

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief september 2023

Woordje van de voorzitter.

Het is alweer 2 maanden geleden dat ik mijn laatste woordje voor de nieuwsbrief heb geschreven. Deze 2 maanden zijn wat mij betreft voorbij gevlogen. Ik heb gewoon gewerkt en veel op onze kleinkinderen gepast.

Daarnaast heb ik meegedaan aan de Zomerschool van Beers Vitaal. Ik heb ervan genoten. Volgens mij niet alleen ik, maar ook andere deelnemers. Ik denk wel dat wij mogen zeggen dat de Zomerschool een succes was en voor herhaling vatbaar is. Het had bij de meeste activiteiten wel wat drukker mogen zijn, maar de mensen die er waren hebben er volgens mij van genoten. Wij hebben al wat suggesties voor een volgende Zomerschool ontvangen.

De Zomerschool was voor ons, als bestuur, ook nieuw. Wij zullen deze dan ook eens goed evalueren en kijken hoe en wat wij de volgende keer anders en/of beter kunnen doen. Ook hierbij is jullie inbreng en zijn jullie ideeën welkom.

Wat de Zomerschool in ieder geval al heeft opgeleverd is dat de wekelijkse wandelingen op donderdag voor de middag doorgaan. Dus vanaf nu zijn er elke donderdag 2 wandelingen, 1 van ongeveer 4 km en 1 van ongeveer 7 km.

Iedereen kan er aan meedoen, ook de mensen die geen lid zijn van Beers Vitaal. Iedereen die mee wil gaan wandelen verzamelt zich op donderdag om 9.30 uur bij de bankjes voor Ons Mevrouw. In samenspraak wordt dan besproken welke route zij gaan wandelen.

De wandeling sluiten wij af met een kopje koffie/thee. Dit voor eigen kosten, en is natuurlijk niet verplicht. De wandeling gaat altijd door, weer of geen weer. Nou ja bijna altijd door. Als er niemand komt omdat iedereen het weer te slecht vindt, is er natuurlijk geen wandeling. Voor een beetje regen, wind, sneeuw blijven wij niet thuis.

In de afgelopen 2 maanden zijn wij vanuit het bestuur verder gegaan over wonen voor senioren in Oost-West-Middelbeers. Wij hebben het plan om hier in het voorjaar van 2024 een thema van te maken, samen met jullie. Er is vanuit het bestuur een werkgroep gevormd die dit verder gaat uitwerken en vorm geven. In de nieuwsbrieven van de komende maanden zullen wij daar op terugkomen. Houd deze dus in de gaten.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda
Voorzitter Beers Vitaal
voorzitter@beers-vitaal.nl.

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Bewegen voor ouderen

De beweeggroep voor oudere is elke woensdag bij Ons Mevrouw. Het is heel laagdrempelig. De leraar houdt rekening met ieders fysieke mogelijkheden.

De gym is elke woensdag van 10.00 - 11.00 en start op 30 augustus.

Misschien iets voor u, loop gerust binnen en doe vrijblijvend een keer mee.

Sporten bij Sportcentrum Allure

Leden van seniorenvereniging Beers Vitaal kunnen, vanaf oktober 2023 t/m maart 2024, weer gaan sporten bij Sportcentrum Allure. Men kan dit op dinsdag of woensdag van 10.00 tot 11.0, te beginnen op dinsdag 3 oktober. De kosten voor de hele periode bedragen € 89,50, te voldoen aan Allure. Aanmelden vóór 1 oktober via email: Alluresportcentrum@live.nl.

Ouderen zwemclub Oirschot/De Beerzen

Vanaf 28 augustus start de Ouderen Zwemclub Oirschot/De Beerzen weer.

De O.Z.O organiseert zwem-gymnastiek voor 50 jarigen en ouder. Men kan kiezen voor maandag, dinsdag of vrijdag, telkens om één uur 's middags. Een zwemdiploma is niet nodig, alleen een zwembroek of zwempak.

Gymnastiek in het water is prima geschikt om de conditie te verbeteren. Spieren en gewrichten worden weer soepeler. Bovendien is het erg gezellig! Ieder beweegt zoveel als hij of zij kan.

Voor meer informatie of een proefles, zie de website:

<https://www.ouderenzwemcluboirschot.nl>

Wandelen op donderdagochtend

Tijdens de zomerschool hebben we elke donderdagochtend een wandeling van 4 of 7 km gemaakt. Wij willen dit wekelijks blijven doen. We vertrekken om 9.30 uur vanaf het bankje bij Ons Mevrouw en drinken na afloop een kopje koffie/thee voor eigen rekening. U hoeft zich niet aan of af te melden: wie om 09.30 uur aanwezig is, loopt mee.

Elke maandag handwerken

U kunt elke maandagochtend van 10.00 tot 12.00 haken, breien of kaarten maken bij Ons Mevrouw. U brengt uw eigen materiaal mee en als u een kopje koffie/thee wilt, is dat voor eigen rekening. Er zijn genoeg ervaren personen aanwezig die u eventueel kunnen helpen bij een werkje. Het is de plaats om mensen die allerlei prachtige dingen maken te ontmoeten en ideeën op te doen, iedereen is welkom.

Kaarten

Vanwege de geringe belangstelling vervalt het kaarten

Line dance Middelbeers extra groep

In september 2022 zijn we gestart. Terugkijkend kan ik wel zeggen dat het een bruisende start is geweest met zo'n twintig dames. En het enthousiasme is gebleven. Ik krijg regelmatig de vraag of nieuwe leden kunnen aansluiten maar de groep is vol. Een tweede groep starten kan wel van 10.45 tot 12.00 op dinsdag.

Als je interesse hebt laat het mij weten 06-43746211. Bij voldoende deelname kan ik een 2^e groep starten. Dinsdag 5 september beginnen we weer.

Els Robbescheuten, Vestedijk 6, Middelbeers

Beers' Book of Records

De handwerkgroep van Beers Vitaal gaat een poging doen om in het Beers' Book of Records te komen. Daarvoor hebben ze katoenen garen nodig. Hebt u thuis nog restjes katoenen garen liggen die u niet meer gebruikt, lever ze in op maandagochtend tussen 10 en 12 bij Ons Mevrouw.

Rondleiding in de kerk

Zou het niet leuk zijn om eens een rondleiding te krijgen in de kerk en in de pastorie, niet omdat je daar nog nooit bent geweest maar wel omdat er allerlei interessante dingen te vertellen zijn. We zijn er welkom en daarom hebben we alvast 2 dagen gepland waarop u kunt aansluiten: vrijdagmiddag 15 september om half 2 en vrijdagmiddag 10 november om half 2.

Na de rondleiding sluiten we af met een kopje koffie of thee. Er zijn geen kosten aan verbonden maar natuurlijk is er wel gelegenheid om een kaarsje aan te steken. De maximale groepsgrootte is 10 personen.

In de pastorie zijn er enkele trappen die beklommen moeten worden. Meld u aan bij: liesbethderk@gmail.com of 06-23 57 55 15.

Dagtocht op 21 september naar het klooster te Wittem en een rondrit met een treintje door de grotten van Valkenburg.

Vandaag brengen we een bezoek aan het klooster van Wittem, waar daadwerkelijk nog kloosterlingen wonen. Na ontvangst met koffie en vlaai verteld een gids alles over het kloosterleven, de barokke Kloosterkerk en de Kapellen. Zeer bezienswaardig zijn ook de grafkelder en de kloosterbibliotheek. U komt op plaatsen waar je als individuele bezoeker niet kunt komen.

Voor de lunch rijden we naar Vaals. Daarna gaan we richting Valkenburg voor een rondrit met een treintje door de grotten. Een gids vertelt u over het ontstaan van deze grot. De gemeentegrot is een oude kalksteengroeve, waar tot ongeveer 1950 mergel werd gewonnen. Zelfs de Romeinen waren in die tijd al bezig met het delven van mergel. Huizen in Valkenburg en omgeving zijn veelal uit deze bouwstenen opgetrokken. Na het bezoek aan de grotten bent u nog even vrij om een bezoek te brengen aan het oude centrum van Valkenburg.

Op de terugweg naar Brabant sluiten we deze dagtocht af met een heerlijk diner. We vertrekken 's-morgens om 8.15 uur vanaf het Doornboomplein en om 8.25 uur bij het voormalig wok-restaurant te Oostelbeers. De kosten voor de dagtocht bedragen € 83.50 p.p.

Opgave vóór 11 sept a.s. bij Marijke Jaspers, Kattenbergseweg 2A Middelbeers. Telf. 013-5143727.

Dagtochten in samenwerking met KBO Best, Oirschot, Son en Breugel en Beers Vitaal.

Men kan weer gebruik maken van een dagtocht georganiseerd door een van bovengenoemde KBO's. KBO Best organiseert op di. 12 sept. een dagtocht naar Vlissingen en Domburg. Voor meer info over deze dagtocht kunt u contact opnemen met Dhr. Roesthuis van KBO Best via telf. 06-12659819 of per mail a.p.roesthuis@home.nl Aanmelden en opstappen van deze dagtocht is in Best.

E-mail

Wij willen de gegevens in onze ledenlijst aanvullen met het e-mail adres van eenieder. De laatste jaren vragen we op het aanmeldingsformulier naar het

mailadres. Er zijn nog heel veel leden waarvan het mailadres niet bekend is bij ons. Wij vragen als u al langer lid bent een e-mail te sturen naar secretaris@beers-vitaal.nl van onze secretaris Anny de Koning met daarin uw naam en woonadres.

Grote clubactie Rabobank

Als u lid bent van de Rabobank, kunt u vanaf 4 september stemmen op Beers Vitaal. Hoe meer stemmen, hoe meer geld er van de Rabobank binnenkomt.

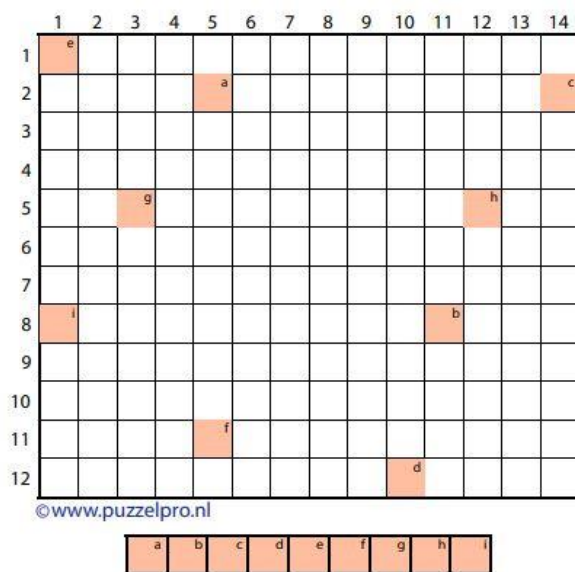
Belangrijke data voor de komende maanden

12 oktober culturele middag samen met Oirschot

Najaar cursus valpreventie

10 november rondleiding kerk

8 december FEEST 60-jarig jubileum



Horizontaal: 1 landweg met bomen, bezoedeling, ransel - 2 godsdienstig gebruik, binnenwater, in het jaar - 3 getal, insect, ontwerp, schraal - 4 land, medische foto, vertegenwoordiger - 5 hoon, muisarm, onderdanig - 6 ingenieur, staat in Amerika, inkomen, bakpoeder - 7 jaloezie, bijzonder groot, raadsel - 8 Generale Staf, Verenigde Naties, houten splinter, koren - 9 Bijbelse priester, levenslucht, honger, wanneer - 10 schicht, zevenarmige kandelaar, pl. in Frankrijk - 11 hoofdstad van Noorwegen, reeks woorden, woestijnbron, afgeronde steen - 12 bevel, schrijflijn, motto.

Verticaal: 1 kruidige saus, heldendicht - 2 oevergewas, tariefopgave - 3 vulkaan op Sicilië, op leeftijd, luxe woonhuis - 4 errore excepto, knokken, liefdesgod - 5 Amerikaanse politie, torenomgang, aanwijzend vnw - 6 gebakje, winkel (Engels), onvergelijkelijk - 7 bedankt (Frans), boosheid, Engels telwoord - 8 Economische Zaken, land in Midden-Amerika, Noorse aardgeest - 9 kort ogenblik, telwoord, advies - 10 laster, Europese vrouw - 11 uitgestrekt, Arabische titel, hoofdstad van Oekraïne - 12 niet dezelfde, effen, kunstmatige intelligentie - 13 naamloos, brede laan met bomen - 14 gepelde gerst, zachte schittering, vordering.

De oplossing kunt u vóór 10 september sturen naar secretaris@beers-vitaal.nl. De winnaar van de puzzel maand juli is Ad Vennix, proficiat. Uitkomst was 19348.