

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief februari 2024

Woordje van de voorzitter

In alle 3 de Beerzen hoor ik vaak “ik zou wel kleiner willen gaan wonen, maar ik weet niet waar” of “zou ik een mantelzorgwoning in mijn tuin kunnen zetten, en hoe moet ik dat regelen?” Zo zijn er ook vragen over onder andere woningsplitsing. Kortom je kunt wel zeggen dat veel mensen over hun (woon)toekomst aan het nadenken zijn. Dit heeft ons, bestuur van Beers Vitaal, aan het denken gezet. Wij hebben dan ook de campagne Toekomstig wonen in De Beerzen opgezet. Wij doen dit in samenwerking met Els van Daal van KBO-Brabant.

Het doel van deze campagne is om mensen informatie te geven over de mogelijkheden en onmogelijkheden over wonen als ouderwordende in Oost-West en Middelbeers. Maar ook door de Beerzenaren een spiegel voor te houden over wat de verwachtingen zijn over de opbouw van de Beerse bevolking in 2040. Hoe zal de zorg voor ouderen er dan uitzien? Wat is de verwachting hoeveel inwoners uit de Beerzen dan zorg nodig hebben? Wie kan er dan nog voor ons zorgen? Waar kunnen en moeten wij wonen?

Dan kun je denken dat zal mij een zorg zijn. Dat is pas over 16 jaar. Maar let wel als je nu 60 bent, ben je over 16 jaar pas 76, of als je nu 65 bent ben je in 2040 81 jaar. Dan klinkt dit al heel anders.

Wil je dan nog in een van de Beerse dorpen wonen? In je huidige woning of in een omgeving waar mensen meer op elkaar letten en waar nodig elkaar helpen met bijv. kleine boodschappen voor elkaar doen? Dit laatste kan bijv. in een zogenaamde Knarrenhof of Hoeve wonen. Maar daar moet je wel op tijd over gaan denken en/of handelen. Uit ervaringen van andere dorpen weten wij dat het ontwikkelen en bouwen van een Knarrenhof of Hoeve wonen al gauw 10 jaar duurt.

En wat als je in je huidige woning wilt blijven wonen. Wat voor mogelijkheden zijn er dan? Is mijn woning wel aan te passen? Hoe kom ik er achter of en hoe ik eventueel een mantelzorgwoning kan bouwen in mijn tuin?

En als ik in de toekomst graag naar een aanleuningwoning wil verhuizen? Wat kan en moet ik dan nu al doen?

Daarnaast weet ik dat er in en aan de grenzen van de dorpen Oost- en Middelbeers eigenaren van grond en locaties aan het denken zijn om daar bouwplannen te ontwikkelen. Het zou, denk ik, goed zijn om de wensen en ideeën van de (ouderwordende) Beerzenaren met de initiatiefnemers voor het ontwikkelen van bouwlocaties bij elkaar te brengen. Wie weet wat voor mooie initiatieven daar nog uit kunnen ontstaan.

Seniorenvereniging Beers Vitaal
Secretaris: mw A. de Koning
Calluna 15
5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl
Telefoon: 06-53750774
KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Nieuwsbrief

Ook voor de oudere senior is er denk ik veel informatie te halen, maar jullie kunnen ook veel ervaringen delen. Waar lopen jullie nu tegen aan? Wat missen jullie in De Beerzen? Ik kan mij voorstellen dat je denkt “2040 zal mij een worst wezen. Ik ben nu oud”. Ik woon nu in een veel te groot huis. Ik kan nu bijna niet meer naar boven. Ik heb alleen maar een bad in mijn badkamer waar ik bijna niet meer in of uit kan stappen. Ik weet niet meer hoe ik bij de Jumbo moet komen. Enz. enz. Ook hier wordt aandacht aanbesteed tijdens deze bijeenkomsten.

Ik denk dat er veel is waarover wij, de wat minder jonge Beerzenaren, over moeten gaan nadenken. Wij hopen dit ook met deze informatiebijeenkomsten te bereiken. Het worden niet alleen bijeenkomsten waar men komt luisteren, maar ook om met elkaar, aanwezige organisaties en ons in gesprek te gaan.

Wij hopen hier ook informatie op te halen die gebruikt kan gaan worden in de gesprekken met de gemeente, Dorpsraad Oostelbeers, Buurtbeheer West-Middelbeers, zorgverleners, woningbouwverenigingen, bezitters van mogelijke bouwlocaties enz.

Goed oud worden in de Beerzen wat is dat , hoe doen wij dat?

Kortom een kiene senior is op zijn (woon)toekomst voorbereid.

De bijeenkomsten zijn op:

- Donderdag 15 februari → bewustwording; De Beerzen in 2040
- Donderdag 28 maart → Wonen;
- Donderdag 18 april → Zorg;
- Donderdag 2 mei → Gemeente;

De bijeenkomsten vinden plaats in: De Kerk, Kerkstraat 10, Oostelbeers.

Zij starten om 19.30 uur. Vanaf 19.00 uur is de zaal open.

De bijeenkomsten is voor alle leden en niet-leden van Beers Vitaal. Dus zegt het voort zegt het voort.

Houd ook het Huis aan Huis en Het Oirschots weekjournaal goed in de gaten.

Ik hoop jullie te zien op deze bijeenkomsten.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda

Voorzitter Beers Vitaal

voorzitter@beers-vitaal.nl

06 12 69 87 40

Kienen

Donderdag 1 februari en 29 februari is het weer kienen.
We beginnen om 13.30 in Ons Mevrouw. Iedereen is welkom.

Doe mee aan Kunst door de Brievenbus! Bijeenkomst donderdag 1 februari

Beers Vitaal start binnenkort met Kunst door de Brievenbus. Bij dit leuke project krijgen deelnemers om de week een kaart door de brievenbus met daarop een creatieve opdracht. De opdrachten zijn te maken met pen, potlood of ander creatief materiaal. U kunt de opdrachten alleen doen en u als individu aanmelden. Maar omdat het leuk is om de kunstwerken met elkaar te delen, kunt u zich ook met 'een maatje' aanmelden, zoals bijvoorbeeld een vriend of vriendin, een buurman of -vrouw, een (klein)kind of een plaatsgenoot.

In andere plaatsen is Kunst door de Brievenbus al heel populair. "Een cadeautje om helemaal vrolijk van te worden", is één van de positieve reacties van de deelnemers. "Je hoeft niet te kunnen tekenen als Rembrandt om mee te doen", zegt een ander. Kunst door de Brievenbus is voor iedereen! Wilt u ook meedoen? Dat kan, want Beers Vitaal start binnenkort ook met Kunst door de Brievenbus.

**Op donderdag 1 februari hebben we een bijeenkomst voor alle leden die belangstelling hebben voor dit project. We leggen aan de hand van voorbeelden uit wat de bedoeling is en er is mogelijkheid om vragen te stellen.
U bent vanaf 19.30 welkom bij Ons Mevrouw.**

Kallum oan carnaval 12 februari

De Oostelbeerse prinsessen en de Tutefluiters organiseren met Beers Vitaal, Hutspot en de Zonnebloem een rustiger carnavalsmiddag.

We beginnen met een lunch om 12.00

De kosten van de lunch zijn 2 munten, dit is € 6,00

Vanaf 14.00 is er een programma met optredens van o.a de dansmariekes, de winnaars van de playbackshow van de basisschool, Toon en Ramon, en er lopen mystery ghests.

Dit is allemaal gratis. Verder is er ook nog een loterij met mooie prijsjes.

Haal je verkleedkleden uit de mottenballen en kom maandag 12 februari naar De Kerk in Oostelbeers voor een onderhoudende en gezellige middag.

Aanvragen Energietoeslag 2023

Inwoners met een laag inkomen in 2023 kunnen een Energietoeslag van € 1300 aanvragen.

Als u al bekend bent bij de gemeente bijvoorbeeld omdat u ook in 2022 energietoeslag kreeg, dan heeft u mogelijk de Energietoeslag al ontvangen in december.

Heeft u nog geen Energietoeslag 2023 ontvangen?

Maar denkt u dat u daar wel recht op heeft vanwege uw lage inkomen?

Dan kunt u een aanvraag indienen. U heeft hiervoor tot 1 juli 2024 de tijd.

Wilt u hulp bij het aanvragen?

Wilt u hulp het aanvragen van de energietoeslag? Neem dan contact op met WIJzer:

Oude Grintweg 3b, Oirschot, 0499 33 51 42, of via e-mail: info@wijzer-oirschot.nl

Belangrijke data voor de komende maanden

1-2 bijeenkomst Kunst door de brievenbus

12-2 kallum oan carnaval

15-2 aftrap campagne toekomstig wonen

3-4 Algemene Ledenvergadering

12-4 culturele middag

Belastinginvullers Beers Vitaal verzorgen belastingaangiften voor ouderen (AOW gerechtigd).

Ook dit jaar bestaat voor inwoners van De Beerzen en De Stille Wille, weer de mogelijkheid het aangiftebiljet inkomstenbelasting over het jaar 2023 te laten verzorgen door de belastinginvullers van Beers Vitaal. Zij beoordelen dan tevens of aanspraak bestaat op huur- en/of zorgtoeslag.

Als u geen aangiftebrief hebt ontvangen **kan het toch lonend zijn** te laten beoordelen of u aanspraak kunt maken op belastingteruggaaf, of op een tegemoetkoming in de specifieke zorgkosten en of u eventueel in aanmerking komt voor huur- en/of zorgtoeslag.

Van deze dienstverlening kunnen gebruik maken, **ouderen die AOW gerechtigd zijn**, uit De Beerzen en De Stille Wille, met een **gewone** aangifte inkomstenbelasting.

De vergoeding voor deze dienstverlening is door de KBO Belastingsservice Ouderen Noord-Brabant, vastgesteld op max. € 12,00 per adres.

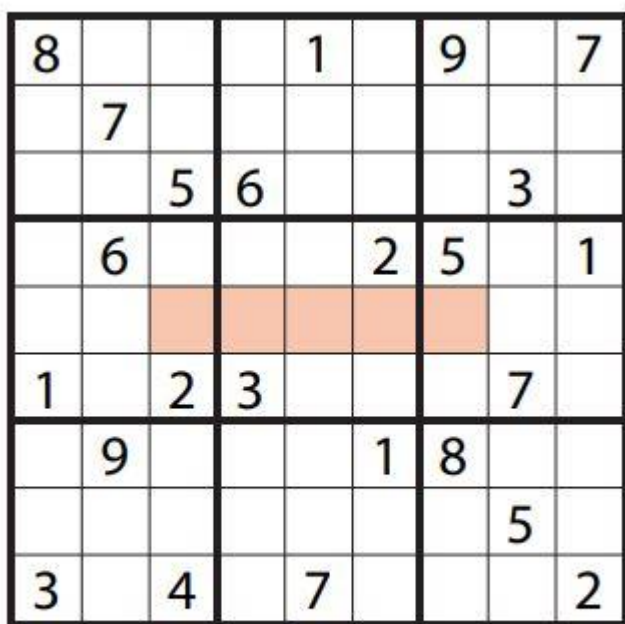
Door de belastinginvullers van Beers Vitaal wordt voor fiscaal partners € 12,00 berekend en voor een alleenstaande € 7,50.

De belastinginvullers van Beers Vitaal, houden zitting in Ontmoetingscentrum Ons Mevrouw te Middelbeers.

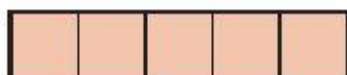
U kunt zich uiterlijk tot en met dinsdag, 20-02-2024, aanmelden bij: Loket WIJzer Oirschot.

Dit kan telefonisch op maandag- of dinsdagmorgen tussen 9.00-13.00 uur op 0499-335142.

Na uw aanmelding ontvangt u van Loket WIJzer nader bericht over de datum en tijdstip waarop u wordt verwacht. Tevens is bijgevoegd een formulier waaruit blijkt welke gegevens noodzakelijk zijn.



© www.puzzelpro.nl



De oplossing kunt u vóór 10 februari sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.

De winnaar van de puzzel maand januari is Ria van Korven, proficiat.

De oplossing was koufront



Toekomstig wonen begint NU

We worden allemaal ouder en krijgen daarmee ook steeds meer te maken met de effecten daarvan. Uiteraard is het vooral heel prettig dat velen van ons nog heel wat jaren zeer actief en vitaal zijn en nog van alles kunnen ondernemen omdat ook zo lang mogelijk te blijven. Maar het is ook minstens zo goed om nu met elkaar na te denken en te bespreken wat belangrijk is om goed oud-oud te worden in onze dorpen.

Op enig moment wordt de vitaliteit namelijk toch minder, en zal de vraag naar een vorm van zorg groter worden. En juist in die ouderenzorg dienen zich steeds grotere vraagstukken aan. Het verdwijnen van de verzorgingshuizen leidt er toe dat de meesten van ons tot het einde van hun leven thuis, of minstens zelfstandig, blijven wonen. Wat de meesten overigens ook het liefste doen, blijkt uit allerlei enquêtes.

Maar feit is ook dat een verblijf in het verpleeghuis alleen nog mogelijk is in bijzondere omstandigheden, en als er een echt zware zorgvraag is.

Ondertussen neemt de vergrijzing in onze maatschappij sterk toe. Het aantal 70, 80 en 90 plussers groeit de komende jaren hard, terwijl de thuiszorg nu al mensen te kort komt om iedereen die dat nodig heeft van hulp en zorg te voorzien. We weten verder dat de mantelzorgers in Nederland gemiddeld 70 jaar zijn en over een aantal jaren zelf mogelijk ook hulp nodig hebben.

De roep om vernieuwing en om extra woningen is groot, maar er verandert nog te weinig en nieuwbouw duurt sowieso vele jaren voordat het gereed is.

Al met al ontstaat er een situatie, waar wij als senioren zelf veel meer en vooral ook tijdig over moeten gaan nadenken. En zeker niet wachten tot er zich een probleem aandient en we de regie niet langer in eigen hand kunnen houden.

Toekomstig wonen begint NU

Als Beers Vitaal willen we met u in gesprek gaan over wonen, zorg en welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daarvoor nodig is.

Tijdens de eerste bijeenkomst op **15 februari 2024** komt Els van Daal, projectleider wonen en zorg van KBO Brabant, hier meer over vertellen. Zij geeft daarbij aan de hand van concrete cijfers, prognoses, alledaagse situaties en ondersteund met wat korte filmpjes, een indringend beeld waar we als samenleving voor staan, ook in de Beerzen. Het zal een interactieve bijeenkomst zijn, waarbij er genoeg ruimte voor het stellen van vragen zal zijn. En waar we uitgedaagd worden om ook zelf na te denken over wat we allemaal zelf en met elkaar kunnen doen.

Kortom: Kom naar deze bijeenkomst en luister en denk mee. Ook als je geen lid bent van Beers Vitaal.

Datum: Donderdag 15 februari 2024

Inlopen vanaf: 19.00 uur

Aanvang: 19.30 uur

Locatie: De Kerk te Oostelbeers.



Ben jij de persoon die ons komt helpen?

Iemand die helpt bij de computercursus

KLIK en TIK.

Klik en Tik:

- Wordt gegeven door de Bibliotheek De Kempen in samenwerking met Beers Vitaal.
- Is op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur
- In het kantoor van Wijzer-Oirschot in Middelbeers, Doornboomstraat 32-34, Middelbeers

Wat moet je kunnen:

- Kennis hebben van alledaagse computerprogramma's zoals , email, google, words, facebook, enz
- Het leuk vinden om jou kennis over te brengen naar anderen.

Lijkt jou dit leuk of wil je meer informatie, neem dan contact op met:

Monique de Keijzer

m.dekeijzer@bibliotheekdekempen.nl