

Nieuwsbrief

Seniorenvereniging Beers Vitaal Oost-, West- en Middelbeers



Nieuwsbrief 2024

Woordje van de voorzitter

Ik hoor in het dorp dat de 1^{ste} bijeenkomst van Toekomstig wonen De Beerzen veel mensen aan het denken heeft gezet. Dit geldt ook voor de flyer met hoe je kunt inschrijven bij Wooniezie. Ik heb de indruk dat ondertussen dit veel mensen hebben gedaan. Wij hebben daar ook de nodige vragen over gehad, en ik heb ook mensen daarbij kunnen helpen.

Wij, van Beers Vitaal, hebben ook veel positieve reacties gehad op de bijeenkomst en flyer (ondanks de taalfouten). Daarvoor hartelijk dank. Wij doen dit graag omdat wij het belangrijk vinden dat er aandacht voor onze, de wat mindere jongere Beerzenaren, toekomst is, bij onszelf, maar ook bij de instanties die hierin iets kunnen en moeten betekenen.

Donderdag 28 maart is de volgende bijeenkomst over wonen.

Ik breng ook al de 3^{de} bijeenkomst onder de aandacht. Deze heeft als onderwerp: (informele) ondersteuning, zorg in de buurt, samen sterk. Deze is op **donderdag 18 april** ook weer om 19.30 uur in De Kerk in Oostelbeers. Houd het Huis aan Huis of het Oirschots Weekjournaal goed in de gaten voor meer informatie.

Wij hebben van de gemeente subsidie gekregen voor de Seniorengym. Deze is elke woensdagochtend bij Ons Mevrouw. Door deze subsidie kunnen wij materiaal aanschaffen. Ook kunnen wij hierdoor de eigen bijdrage van de deelnemers verlagen. Hoeveel kan ik op dit moment nog niet zeggen. Deze verlaging van eigen bijdrage is voor 40 lessen. Dit staat in de subsidiebeschikking. Er bestaat nu ook de mogelijkheid om een 2^{de} gymgroep te starten op dinsdag om 11.00 uur. Deze is ook in Ons Mevrouw. Ook bij de woensdagmorgen groep is nog plaats.

Over bewegen gesproken, vanaf dinsdag 2 april organiseert Allure 8 weken bewegingsactiviteiten buiten voor maar € 30,00. Zie verderop in de nieuwsbrief voor meer informatie.

Het is al bij al weer een heel verhaal geworden. Hopelijk zie ik jullie op onze algemene ledenvergadering op 3 april om 13.30 uur in De Kerk.

Met vriendelijke groet,

Rien van Breda

Voorzitter seniorenvereniging Beers Vitaal

Voorzitter@beers-vitaal.nl

Seniorenvereniging Beers Vitaal

Secretaris: mw A. de Koning

Calluna 15

5091 EP Middelbeers

email: secretaris@Beers-Vitaal.nl

Telefoon: 06-53750774

KBO Bankrek: NL68RABO0133814793

Kienen

Donderdag 28 maart is het weer kienen.

We beginnen om 13.30 in Ons Mevrouw. Iedereen is welkom.

Spelletjesmiddag

In maart zijn we gestart met de spelletjes middag. We spelen 1x in de 2 weken. In april is dat vrijdag 5 en 19 april.

Het begint om 13.30 bij Ons Mevrouw en duurt tot ±16.00. Er worden allerlei spellen gespeeld rummikub, keezen enz.

Iedereen is welkom ook al bent u geen lid van Beers Vitaal.

Beers Vitaal Buitentraining

Allure biedt vanaf dinsdag 2 april een buitentraining aan.

Je gaat in groepsverband wandelen en je doet spierversterkende oefeningen en conditioefeningen. Bovendien is het heel gezellig om samen bezig te zijn.

Elke dinsdagmorgen wordt er om 10.00 gestart bij Allure gedurende 8 weken.

De kosten voor 8 weken zijn €30,00

Voor opgave of informatie kun je bellen naar Allure: 013-5141075 of mailen naar alluresportcentrum@live.nl

Reizen Beers Vitaal

5 Daagse reis Blankenberge - Vertrek: 01-07

De inschrijftermijn is verlengd tot eind april 2024.

In verband met reservering van hotels e.d. graag zo snel mogelijk opgeven.

De vertrektijd en opstapplaats voor de meerdaagse reis is nog niet bekend.

Degene die zich via Marijke Jaspers voor de meerdaagse reis opgeven ontvangen daarna via de reisorganisatie bericht hierover.

Bezoek Tingieterij en aansluitend Airborne-route, dinsdag 11 juni

Opgeven voor 15 mei 2024

Opstapplaatsen en vertrektijd:

Middelbeers: Hoogdijk/Doornboomplein bij Louwers fietsen - 08.30 uur.

Oostelbeers: Andreasstraat 10, bij de voormalige Wok - 08.45 uur.

Bezoek aan Fruitbedrijf, rondrit Voorne Putten en bezoek vestingstadje Brielle, donderdag 26 september.

Opgeven voor 1 september 2024

Opstapplaatsen en vertrektijd:

Middelbeers: Hoogdijk/Doornboomplein bij Louwers fietsen - 08.30 uur

Oostelbeers: Andreasstraat 10, bij de voormalige Wok - 08.45 uur

Voor inschrijven of info: Marijke Jaspers (marijkejaspers@yahoo.nl) tel.: 013-5143727

Fietsplezier

Donderdag 4 april beginnen we met fietsen als het goed weer is.

We starten 13.30 vanaf de Klep en fietsen ± 30 km. met een snelheid van 18 km./uur. Onderweg pauzeren we 1x.

Iedereen is welkom ook al bent u geen lid van Beers Vitaal.

**Pakkend theater op z`n Brabants: TTT Theaterproducties Tilburg speelt ROLBRUG in de cultuurboerderij Westelbeers
zondag 14 april, 14.30 uur**

ROLBRUG is hèt successtuk van TTT; jaren geleden voerden we het ongeveer vijftig keer op in Brabant en daarbuiten. Het is een prachtige tragikomedie over een oudere man en vrouw, op zoek naar elkaar. Met de woorden van auteur Bouke Oldenhof: "Fons en Maartje zien er al dertig jaar uit als onbeschreven bladen van 18. Hun buiken zijn te dik, hun huiden te dor en te gerimpeld om nog te kunnen geloven dat zij ooit die fossiele jeugd zullen consumeren". Nu spelen we het opnieuw.

Het doet wat een tragikomedie moet doen, het vermaakt en ontroert. In het Brabants, een taal die bij deze personages perfect past. Een stuk over boerenmensen, gespeeld in een boerderij. Dat kom je zelden tegen.

Entree € 10,00, tickets te bestellen via de website:

www.cultuurboerderij.nl/agenda.

Reizen KBO Oirschot:

april 16 Natuurlijk de Eifel (Monschau) prijs € 82,50 p.p.

Aanmelden voor 2 april via inschrijfformulier. Stuur hiervoor email naar activiteiten@kbo-oirschot.nl

Reizen KBO Best

donderdag 23 mei 2024

Bezoek museum oude ambachten en Amersfoort, incl. diner prijs € 89, - p.p.

Aanmelden voor 1 mei

15 december 2024

Andre Rieu in het MECC, incl diner prijs € 165,- p.p.

Inschrijven: De kaarten moeten vroegtijdig worden gereserveerd vandaar dat men nu ook al moet inschrijven

Aanmelden reizen KBO Best via inschrijfformulier op website van KBO Best

www.kbobest.nl of email naar a.p.roesthuis@home.nl

Belangrijke data voor de komende maanden

28-03 2^e bijeenkomst Toekomstig wonen

02-04 start buitentraining Allure

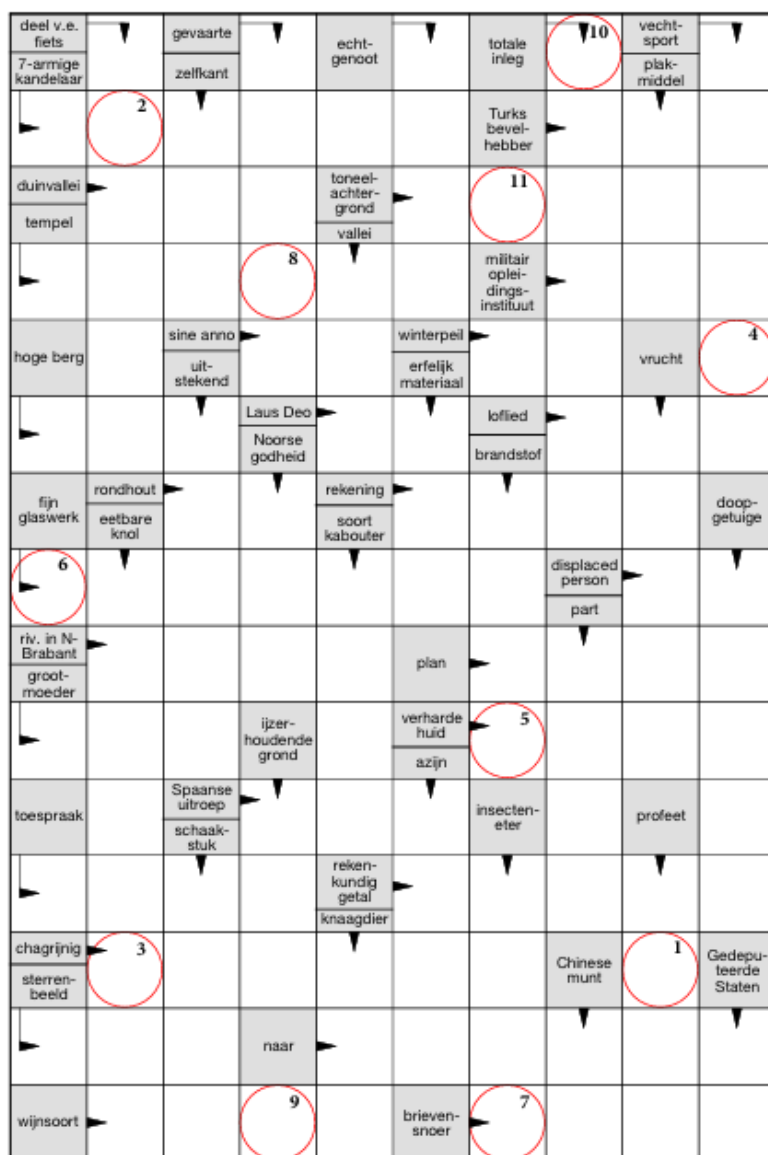
03-04 Algemene Ledenvergadering

04-04 Start Fietsplezier

12-04 culturele middag

18-04 3^e bijeenkomst Toekomstig wonen

Nieuwsbrief



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

De oplossing kunt u vóór 10 april sturen naar: secretaris@beers-vitaal.nl.
 De winnaar van de puzzel maand maart is: Jos van den Putte, proficiat.
 De oplossing was: februari.



12 April 2024

KUNST OFkringloop?

Gerard Pasmans neemt u mee naar de wereld van kunst of spul dat naar de kringloop mag.

- Is dat schilderijtje van oma nou echt zoveel waard of heeft het slechts een emotionele waarde?
- Wanneer spreken we van antiek?
- Houd antiek zijn waarde of is er sprake van vraag en aanbod?
- Breng een item mee naar De Kerk waarvan u denkt: ik zou wel eens willen weten wat dit waard is.

Breng allemaal een voorwerp mee

Aan de hand van deze voorwerpen vertelt Gerard stap voor stap over goud- en zilvermerken, porselein, aardewerk, brons, bakeliet, beeldhouwwerk, glas en boeken. Voor de een zal het een herkenning zijn, voor de ander helemaal nieuw. Leuk en interactief wordt het zeker want u kunt/mag zelf uw meegebrachte voorwerpen en het verhaal achter deze kleinoden vertellen.

Let wel, de nadruk van dit optreden ligt meer op het verhaal dan op de waarde. U bent van harte welkom om 13.30 tot 16.00 uur in De Kerk Gerard Pasmans heeft zijn leven lang naar spullen gestruind, ooit begonnen op de stortplaats zoekend naar interessante spullen. Daarna volgden de rommelmarkten in de omgeving, betere leerscholen om kennis van allerlei pluimage te ontdekken zijn er niet. Daarna kwam hij in contact met de grootste antiquair in de omgeving Ad de Bruin. Daar ging een wereld open over tuinornamenten, schilderijen, beelden, lampen, een streling voor elke kunst en antiek liefhebber. Maar de wereld van kunst en antiek is net zo onvoorspelbaar als het weer, wat vroeger ooit oud en robuust moest zijn, is nu vooral jaren '70 en design wat wordt gezocht. Met zijn jarenlange ervaring in een breed spectrum hoopt hij de gasten iets meer over hun dierbare spullen te kunnen vertellen.

Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit:

13.00 kerk open

13.30 opening door de voorzitter

13.35 Gerard Pasmans

14.30 pauze

15.15 Gerard Pasmans

±16.00 sluiting door de voorzitter

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers met in de middag een praktijkgedeelte.

Alle 50-plussers die graag willen blijven fietsen en met elkaar ervaringen, leuke routes en tips willen uitwisselen, zijn van harte welkom. In opdracht van de gemeente Oirschot organiseren we dit jaar een VVN Opfriscursus Fiets als onderdeel van het programma Doortrappen. Helemaal gratis, op een locatie in de buurt en ook nog eens super gezellig.

In de gemeente Oirschot organiseren we dit jaar een VVN Opfriscursus Fiets met praktijk. Deze opfriscursus staat onder leiding van experts van Veilig Verkeer Nederland en in het teken van vrij bewegen in het verkeer, ondanks dat we allemaal een jaartje ouder worden.

Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. slim omgaan met drukke fietspaden, kwetsbaarheid in het verkeer, conditie van het lichaam en veilig fietsen.

Onder het genot van een kopje koffie en/of thee met kleine traktatie leren deelnemers met behulp van praktische filmpjes, foto's en stellingen meer over veilig fietsen. Na een goed verzorgde lunch krijgen de deelnemers (als gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenhandelaar. Voordat de middag wordt afgesloten wordt er buiten een parcours gereden waarbij men praktische tips krijgt aangereikt.

De opfriscursus in de gemeente Oirschot is op:

- woensdag 15 mei 2024 van 10.00 tot 15.00 uur in Oirschot

Aanmelden

Ben je 50-plusser en woonachtig in bovenstaande gemeente en heb je interesse in deze opfriscursus meld je dan aan via onderstaande link, dit kan tot een week voor aanvang van de cursus vvn.nl/opfriscursusoirschot

Of bel tijdens kantooruren naar 088-5248850. Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn mag je de aanmelding per mail sturen naar steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Fiets Oirschot'. Vermeld in de mail je NAW gegevens en telefoonnummer.

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens !



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER