzitter

Het mag nog net, dus begin ik met iedereen een goed 2025 toe te wensen. Ik hoop dat je de dagen goed bent door gekomen.

De dagen beginnen duidelijk alweer langer te worden. Dan moet ik altijd aan mijn schoonmoeder (Bet Appels-Jansen) denken. Die zei altijd "na 3 koningen merk je dat de dagen langer worden". Gelijk had ze.

Ook dit jaar organiseert Beers Vitaal samen met Zonnebloem De Beerzen, Hutspot en Carnaval Oostelbeers "Kalmaan Carnaval". De naam zegt het al dan doen wij het rustig aan, staat de muziek wat minder hard. Ik denk dat het weer een gezellige middag kan worden. Deze is op maandag 3 maart. Meer informatie hierover vind je verderop in deze nieuwsbrief.

Dan ander interessant nieuws. Op 17 december heeft de gemeenteraad het beleid voor *Mantelzorgwoningen*, *Pre-mantelzorgwoningen* en *Meergeneratiewoningen* vastgesteld. Ikzelf denk dat het voor inwoners van de gemeente Oirschot extra mogelijkheden geeft. In de nieuwsbrief van maart zal ik hier meer over schrijven. Ben je ondertussen al nieuwsgierig geworden houd dan het Oirschot weekjournaal goed in de gaten. De gemeente heeft toegezegd om hierin de nieuwe mogelijkheden uit te leggen. Je kunt natuurlijk ook kijken op de website van de gemeente www.oirschot.nl/mantelzorgwoning.

Op 20 januari heeft dhr. Rob de Brouwer een presentatie gegeven over de Nieuwe Pensioenwet. Hier waren 50 luisteraars die hij meenam in de veranderingen waarmee wij allemaal, de gepensioneerden en niet-gepensioneerden, te maken krijgen. Veel zal achter de schermen bij de pensioenfondsen gebeuren, wij zullen allemaal een brief krijgen van ons pensioenfonds enz..

Op 22 januari stond in de krant dat een aantal politieke partijen, in de 2^{de} kamer, een referendum willen over de Nieuwe Pensioenwet. Ik ben benieuwd hoe dit verder afloopt.

Bij deze nieuwsbrief is de PowerPoint gevoegd van die avond. Het is een moeilijk onderwerp, en de PowerPoint is niet makkelijk te lezen, maar wij willen deze informatie toch met jullie delen.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda
Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 13 februari 2025 is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Klussendienst.

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Tinus Kolsters tel. 0135142455
- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013

Natuurwandeling

Maandag 24 februari vertrekken we om 13.30 uur bij Meesterlijk, waar we om ongeveer 15.00 uur weer terug zijn. Een wandeling van ongeveer 7 km door de natuur.

Bijeenkomst Nadenken over de laatste levensfase. 20-12-2024

Aan deze vervolgbijeenkomst zijn 15 leden van Beers Vitaal actief om te praten over onderwerpen die te maken hebben met de invulling van je laatste levensfase.

Gerrit Damhuis begeleidt deze middag via vragen en het voeren van een open gesprek, om zo een overzicht te verkrijgen hoe er over de laatste levensfase gedacht wordt. Bij elke vraag werd gevraagd om 3 trefwoorden op een gekleurd papier te schrijven. Dit is dus een verzameling van de antwoorden die deze middag gegeven zijn.

Na de pauze wordt er informatie gegeven over het wensboekje en over de verschillende wilsverklaringen en volmachten. Iedereen krijgt een map met voorbeeldteksten en invulformulieren over behandelverbod, (algemene en specifieke) volmacht, euthanasieverzoek, bijzondere clause "dementie" en eenvoudige wilsbeschikking.

Met behulp van een PowerPointpresentatie legt Gerrit de inhoud uit van wilsverklaringen en volmachten. Ter sprake kwam ook de vraag wanneer een volmacht ingaat. Dat kun je vastleggen bij de beschrijving van de volmacht. Bv. op het moment bij vaststelling van niet-wilsbekwaamheid.

Bij de uitleg over de euthanasiecode 2022 werd duidelijk dat de huisarts uiteindelijk beslist over het **verzoek** voor euthanasie. De SCEN-arts maakt een verslag over zijn/haar bevindingen, waarna de huisarts een beslissing neemt. Na de euthanasie toetst een regionale toetsingscommissie of de euthanasie aan de zorgvuldigheidseisen heeft voldaan. Het is dus mogelijk dat je ondanks dat je jarenlang heel duidelijk bent geweest over wanneer je je leven wilt beëindigen, je verzoek niet wordt gehonoreerd. Je hebt dus geen zekerheid tot waardig sterven op de manier zoals je dat zou willen. Dit blijft een teer punt, omdat het bepaald wordt door de politiek.

Namens Beers Vitaal wordt Gerrit Damhuis bedankt voor deze praktische en verhelderende middag.

Belastinginvullers van Beers Vitaal verzorgen weer belastingaangiften voor ouderen (AOW gerechtigd).

Ook dit jaar bestaat weer de mogelijkheid, het aangiftebiljet inkomstenbelasting over het jaar 2024 te laten verzorgen door de belastinginvullers van Beers Vitaal. Zij beoordelen dan tevens of aanspraak bestaat op huur- en/of zorgtoeslag. Als u geen aangiftebrief hebt ontvangen **kan het toch lonend zijn** te laten beoordelen of u aanspraak kunt maken op belastingteruggaaf, of op een tegemoetkoming in de specifieke zorgkosten en of u eventueel in aanmerking komt voor huur- en/of zorgtoeslag.

Van deze dienstverlening kunnen gebruik maken, **ouderen die AOW gerechtigd zijn**, uit De Beerzen en De Stille Wille, met een **gewone** aangifte inkomstenbelasting. De vergoeding voor deze dienstverlening is door de KBO Belastingservice Ouderen Noord-Brabant, vastgesteld op max. € 12,00 per adres. Door de belastinginvullers wordt voor fiscaal partners € 12,00 berekend en voor een alleenstaande € 7,50.

Nieuwe aanmeldprocedure:

Degenen die voor de aangifte inkomstenbelasting over 2023 al gebruik hebben gemaakt van de belastingservice van Beers Vitaal, **hoeven zich niet aan te melden, zij worden automatisch als cliënt voor de belastingservice 2024 aangemerkt.** Nieuwe cliënten of degenen die zich willen afmelden voor deze belastingservice, kunnen zich uiterlijk tot en met vrijdag 21-02-2025 telefonisch of per mail aan- c.q. afmelden bij het secretariaat van Beers Vitaal, email: secretaris@beers-vitaal.nl tel.: **06 53750774**. Na 01-03-2025 ontvangt iedereen die van belastingservice gebruik maakt, nader bericht over het vervolg van deze dienstverlening met daarbij tevens een formulier waaruit blijkt welke gegevens voor de belastinginvullers noodzakelijk zijn.

De belastinginvullers houden op een nog te bepalen datum, zitting in Ontmoetingscentrum Bij Ons te Middelbeers; over de datum en tijd volgt nog nadere informatie.

Adviesraad Zorg en Samenleving Oirschot (AZSO) door Jan Adriaans.

Deze maand bekijken we de nieuwe concept-verordening voor het Leerlingenvervoer 2025. Op basis van deze regeling kunnen ouders van leerlingen, onder bepaalde voorwaarden, aanspraak maken op bekostiging van de vervoerskosten van en naar school. Deze verordening wordt aangepast om beter aan te sluiten bij de visie uit het beleidsplan Opvoeden en Opgroeien 2024-2027 en te zorgen voor minder administratieve last voor ouders en beoordelaars. De verordening wordt opgesteld in overleg met de gemeente Best. De adviesraad zal deze kritisch bekijken en vervolgens advies uitbrengen aan Burgemeester en Wethouders.

Daarnaast werd de adviesraad geïnformeerd over de WSD. De WSD (Werk Samen Doen) werkt in 9 gemeenten. Als je inwoners vraagt over wat ze weten over de WSD, krijg je vaak te horen dat ze mensen aan het werk zetten in het groenonderhoud. De mogelijkheden op de arbeidsmarkt liggen veel breder. Van werk in de catering, technische onderdelen in elkaar zetten, sorteren in een magazijn of werken in de kringloopwinkel (zoals je hebt kunnen lezen over Yasin in het Oirschots Weekjournaal). De WSD gelooft dat er voor iedereen een plek is op de arbeidsmarkt. Zij ondersteunen bij een passende baan

TAALESSEN

In het verleden is gebleken dat de cursus wat betreft het Engels een groot succes was.

Het Bestuur van Oirschot – Vitaal is er in geslaagd om een persoon te vinden die de taallessen wil gaan verzorgen. Zijn naam is: Peter Oudesluijs.

Door onze leden is gevraagd om een drietal taalcursussen op te zetten. Dit is gelukt, namelijk Engels, Duits en Frans.

Afgesproken is dat we op dinsdag **4 februari 2025** een begin maken om **09.30** uur in De Ontmoeting (de Vier Uitersten 17 te Oirschot), met de cursisten voor het **Engels**.Z

Daarnaast verwachten we op dezelfde dag om **11.00 uur** de mensen in De Ontmoeting wat betreft de talen **Duits** en **Frans**.

We kunnen dan kennismaken met z'n allen en er wordt uitleg gegeven op welke wijze we dit willen gaan doen.

We hebben een "proefperiode" van drie maanden afgesproken om te kijken of het "dat" is, wat we voor ogen hebben.

Daarna zullen we evalueren en kijken of we verder gaan en op welke voorwaarden en wijze.

Gezien de termijn van plus minus drie maanden is een cursusbijdrage van € 50,00 per persoon vastgesteld.

Bij vragen kun je contact opnemen met: Harry Rutten mobiel 06-205 308 79

Cursus iPad en iPhone en diverse workshops

De cursusedagen voor iPad/iPhone zijn 17 feb 2025, 24 feb, 10 mrt en een uitloop op 17 mrt, van 13.15 tot 15.30 uur De cursus is gratis. De koffie/thee is € 1,50,

Op woensdag 12 feb van 13.15 tot 15.30 uur een bijeenkomst waar men met vragen en problemen kan komen over e-mail. De workshop is gratis. De koffie/thee is € 1,50.

Op maandag 31 mrt van 13.15 tot 15.30 uur de mogelijkheden van de app foto's in Windows 10 en Windows 11. Hiermee kun je foto verbeteren. De workshop is gratis. De koffie/thee is € 1,50..

Op maandag 7 april van 13.15 tot 15.30 uur workshop bestandsbeheer Windows 10 en Windows 11. Structuur en opbouw van de Verkenner en we behandelen het omgaan met mappen en bestanden. De workshop is gratis. De koffie/thee is € 1,50.

De cursus en workshops vinden plaats in Oirschot, De Vier Uitersten 17.

Belangrijke data voor de komende maanden

3 maart	Kalmaan Carnaval in De Kerk
12 maart	Culturele middag in De Kerk om 13.30
21 maart	bezoek Europees Parlement



5- daagse reis naar Winterberg. Vertrek 30-6-2025.

Na het succes van onze reis vorig jaar naar Leipzig enz, is dit jaar gekozen voor het zeer bekende en gezellige hotel de Brabander in Winterberg. De Brabander beschikt over eigen bussen en hebben diverse opstapplaatsen waaronder Tilburg Stappegoor. Mocht er voldoende belangstelling zijn, is er een kans dat de bus ook stopt in Middelbeers.

Wat kunt u verwachten?

In de ochtend een uitgebreid ontbijt waar de warme broodjes, wafels en diverse sapjes niet zullen ontbreken. Ook bij het diner 's avonds is er voor ieder wat wils. Zelfs keuze uit maar liefst 4 hoofdgerechten. Bent u gebonden aan een dieet dan kan daar natuurlijk rekening mee worden gehouden (wel aangeven bij reservering).

Een sfeervolle fakkeltocht, informatieve wandeling en 's avonds een bingo-avond; verder nog een gezellige avond met live-muziek. Alsof dit nog niet genoeg is, kunt u gebruik maken van de wellness met sauna. Zelfs een verwarmd zwembad is er, waar het water verwarmd wordt tot 30 graden.

Een uitgebreid excursieprogramma kunt u vinden op www.brabander.nl busreizen.

Wij raden u zeker aan om hier een kijkje te nemen. Bijna alles is inbegrepen bij de reissom Als u helemaal doorscrolt vindt u ook alle informatie over de kamers en de prijzen, die beginnen vanaf € 479,— . pp. Sommige kamers zijn bereikbaar per lift, dit op aanvraag.

Deze reis is zeker ook geschikt voor diegene onder ons die niet zo mobiel is. Ook wordt er hulp geboden bij het aan- en uittrekken van steunkousen, het spuiten van insuline, en waar eventueel verdere hulp bij nodig is. Dit is wel tegen een vergoeding en in overleg.

Mocht u belangstelling hebben, wacht dan niet te lang. Vol is vol. Informatie en aanmelden bij Marijke Jaspers. Tel 0135143727.

Rondrit door magische bossen Belgische Ardennen / Luik.



Vanaf de opstapplaats vertrekken we naar Thorn, waar we genieten van koffie met gebak. Vervolgens zetten we onze reis voort via een schilderachtige route naar Vaals, waar een heerlijke Limburgse koffietafel op ons wacht in Restaurant Wilhelminatoren.

Na de koffietafel gaan we onder leiding van een gids op een onvergetelijke tocht door de Belgische Ardennen. We steken de grens over bij de Wolfhaag, aan de voet van de Vaalserberg, en beginnen zo aan een onvergetelijke dag in het centrale deel van de Ardennen. Onze route voert ons van Gemmenich naar het plaatsje Moresnet, dat ooit een vrijstaat was. Daarna rijden we richting Eupen, met onderweg vele bezienswaardigheden, zoals de hoge spoorbrug die destijds door Russische krijgsgevangenen is gebouwd.

Vanuit Eupen rijden we over de Braque Michel richting Ovivat en Robertville. We passeren het hoogste punt van België, 694 meter boven de zeespiegel. In de buurt van Robertville maken we een stop om de benen te strekken of een kopje koffie te drinken. Daarna vervolgen we onze reis, langs diverse plaatsen, elk met hun eigen verhalen en interessante weetjes.

We rijden langs het prachtige stuwmeer de Gileppe en keren vervolgens terug naar Vaals voor het diner.

De prijs van de reis bedraagt € 84,95 per persoon

Graag opgeven voor 1 mei 2025

Voor info: Marijke Jaspers tel.: 013-5143727

Opstapplaatsen en vertrektijd:

Middelbeers: Hoogdijk/Doornboomplein bij Louwers fietsen - 08.30
uur

Oostelbeers: Andreasstraat 10, bij de voormalige Wok - 08.45
uur

Beweegactiviteiten

Bewegen voor kwetsbare ouderen : woensdag 10.00 uur tot 11.00 uur

Bij Ons (mevrouw) wordt er elke woensdag van 10.00 tot 11.00 in groepsverband bewogen. We starten rustig op en er is te allen tijde een moment om te gaan zitten. We bouwen langzaam op. Iedereen kan op zijn of haar manier meedoen, van wandelstok tot rollator.

Alles gaat gepaard met een gezonde dosis humor en na afloop is er tijd voor een kopje koffie en een gezellig praatje.

Ûrst kékûh, dan kwékûh. Doe de eerste keer gratis mee en kijk zelf wat je ervan vindt.

Je bent nooit te oud om te bewegen!!

Wandelen 4 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen 7 kilometer

Elke Donderdag 09.30 uur vanaf het bankje voor Bij Ons, plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw).

Wandelen en oefeningen doen

Dit kan je doen met de QR fit code. De route (2,4 km) start vanaf het bankje voor Bij Ons plek om te zijn (voorheen Ons Mevrouw) . Je kunt een app installeren op je telefoon en je scant dan de paaltjes die je tegenkomt op de route en dan kan je wat oefeningen doen.

Line Dance

Door Els Robbenscheuten

Elke Dinsdag 9 uur tot kwart voor 11.

Sporten bij Allure

Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober t/m maart sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit doen op dinsdag of woensdag van 10.00 uur tot 11.00 uur

Informatie "Allure" 013-5141075. [Adres](#): Industrieweg 16, 5091 BG Oost-, West- en Middelbeers

Fietsen: Fitte Vutters (50 km)

Vanaf **11 maart 2025** start men weer elke dinsdag met fietsen. Verzamelen 13.00 uur op het Doornboomplein.

Fietsen: Fietsplezier (30Km)

Vanaf **17 april 2025** start men weer elke donderdag met fietsen. Verzamelen 13.30 uur op het parkeerterrein bij de Klep.

KALMAAN CARNAVAL

Maandag 3 maart

De Kerk, Kerkstraat 10, Oostelbeers

Aanvang lunch 12.00 uur . Tijdens de lunch een treden van De Taverneboys

Kosten lunch 2 consumptiebonnen (€ 6,60)

Aanvang rest van het programma 14.00 uur . Zaal open vanaf half 2

Kalmaan Carnaval wordt georganiseerd door Beers Vitaal, Zonnebloem De Beerzen, Hitspot en Carnaval Oostelbeers

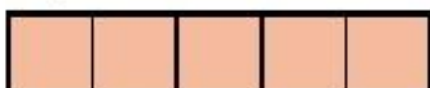
De naam zegt het al, de muziek staat wat zachter, het hossen gaat minder snel, kort om een rustigere carnaval.

ALAAF



4								3
	6		5	1	9	4		
1	2		7					9
8	9	1						
2								7
						3	8	1
5					7		2	6
		2	6	8	1		4	
9								8

©www.puzzelpro.nl



De oplossing kunt u vóór 10 februari sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.

De winnaar van de puzzel maand december: Ria Nouwens, proficiat.

De oplossing was: ijspegel.