

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief juli 2023

Woordje voorzitter.

Op het moment dat ik deze nieuwsbrief zit te schrijven, zit ik lekker buiten te genieten van een zomerse avond. Ik ben net terug van de presentatie van Els Uitvaartzorg bij de natuurbegraafplaats. Deze was goed verzorgd en informatief. Zoals jullie gewend zijn zal er in de maand augustus geen Ons en Nieuwsbrief verschijnen. Zoals jullie ook van ons gewend zijn hebben wij op 14 juli onze terrasmiddag. Normaal gesproken de afsluiting van het seizoen, en de start van de zomerstop.

Dit jaar gaan wij echter door. In de 6 weken van de schoolvakantie hebben wij vanuit Beers Vitaal wekelijks 2 activiteiten. 5x op woensdag en 1x op dinsdag. Het is een gevarieerd programma. Ook zijn er elke donderdag voormiddag twee wandelingen van ongeveer 4 of 7 km. Voor meer informatie en het programma zie de bijgevoegde flyer.

In de zomerperiode gaan veel vaste activiteiten niet door. Het is bekend dat veel senioren in het voor- of naseizoen op vakantie gaan. Wij vanuit Beers Vitaal denken en hopen met de Zomerschool jullie, de leden van Beers Vitaal, een leuk en gevarieerd programma te bieden waar wij elkaar kunnen ontmoeten, en zo de zomer door te komen.

Aan de activiteiten van de Zomerschool kunnen naast de leden van Beers Vitaal ook gastleden en buitenleden van Beers Vitaal deelnemen. Ik heb daarover in de nieuwsbrief van februari al iets geschreven. Even ter opfrissing; Gastleden zijn lid van een andere seniorenvereniging en betalen ook nog € 12,50 gastlidmaatschap aan Beers Vitaal. Buitenleden zijn lid van een andere seniorenvereniging en betalen geen gastlidmaatschap aan Beers Vitaal en betalen extra voor bepaalde activiteiten. Hopelijk zie ik jullie bij de terrasmiddag of bij 1 of meerdere activiteiten tijdens de Zomerschool.

Iedereen die ik niet meer zie wens ik een fijne zonnige zomer.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda
Voorzitter Beers Vitaal.

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kaarten

Vrijdag 7 juli en 4 augustus is het kaarten, iedereen is welkom

Bewegen voor ouderen

De beweeggroep voor ouderen is elke woensdag bij Ons Mevrouw.

Het is heel laagdrempelig. De leraar houdt rekening met ieders fysieke mogelijkheden.

De gym is elke woensdag van 10.00-11.00. Misschien is het iets voor u, loop gerust binnen en doe vrijblijvend een keer mee.

Beers bezoekt Beers

Vanuit de Parochie, Zonnebloem en Beers Vitaal is het idee ontstaan bezoekjes te brengen aan mensen die daar behoefte aan hebben. Dit kan een eenmalig bezoek zijn of regelmatig. Dit wordt vanuit Beers Vitaal gecoördineerd door Liesbeth der Kinderen. We gaan samenwerken met de Parochie en de Zonnebloem omdat zij al erg lang ervaring hebben met het bezoeken van mensen. Denkt u iemand te kennen die weinig aanloop heeft of zich eenzaam voelt. Vraag het die persoon en laat hem/haar zich aanmelden. Mailen kan altijd naar beersbezoektbeers@gmail.com t.a.v. Liesbeth der Kinderen. Bellen kan ook, maar dan alleen tijdens kantooruren (09.00-17.00 uur) naar 06 - 17 59 87 16.

Fietsplezier

Vanaf 18 mei kunt u elke donderdagmiddag fietsen.

Om 13.30 verzamelen we bij de Klep. We fietsen ± 30 km. met een snelheid van 15/18 km. per uur. Halverwege rusten we even en drinken koffie of thee.

Dit is een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Iedereen is welkom.

Vervoersdienst Oirschot

Wist u dat er in de gemeente Oirschot een vervoersdienst is?

Voor mensen met een vervoersprobleem is er een vervoersdienst. De vrijwilligers verzorgen ritten met hun eigen auto of met de rolstoelbus. Een rit vraag je minimaal 2 dagen vooraf aan via 06-81531628. Bellen kan van maandag t/m vrijdag tussen 9.00u.-14.00u. De vervoerscoördinator is Hans van Esch.

Voor de rit wordt een bedrag in rekening gebracht, gebaseerd op de afstand enkele reis. De kosten worden contant aan de chauffeur betaald.

Dagtocht op donderdag 21 sept. naar het klooster van Wittem en een rondrit met een treintje door de grotten van Valkenburg.

Vandaag brengen we een bezoek aan het klooster van Wittem, waar daadwerkelijk nog kloosterlingen wonen. Na ontvangst met koffie en vlaai verteld een gids alles over het kloosterleven, de barokke Kloosterkerk en de Kapellen. Zeer bezienswaardig zijn ook de grafkelder en de kloosterbibliotheek. U komt op plaatsen waar je als individuele bezoeker niet kunt komen.

Voor de lunch rijden we naar Vaals. Daarna gaan we richting Valkenburg voor een rondrit met een treintje door de grotten. Een gids vertelt u over het ontstaan van deze grot. De gemeentegrot is een oude kalksteengroeve, waar tot ongeveer 1950 mergel werd gewonnen. Zelfs de Romeinen waren in die tijd al bezig met het delven van mergel. Huizen in Valkenburg en omgeving zijn veelal uit deze

bouwstenen opgetrokken. Na het bezoek aan de grotten bent u nog even vrij om een bezoek te brengen aan het oude centrum van Valkenburg.

Op de terugweg naar Brabant sluiten we deze dagtocht af met een heerlijk diner. We vertrekken `s-morgens om 8.15 uur vanaf het Doornboomplein en om 8.25 uur bij het voormalig wok-restaurant te Oostelbeers. De kosten voor de dagtocht bedragen € 83.50 p.p.

Opgave vóór 11 sept a.s. bij Marijke Jaspers, Kattenbergseweg 2A Middelbeers.
Telf. 013-5143727

Dagtochten in samenwerking met KBO Best, Oirschot, Son en Breugel en Beers Vitaal.

Men kan weer gebruik maken van een dagtocht georganiseerd door een van bovengenoemde KBO's. KBO Best organiseert op di. 12 sept. een dagtocht naar Vlissingen en Domburg. Voor meer info over deze dagtocht kunt u contact opnemen met Dhr. Roesthuis van KBO Best via telf. 06-12659819 of per mail

a.p.roesthuis@home.nl Aanmelden en opstappen van deze dagtocht is in Best

Belangrijke data voor de komende maanden

19 juli t/m 23 augustus zomerschool

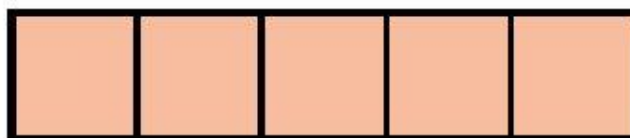
21 september reis naar klooster Wittem en rondrit grotten Valkenburg.

8 december FEEST 60-jarig jubileum

De winnaar van de puzzel maand juni is Toos van Deursen. Proficiat.
De uitkomst is: Zwaluwen. Er waren 16 inzendingen.

		9	8	6			5	
	6	2	4					
7			1	5				
3						9		
								5
	4	7		1		3		2
	5							1
2								9
		3		8	5	2		

©www.puzzelpro.nl



De oplossing kunt u voor 10 juli 2023 sturen naar: j.dekoning3@chello.nl