

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief december 2024

Woordje van de voorzitter

**De nieuwsbrief van december is weer daar.
Dat wil zeggen 2024 is bijna klaar.
Voor Beers Vitaal een jaar om niet te vergeten,
Dat wil ik jullie laten weten.**

**Op de campagne Toekomstig Wonen
zijn veel Beerzenaren afgekomen.
Gemiddeld waren er 160 personen aanwezig,
met zijn allen waren wij met onze toekomst in de Beerzen bezig.**

**Maar dat is niet alles wat wij dit jaar hebben gedaan,
Ook onze andere activiteiten zijn gewoon doorgegaan.
Ik denk dan onder andere aan de Zomerschool.
Dit was ook een succes, al zeg ik dat zo.**

**Wat op gang komt is met commissies werken,
Dat beginnen wij nu al een beetje te merken
Hiermee zijn wij natuurlijk heel blij.
Vele handen maken licht werk, er kunnen er dus nog altijd meer bij.**

**Hopelijk zien wij jou in De Toren van Sinterklaas.
Hij is daar op 2 december met zijn Pieterbaas.
En niet te vergeten onze Kerstviering op 12 december, een vast Beers
Vitaal-merk.
En dan nog op 21 december bij De Kerstontmoeting, beiden in De Kerk**

**Met vriendelijke groet,
Rien van Breda
Voorzitter Seniorenvereniging Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl**

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 16 januari 2025 is het weer kienen.
Kienen op donderdag 17 december is vervallen.
We beginnen om 13.30 in Bij Ons. Iedereen is welkom.

Klussendienst.

Seniorenvereniging Beers Vitaal heeft al enkele jaren een eigen klusploeg. De hulp van de klusploeg is gratis. De groep kan je helpen met kleine klusjes. Je kunt aankloppen met hulpvraagjes op allerlei gebied. U kunt de klusgroep inschakelen door contact op te nemen met:

- Tinus Kolsters tel. 0135142455
- Harrie Senders tel. 0623047281
- Wim van den Heuvel tel. 0657342013

Op bezoek bij Sinterklaas

Sinterklaas nodigt u uit om gezellig bij hem op bezoek te komen in De Toren van Sinterklaas. Hij wil dan graag, onder het genot van koffie of thee, met jullie een spelletje SinterklaasBingo spelen.

Graag zie ik jullie op maandag 2 december tussen 14.00 en 16.00 uur in De Toren van Sinterklaas.

Met vriendelijke groet,

Sinterklaas

Kerstviering 12 december

De kerstviering is in De Kerk van Oostelbeers.

De zaal is om 13.00 uur open.

Om 13.30 uur begint de middag met een welkomstwoord door de voorzitter.

Daarna treedt de cabaretgroep " 'T IS WA" voor ons op.

De groep wisselt teksten en sketches af met liedjes.

Kerstontmoeting 21 december

Op 21 december is tussen 17.00 en 19.00 uur de KERSTONTMOETING in De Kerk in Oostelbeers. De Kerstontmoeting is een plek om elkaar in kerstsfeer te ontmoeten, met leuke optredens. Ook dit jaar is er in de kapel weer een levende kerststal en zal Henk van Gerwen een passend kerstverhaal vertellen.

Beers Vitaal staat hier, net als vorig jaar, met een kraam. Wij verkopen heerlijke soep en broodjes knakworst. De soep is gemaakt door Loes Kolsters, de veganistische kok uit Oostelbeers. De opbrengst van de verkoop gaat naar een goed doel.

Net als vorig jaar vind je in deze nieuwsbrief een soepbon. Bij inlevering van deze bon krijg je een gratis kop soep bij onze kraam.

Hopelijk zien wij jullie tijdens de Kerstontmoeting.

Kerstattentie voor 90-jarigen en zieken

Deze leden willen we een hart onder de riem steken met een kleine attentie.

Bij ons is niet altijd bekend wie ernstig of langdurig ziek is.

Kent u iemand die hiervoor in aanmerking komt, meld dit dan voor 6 december bij Marianne Klaassen, tel. nr. 0657762346.

Wandelen.

Na de Kerstdagen een wandeling in de natuur. Een beweegaanbod dat niets kost en dicht bij huis plaats vindt. Maandag 30 december vertrekken we om 13.30 uur bij de Klep, waar we om ongeveer 15.00 uur weer terug zijn.

Linedance

Met heel veel plezier en enthousiasme hebben we een hele leuke groep mensen die elke dinsdag komen dansen 🕺👯 van 10 over 9 tot half 11.

Mij is al menig keer gevraagd om een nieuwe groep te starten.

Als er genoeg interesse in is zou dat kunnen.

De nieuwe groep begint dan om 10 over half 11 tot 12 uur.

Bij minimaal 15 personen kunnen we starten.

Mobiel 0643746211

Met vriendelijke groet Els

Nieuw logo Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant)



Cursussen vreemd talen

door: Simon van der Steen

Enige tijd geleden is Mieke van Oort na meer dan 20 jaar gestopt als docente Engels bij de toenmalige KBO-Oirschot. De vele cursisten van de beginners- en gevorderdengroep vonden het erg jammer dat wij op dat moment geen andere oplossing konden aanbieden.

Maar daar kan op termijn mogelijk een oplossing voor komen. Het bestuur van Oirschot Vitaal is momenteel in onderhandeling met een oud-leraar van het Sint Joris Lyceum uit Eindhoven en woonachtig in Oirschot, die bereid is cursussen te geven in het Engels, Frans en mogelijk ook in Duits.

Op dit moment zijn er nog geen concrete afspraken gemaakt over lesdagen, aanvangstijden en prijzen voor de cursussen, maar zowel de docent als het bestuur van Oirschot Vitaal willen graag weten of er belangstelling is voor een cursus vreemde talen en of men dan kiest voor een beginners, dan wel een gevorderden cursus.

Heeft u interesse in een cursus Engels, Frans of Duits, geef dan door inlevering van onderstaande strook aan, naar welke cursus(sen) uw voorkeur uitgaat. Wilt u daarbij ook aangeven of u beginnend of gevorderde cursist bent.

Na inventarisatie van de ingeleverde antwoordstroken zullen we in overleg met de docent bekijken tot welke oplossing we kunnen komen.

Bestuur Oirschot Vitaal

Naam :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Emailadres :

Telefoonnummer :

Heeft interesse in een cursus: 0 Engels
(aanstrepen waar uw voorkeur 0 Frans
naar uitgaat) 0 Duits

Ik ben beginnend / gevorderde cursist (*doorstrepen wat NIET van toepassing is*)

U kunt deze antwoordstrook sturen naar secretaris@oirschot-vitaal.org of afgeven in ons verenigingsgebouw gelegen aan De Vier Uitersten 17, 5688 BN Oirschot t.a.v. de Secretaris van Oirschot Vitaal

UW ZORGVERZEKERING IN 2025

Het najaar staat weer in het teken van de zorgverzekering. Hoe zit het ook alweer met de verplichte basisverzekering, het eigen risico, de vrijwillige aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen en de voordelen van onze collectieve aanvullende verzekeringen voor KBO-leden?

Verplichte basisverzekering, eigen risico

De basisverzekering is verplicht en de inhoud ervan wordt jaarlijks door de overheid bepaald. De hoogte van het eigen risico blijft € 385 per jaar. In ruil voor een lagere premie kunt u ook voor een hoger eigen risico kiezen tot maximaal € 885,- per jaar. Bedenk wel dat als u voor een hoger eigen risico kiest, u onverwacht voor grote uitgaven kunt komen te staan en gespreid betalen is in dit geval geen optie. Bepaalde zorg, zoals bezoek huisarts, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering en valt buiten het eigen risico.

Per 1 januari 2025 wordt het basispakket uitgebreid

1. Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis wordt vergoed
2. Oefentherapie bij COPD wordt vergoed, zonder maximum aantal behandelingen
3. Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

Aanvullende zorg- en tandartsverzekering

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorg- en/of tandartsverzekering afsluiten.

Wij hebben met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Gelderland, Limburg, Noord-Brabant, Overijssel en Zeeland. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

- korting op de premie;
- vergoeding van uw KBO-lidmaatschap;
- ruimere vergoedingen;
- op verzoek: betaling van uw verplicht eigen risico in termijnen;
- extra diensten, zoals wachtlijstbemiddeling, hulp bij het aanvragen van een second opinion, vergoeding rijbewijskeuring, meer bewegen voor ouderen, overige preventieve hulp om fit en gezond te blijven. ■

KIEZEN DOET U ZO

Stap 1: kies uw basisverzekering en eigen risico

Stap 2: kies eventueel uw aanvullende zorgverzekering

Stap 3: kies eventueel uw aanvullende tandartsverzekering

Uw huidige verzekering opzeggen kan tot 31 december 2024.

Voordeel leden Beers Vitaal:

Zie: <https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>

Ook dit jaar biedt Louwers Fietsen de leden van Beers Vitaal op vertoon van hun ledenpas 10% korting op een complete onderhoudsbeurt van de fiets in de maanden **januari en februari**.

De korting geldt op zowel het uurtarief als de onderdelen die tijdens de beurt gebruikt worden.

Accu's, motoren, displays, elektrische componenten en andere accessoires vallen buiten de korting.

Spiegels en helmen zijn in januari en februari met 10% korting aan te schaffen, ook op vertoon van de ledenpas.

We hebben graag dat men vooraf een afspraak maakt, dan zorgen we voor een vervangende fiets en is hij vaak dezelfde dag al klaar om opgehaald te worden.

Zo voorkomen we de drukte en lange wachttijden in het voorjaar en is uw fiets bij de eerste zon direct klaar voor een mooi fietsseizoen!



2e bijeenkomst “nadenken over de laatste levensfase”

In de nieuwsbrief van november en in de Huis aan Huis van week 46 hebben jullie de notulen van de bijeenkomst “Nadenken over de laatste levensfase” kunnen lezen. In die bijeenkomst in september hebben we na de pauze het wensenboekje doorgenomen en is door een aantal leden om een vervolgbijeenkomst gevraagd.

Deze vervolgbijeenkomst wordt weer begeleid door Gerrit Damhuis en gaan we vooral praten over de 4 vragen die essentieel zijn bij het nadenken over je laatste levensfase:

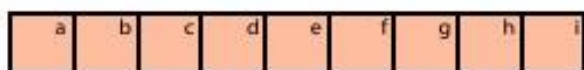
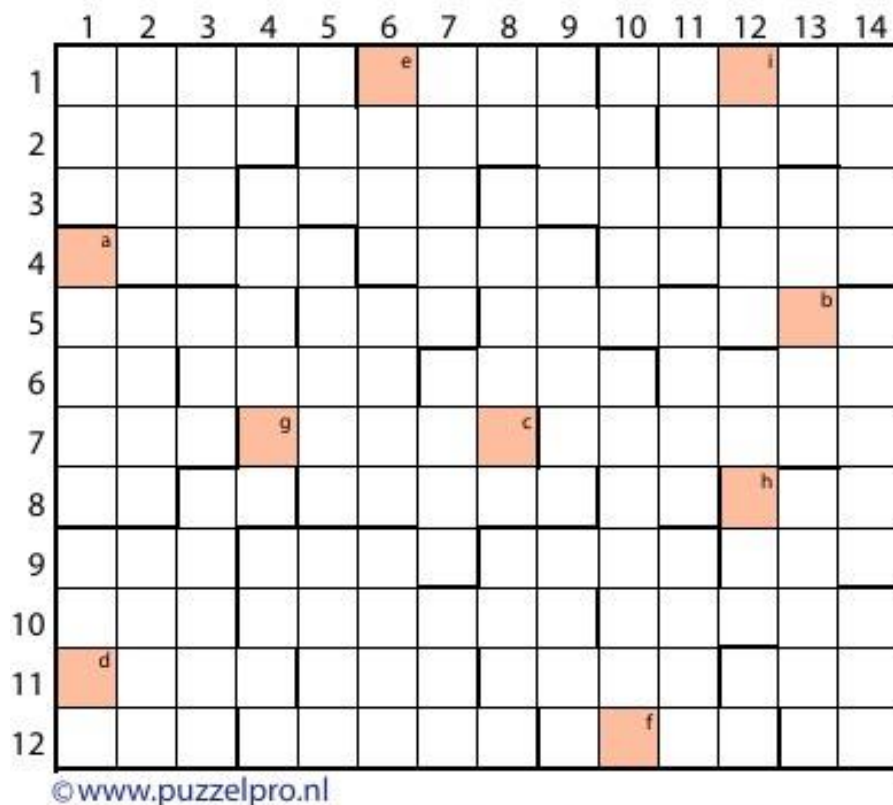
1. Wat is voor mij kwaliteit van leven in de laatste levensfase?
2. Welke zekerheden zijn voor mij van belang?
3. Welk gedoe wil ik graag voorkomen?
4. Wat zou mij rust geven als dat goed geregeld is?

Verder komt het wensenboekje uit de eerste bijeenkomst aan de orde. Via deze site kun je het Wensenboekje - NPZ Twente bestellen (max. 2) en/of zelf uitprinten via de link (2024_NPZT_Wensenboekje_interactief_Q3.pdf) . Bestel of print dus het boekje zodat je het bij de hand hebt.

De bijeenkomst begint op vrijdag 20 december om 13.30 in café De Doornboom.

In verband met de ruimte en de catering willen we graag dat je je aanmeldt voor deze bijeenkomst. Dit kan via de mail: adencorlien@outlook.com of via telefoon: 06-10853771

Nieuwsbrief



Horizontaal: 1 longkwaal; verleidelijke vrouw; bloeiwijze - 2 voldoende gekookt; onderwijzer; deel v.e. trap - 3 grote papegaai; hap; geledpotig dier; wees gegroet - 4 land binnen het Verenigd Koninkrijk; witkalk; deel v.e. platenspeler - 5 narcose; even tevoren; bevreesd - 6 als onder; morsdoekje; omheining; geurige drank - 7 slokje; broer van Mozes; luxe scheepsreis - 8 gouden tientje; landbouwwerktuig; krantenstalletje; Europees Kampioenschap; grote bijl - 9 einder; tabak; riv. in Italië; zangstem - 10 oppervlaktemaat; peil; dagaanduiding - 11 Spaanse kunstschilder; hevig; huidploo; over - 12 boomscheut; biet; glazen verpakking; science fiction.

Verticaal: 1 Turks bevelhebber; zuur; aanlegplaats - 2 vrouw van Abraham; één keer; land in het Midden-Oosten - 3 spraak; loofboom; muggenlarve - 4 meester; bakmengsel; uiting van verdriet - 5 Engels bier; deel v.e. wiel; op deze plaats - 6 vuile vlek; wachthuisje; Ned. omroep - 7 dierentuin in Amsterdam; ver naar boven; eigenwaarde - 8 moeder; Europese taal; mestvocht - 9 nagerecht; hartige hap; voederrek - 10 cirkel; schuifbout - 11 vulkaan op Sicilië; defect; woestijnbron - 12 visbeen; leemte; Verenigde Staten - 13 errore excepto; vel; safe - 14 verdriet; spookverschijning; abnormaal.

De oplossing kunt u vóór 10 december sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.
De winnaar van de puzzel maand oktober is: Ivon van Nunen, proficiat.
De oplossing was: 29345.